

EDITION 2027



20 NOS
27 CIRCUITS



CIRCUITS TEST Tetraktys

CAP-VERT	p.4
<i>Du 04 au 11 décembre 2027 (+/- 2 jours)</i>	
CRÈTE	p.10
<i>Du 25 septembre au 02 octobre 2027 (+/- 1 jour)</i>	
INDE LADAKH.....	p.16
<i>Du 25 septembre au 08 octobre 2027 (+/- 2 jours)</i>	
LES BALKANS	p.22
<i>Du 20 au 27 avril 2027</i>	
MAROC	p.28
<i>Du 05 au 12 octobre 2027</i>	
PÉROU	p.34
<i>Du 01 au 14 octobre 2027 (+/- 2 jours)</i>	

AUTRES CIRCUITS

EGYPTE FAMILLE	p.42
<i>Du 23 au 30 octobre 2027 (+/- 1 jour)</i>	
ITALIE	p.48
<i>Du 20 au 26 septembre 2027</i>	
MONGOLIE	p.54
<i>Du 05 au 15 juin 2027</i>	

INFOS PRATIQUES

CHARTRE DES VOYAGEURS	p.60
PARTENAIRES	p.62
MODALITES D'INSCRIPTION	p.64

BULLETIN INSCRIPTION..... p.67





En 2027, l'aventure continue !

Cette année encore, le COS 38 vous invite à découvrir le monde autrement, à travers des voyages qui privilégient la rencontre, l'immersion et la découverte de territoires préservés.

Au **Cap-Vert**, partez à pied à la découverte de l'île de Santiago, entre montagnes, villages et côte sauvage, dans un voyage où les rencontres occupent une place essentielle.

En **Crète**, quittez les sentiers battus pour découvrir une île plus secrète, entre gorges, montagnes, petits villages et mer turquoise.

En **Inde**, vivez une véritable aventure au cœur du Ladakh à la découverte des pétroglyphes, de paysages de haute montagne, de la culture bouddhiste et d'un patrimoine exceptionnel.

Au **Maroc**, de Tiznit aux montagnes de l'Anti-Atlas jusqu'aux plages d'Aglou, partagez le quotidien des habitants, découvrez leurs savoir-faire et partez à la rencontre de celles et ceux qui font vivre leur territoire.

Au **Pérou**, plongez au cœur de la civilisation inca, du Machu Picchu au lac Titicaca, avec une extension qui vous conduira encore plus loin dans la rencontre avec les populations locales.

Et parce que le voyage se partage aussi en famille, direction l'**Égypte**, des pyramides de Gizeh aux eaux de la mer Rouge.

Deux autres horizons complètent cette programmation : les Pouilles et la Mongolie.

Alors, en 2027, laissez-vous surprendre, partez à la rencontre du monde... et de ceux qui le font vivre.

L'équipe du COS 38



COS³⁸

Tétraktys



CAP VERT

“La Mare Monti de Santiago: entre mer et montagne”

CIRCUIT EN 8 JOURS A PARTIR DE 1228€

Du 04 au 11 décembre 2027

CAP-VERT

du 04 au 11 décembre 2027 (+/- 2 jours)

LE MARE MONTI DE SANTIAGO : ENTRE MER ET MONTAGNE !

Après la découverte de l'île de Santiago en inaugurant une grande traversée Sud Nord dans le cadre du voyage pionnier de janvier 2027, cette nouvelle semaine nous permet d'approfondir la connaissance des richesses de cette île, capitale de l'archipel du Cap Vert.

Ce voyage mêlera avec bonheur découvertes maritimes (grotte d'aqua bellas, Tortues caouannes, plage de fazenda) et montagneuses (Lemba Lemba, pico antonia, Malagueta), en passant par de nombreux petits villages.

Ce voyage expérimental basé sur un tourisme moteur de développement local doit être testé, et un certain nombre d'aléas (météo, état de la mer), ou de paramètres sont susceptibles d'impacter son déroulement. Votre rôle de pionnier sera de nous accompagner et nous conseiller, merci de votre compréhension !



Vol Lyon/Praia A/R



10 à 15 participants



A partir de 1228€ (acompte de 368€ + 4 mensualités de 215€)



8 jours



Circuit test



Randonnée (niveau 3/5) et découverte



Caravansérails

Descriptif itinéraire

Jour 1 : 04 décembre Vol Lyon-Praia - capitale de l'île de Santiago

Vols directs de Lyon avec Transavia ou avec escale sur TAP.

Enregistrement et vol sur TAP (escale à Lisbonne) ou Transavia pour Praia, capitale de l'île de Santiago - au cœur de l'archipel du Cap Vert. Transfert (20mn) à Cidade Velha, nuit sur place. Le programme du J1 et J2 matin peuvent changer en fonction des horaires de vols (il sera possible de visiter Cidade Velha en J1 avec un vol matinal).

Jour 2 : 05 décembre Cidade Velha - Lemba-Lemba - Assomada (17km 950m D+)

Après le petit déjeuner nous visitons Cidade Velha, berceau de la culture capverdienne et première colonie européenne (16^{ème} siècle). Nous poursuivons notre visite par la découverte d'une rumerie artisanale située au début de la GTS (...).



(...) Nous partons à pied du village de Lemba-Lemba et entamons la journée par une montée raide à travers les plantations en terrasse, nature exubérante, paysages splendides ! On traverse des microvillages, et on rejoint une piste quelques kilomètres avant Assomada, 2^{ème} ville la plus importante de l'île de Santiago. Petit transfert pour rejoindre le centre-ville où l'on déambule tranquillement avant d'arriver à Poilao où se trouve notre hôtel.

Jour 3 : 06 décembre Assomada - Ribeira da barca –Aguas Belas - Assomada (10-15km potentiel à pied, 3-400mD+)

Après le petit déjeuner, nous nous dirigeons vers la petite ville de Ribeira da barca, d'où nous prenons le bateau pour aller découvrir la grotte d'Aqua bellas. Située sur la côte ouest de l'île de Santiago au Cap-Vert, la grotte d'Águas Belas est une curiosité géologique accessible principalement par la mer depuis le village de pêcheurs de Ribeira da Barca, cette cavité creusée par l'érosion marine dans les falaises d'origine volcanique offre un spectacle naturel singulier, qui permet d'admirer la côte sauvage et ses formations rocheuses basaltiques. Cette côte a été façonnée par les éruptions volcaniques et le lent refroidissement de la lave.

Si les conditions maritimes ne permettent pas la découverte de la grotte, une rando (10km – 300mD+) sur la même magnifique zone côtière sera organisée, avec un très beau point de vue autour d'achada Leite.

Fin d'après-midi, en fonction du timing de la journée, nous partons explorer à pied le canyon de Santa Clara, suivant la ribeira da angra, aboutissant à une charmante plage.

Retour pour dîner et nuit à Assomada.

Jour 4 : 07 décembre Assomada - Malagueta -Tarfal (15-18km 350mD+ 900mD-)

L'étape Assomada à Malagueta n'est pas suffisamment entretenue pour y cheminer en toute sécurité et confort. Aussi un court transfert (20-30mn) nous amène au Parc National Malagueta où nous randonnons (peu de dénivelé +) en compagnie d'un garde du parc.

A l'issue de cette balade, nous entamons la belle et longue descente nous menant à Tarrafal. Passage par de beaux sentiers en crête ou en balcon, belles vues sur la mer, et traversée de quelques jolis hameaux.

Tarrafal est la plus jolie ville balnéaire de l'île, nous nous y installons pour 2 nuits.

Dîner au restaurant.

Jour 5 : 08 décembre Tarrafal – Fazenda - Tarrafal

Départ après le petit déjeuner pour une rando côtière (250m D+ / 2h30) nous menant vers la plage de Fazenda. Baignade et barbecue de poissons grillés sur la plage !

On remonte à pied vers le village de Fazenda, puis retour en aluguer à Tarrafal (-20mn).

Temps libre, baignade à Tarrafal en fin d'après-midi. Dîner au restaurant. 2^e nuit à Tarrafal.

Jour 6 : 09 décembre Tarrafal – Pedra Badejo

Nous changeons de côte et après 1h15 de route atteignons Pedra Badejo, jolie ville de la côte est, le relief montagneux s'est éloigné. Nous découvrons la plus grande bananeraie de l'île (30km² !), de très nombreux cocotiers également. Nous arrivons à la plage. Déjeuner.

Nous découvrons ensuite l'activité de l'association Carreta carreta, de préservation et protection des tortues caouannes, venues pondre sur l'île de Santiago.

Balade et visite de Pedra Badejo où se trouve une des plus anciennes églises du Cap vert.

Dîner et nuit sur place.



Jour 7 : 10 décembre Pedra Badejo - Praia

Baignade matinale puis court transfert (45mn) pour Praia. Visite et découverte de la capitale, en particulier le quartier du plato.

Temps libre en fin d'après-midi, dîner puis transfert à l'aéroport vers 22h30 pour enregistrement et prendre notre vol à 1h du matin. Le programme du J7 et J8 est également susceptible d'être modifié en fonction des horaires de vols.

Jour 8 : 11 décembre Praia - Lyon vol retour

Arrivée Lyon.

Grilles tarifaires

Sous réserve du taux de change et de l'évolution de l'inflation au Cap-Vert.

	Adhérent et conjoint
Prix public base chambre double	1888 €
Prix adhérent quotient COS 38 <1000	1228 € (participation COS 38 de 660€)
Prix adhérent quotient COS 38 >1000	1322 € (participation COS 38 de 566€)

Prestations incluses

- Vol Lyon-Praia AR, taxes comprises avec 1 bagage en soute par personne sur Transavia ou Air Portugal (TAP)
- Taxes aériennes au 15/09/2026
- L'hébergement en pensions-hôtels-auberges
- Transferts en minibus collectifs aluguers des participants et des bagages entre les étapes et de /vers l'aéroport
- La pension complète (dîners au restaurant, déjeuner souvent léger – pique nique)
- Les entrées sur les sites
- L'accompagnement par un guide capverdien francophone + 1 accompagnateur français
- Assurances assistance - rapatriement - annulation

Prestations non incluses

- Boissons et dépenses personnelles, les pourboires
- Visa d'entrée (3400 escudos environ 31 euros)
- Le supplément single : +190€



La mission de Tétrakty's

Nouveau territoire d'intervention pour Tétrakty's, le Cap Vert et plus spécifiquement l'île de Santiago regorge de richesses naturelles et culturelles. Tétrakty's en partenariat avec les associations Impact Cap Vert, Avenir Ecole Cap Vert et l'association Agro Loura intervient depuis 2023 sur un projet mêlant développement économique et préservation des ressources en eau notamment au sein du village d'Achada Loura. Ce projet a conduit Tétrakty's et Impact CV à réfléchir à la structuration de grande traversée de l'île de Santiago.

LES POINTS FORTS

- Un double accompagnement (Capverdien + français)
- De la souplesse et de la liberté dans le déroulement du voyage
- De multiples contacts et rencontres chez l'habitant
- L'ascension (facultative) du point culminant de l'île – vue sur le volcan de Fogo
- La rencontre avec le projet de protection des tortues Caouannes

Niveau randonnée

- Modéré : 3/5

Informations utiles

- L'entrée sur le territoire s'effectue sur présentation d'un passeport valable 3 mois après la fin du séjour
- Un visa sera à acheter à l'arrivée (31 euros environ)
- Formalité préalable de préenregistrement sur la plateforme gouvernementale dédiée <https://ease.gov.cv/> à effectuer 5 jours avant départ.



COS³⁸

Tétraktys

Caravanseraills
un petit voyage



CRETE

“De Sfakia à Samaria: la Crète des montagnards”

CIRCUIT EN 8 JOURS A PARTIR DE 1318€

Du 25 septembre au 2 octobre 2027

CRÈTE

du 25 septembre au 02 octobre 2027 (+/- 1 jour)

DE SFAKIA À SAMARIA : LA CRÈTE DES MONTAGNARDS

Partez à la conquête d'une Crète sauvage et authentique en sillonnant ses montagnes majestueuses par des sentiers méconnus et préservés, à la rencontre des bergers des montagnes. Des paysages spectaculaires où les sommets escarpés plongent dans la mer. Chaque étape sera l'occasion d'un accueil chaleureux auprès des habitants et d'une immersion savoureuse dans la gastronomie crétoise, généreuse et réconfortante. L'ADN des sentiers méditerranéens y est bien présent !

 Vol Lyon/La Canée A/R

 12 à 15 participants

€ A partir de 1318€ (acompte de 398€ + 4 mensualités de 230€)

 8 jours

 Circuit test

 Trekking niveau 3/5

 Caravansérails

Descriptif itinéraire

Jour 1 : 25 septembre Lyon - La Canée

Arrivée à l'aéroport de la Canée (horaires inconnus actuellement) et visite du site romain de L'Aptera antique.

Site majeur situé à l'ouest de la Crète, près de l'actuelle Canée, et a été fondée sur le plateau d'une colline basse au sud-est de la baie de Souda. Lieu d'une beauté naturelle unique, il domine un site géographique d'une importance stratégique exceptionnelle, qui a joué un rôle clé dans le développement de la ville antique.

Dîner et nuit à la Canée.

Jour 2 : 26 septembre Gorges de Kallikratis

Transfert matinal de La Canée à Kallikratis (70 km | 1 h 30).
Randonnée : descente vers Frangokastello.

Situé en bord de mer de Libye dans la plaine côtière au pied du chaînon méridional de la partie orientale du massif des Levka Ori, Frangokastello est une petite station balnéaire réputée pour ses plages et sa forteresse. (...)



(...) La construction du Frangokastello « château Franc » (le nom Franc ayant été donné localement aux catholiques) a débuté en 1371 durant la domination vénitienne. Il était utilisé à cette époque pour se protéger des pirates mais également pour dissuader les soulèvements trop nombreux dans la région de Sfakia. Ambiance minérale dans cette gorge escarpée, offrant une alternance de passages ombragés et ensoleillés.

Court transfert à Anopoli (Hébergement : Anopoli pour 2 nuits).

Jour 3 : 27 septembre Boucle de Pachnes. L'expérience du sommet à 2453 m. (Hébergement : Anopoli)

Court transfert pour rejoindre le départ de la rando du jour.

Journée de marche pour atteindre le 2^{ème} point culminant de l'île, le mont Pachnes, dans le massif des montagnes blanches. Arrêt au Koumos, bergerie traditionnelle en pierre, près du sommet (environ 11km et 700m D+/-). Ambiance de haute montagne minérale où le contraste du bleu et des roches ocre est splendide.

Cette journée se déroule en intégralité dans le Parc National de Samaria. Une boucle très minérale, aux pierriers de couleurs différentes nous permettra de rejoindre le quasi sommet de l'île.

Jour 4 : 28 septembre Anopoli - Aradaina - Agios Ioannis

Randonnée : 8,6 km | 2 h 50 | Dénivelé + 322 m | Dénivelé - 126 m.

Arrivée au village isolé. Logistique (Bagages) : transfert d'Anopoli à Agios Ioannis. Visite du village abandonné d'Aradaina et traversée des gorges historiques, alternance de sentiers à couvert, gorges escarpées et étroites.

Hôtel : Alonia Guesthouse. (Hébergement : Agios Ioannis pour 2 nuits).

Jour 5 : 29 septembre La forêt secrète (Grotte de Kormokopos)

Randonnée : Grotte de Kormokopos & belvédère de Papa Kefala. Le sentier part d'Agios Ioannis (Ai Giannis) dans la province de Sfakia, au pied sud des Montagnes Blanches, et se dirige vers le nord-ouest, en remontant d'abord doucement la pente. Il traverse la forêt de Kormokopos avec ses arbres séculaires et atteint le point le plus élevé avec une vue magnifique sur le sommet de Gigilos et la mer d'Agia Roumeli. De là, il continue à descendre en épingles à cheveux jusqu'à la grotte, où le sentier s'arrête. C'est une belle grotte, non pas tant pour sa décoration intérieure que pour le fait qu'elle est assez spacieuse, ronde et allongée.

Statistiques : 11,3 km | 4 h 15 | Dénivelé +/- : 604 m.

2ème nuit dans notre maison d'hôtes à Agios Ioannis.

Jour 6 : 30 septembre Sentier de Selouda. Descente vers Agia Roumeli

Logistique (Bagages) : taxi pour Sfakia et bateau pour Agia Roumeli.

Randonnée 1 : Agios Ioannis – Selouda – Agia Roumeli. 10 km | 3 h 45 | Dénivelé + 15 m | Dénivelé - 800 m.

Descente spectaculaire vers la mer et arrivée dans le village côtier d'Agia Roumeli, fin des célèbres gorges de Samaria. Puis nous enchaînons avec la 2^{ème} rando : Les Portes & le Château.

9,1 km | 4 h 20 | Dénivelé + 700 m | Dénivelé - 700 m.

Depuis Agia Roumeli, marchez dans les gorges de Samaria pour voir les "Sideroportes" (Portes de Fer) puis montez au château ottoman (Koules) pour une vue panoramique sur la mer de Libye.

Hôtel : Paralia Guest House ou Pachnes B&B (Agia Roumeli).



Jour 7 : 1er octobre Découverte de Sougia – Lissos – Fygous – La Canée

Bateau le matin d'Agia Roumeli à Sougia (40 min).

Randonnée 1 : boucle de l'antique Lissos. (9,5 km | 5 h 35 | +486/-486 m), charmante randonnée au départ de Sougia. Points de vue spectaculaires, le site archéologique est simple, mais fort intéressant. Les fouilles de l'université de Crète s'y poursuivent. Du site, en quelques enjambées (200 mètres), vous pourrez vous rendre à la plage pour vous rafraîchir.

Puis nous poursuivons avec la boucle des gorges de Fygous. (5 km | 2 h 40 | +536/-536 m). La gorge a toujours servi de corridor de fuite vers le plateau d'Omalos. Sa difficulté de passage explique son usage pour semer des ennemis étrangers. Dans la zone où la gorge se transforme en gorge Irini, on passe devant un village en ruines (Polla spitakia / Castel), où les rebelles se cachaient autrefois. Un panneau indique encore la grotte Chirotripa (signifiant : grotte des héros), qui servait aussi de cachette.

Une gorge sauvage, peu exploitée, d'une beauté naturelle et d'une flore remarquable : un vrai plaisir pour les amoureux de la nature.

Puis transfert en taxi de Sougia de retour à La Canée (60 km | 1 h 30) ou nous passons la nuit en attendant le transfert pour l'aéroport en J8.

Hôtel : sélection dans la ville de La Canée.

Jour 8 : 2 octobre Départ

En fonction des horaires de vol, visite du souk, ou d'autres quartiers non visités en J7, puis transfert aéroport pour vol retour Lyon.

Grilles tarifaires

Sous réserve du taux de change et de l'évolution de l'inflation en Crète.

	Adhérent et conjoint
Prix public base chambre double	2028 €
Prix adhérent quotient COS 38 <1000	1318 € (participation COS 38 de 710€)
Prix adhérent quotient COS 38 >1000	1420 € (participation COS 38 de 608€)

Prestations incluses

- Vol international direct Lyon-La Canée, 1 bagage en soute par personne
- Transferts depuis et vers l'aéroport d'arrivée
- Accompagnement par un accompagnateur grec francophone
- Transports (de vous et des bagages) entre les étapes
- Hébergement (maison d'hôte, hôtel, camping & chez l'habitant)
- Les petits déjeuners, déjeuners et dîners, l'eau minérale en bouteille.
- Assurances assistance - rapatriement - annulation

Prestations non incluses

- Boissons et dépenses personnelles
- Le déjeuner du jour 1 et les repas du J8 (fonction des horaires aériens)
- Le supplément single : +195€

Niveau randonnée

- Niveau modéré 3/5

Informations utiles

- L'entrée sur le territoire s'effectue sur présentation d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport valide pour la durée du séjour envisagée.

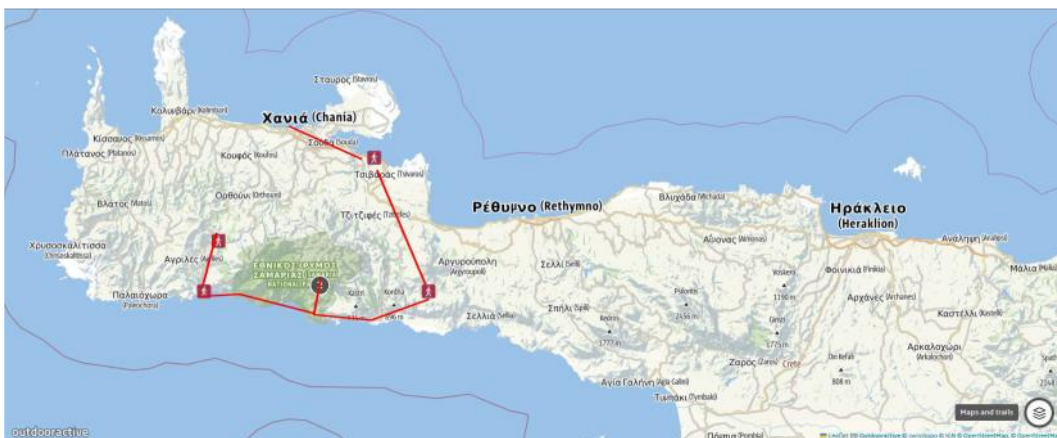


La mission de Tétrakty's

Cofondé par Tétrakty's, le Med Trails Network rassemble 17 acteurs de l'itinérance dans 7 pays méditerranéens pour un développement durable des territoires et de leurs communautés. Lors de sa dernière Assemblée Générale en Crète, de précieux liens ont été tissés avec les acteurs locaux de la randonnée. En partenariat avec Paths of Greece, membre du réseau, nous vous invitons aujourd'hui à prendre part à un voyage test inédit pour explorer la Crète à travers ses sentiers d'itinérance, au carrefour des cultures méditerranéennes.

LES POINTS FORTS

- Des plages magnifiques et peu fréquentées
- Guidage grec francophone
- Des randonnées secrètes et peu parcourues
- La gastronomie grecque
- Les gorges de Sfakia et la forêt et la grotte de Kormokopos





INDE LADAKH

“Ladakh secret : les pétroglyphes de Chibra”

CIRCUIT EN 14 JOURS A PARTIR DE 1910€

Du 25 septembre au 8 octobre 2027

INDE LADAKH

du 25 septembre au 08 octobre 2027 (+/- 2 jours)

LADAKH SECRET : LES PETROGLYPHES DE CHIBRA

Le Ladakh est un désert de haute à très haute altitude, avec des villages situés à plus de 4600m d'altitude et des sommets dépassant 7000m. Carrefour de routes commerciales, il a connu des mélanges ethniques, culturels et artistiques, et dispose d'un patrimoine archéologique d'exception avec notamment les plus hauts pétroglyphes du monde, à plus de 5 200 m d'altitude à Chibra-Tangtse.

Parfois appelé le Petit Tibet, le Ladakh est célèbre pour ses paysages montagneux désertiques et sa culture bouddhiste tibétaine. Sa ville la plus importante est Leh. De par son emplacement sur la Route de la Soie, la ville de Leh a été très prospère du temps des caravanes, mais elle a subi les guerres d'influence et de contrôle que se livrèrent, sur le sol du Ladakh, les Chinois et les Tibétains au cours du VII^e siècle. Lors de l'effondrement de la monarchie tibétaine, au IX^e siècle, une partie de la cour s'installa dans la région, l'unifia et y apporta la culture tibétaine.

Ce voyage test organisé dans le cadre du partenariat Tétraktys – COS 38 a vocation à mettre en valeur le patrimoine Ladakhi, en particulier ses pétroglyphes. Ce voyage est une aventure en haute montagne, permettant la protection de ce patrimoine et l'amélioration des conditions de vie des Ladakhis du massif du Changthang. Ce voyage s'appuiera sur les connaissances et compétences de chercheurs français et Ladakhis ayant parcouru et recensés des milliers de sites au cœur des massifs ladakhis.

Descriptif itinéraire

Jours 1 et 2 : 25 et 26 septembre Lyon - Paris - Delhi - Leh

Départ de Lyon en avion ou de Paris avec préacheminement Grenoble-Roissy en TGV inclus. Transfert Grenoble - aéroport de Roissy CDG en TGV, puis vol Air India à destination de Delhi, puis continuation en vol intérieur pour Leh, la capitale du Ladakh, où nous nous installons pour 3 à 4 nuits.



 Vol Lyon ou Paris - Delhi - Leh A/R

 8 à 14 participants

 A partir de 1910€ (acompte de 560€ + 6 mensualités de 225€)

 14 jours 12-13 nuits

 Circuit test

 Trek-aventure niveau 4/5

 Caravansérails

Jours 3, 4 et 5 : 27 au 29 septembre Leh

3 journées à Leh, capitale du Ladakh, située à 3550-3600m d'altitude, qui nous permettront de nous acclimater à l'altitude. Ces journées seront l'occasion de balades peu exigeantes (3-4h de marche par jour, 2-300m de dénivelé) favorisant l'adaptation du corps à la haute montagne, en visitant les principaux temples et monastères bouddhistes de la vallée de l'Indus.

J3 : Découverte de Leh et son patrimoine : Palais Lechen Palkhar, 17^{ème} siècle, le stupa de Chanpsa, la vieille ville et le marché, Leh propose une multitude de sites à découvrir à pied, nous imprégnant de l'ambiance bouddhiste bien particulière des Ladakhis, drapeaux de prières omniprésents et cultures en terrasse autour de la ville.

J4 : Nous visitons un des plus célèbres monastères de la région. Le prieuré de Shey a été, jusqu'au 16^{ème} siècle, la résidence royale. La légende raconte que le roi de Leh y serait né. Déjeuner dans un restaurant à proximité. Direction ensuite le monastère de Thiksay, qui accueille encore aujourd'hui 80 moines.

J5 : Nous prenons la route du monastère de Spituk, situé à 7km de Leh. Fondé au XI^e siècle en tant qu'institution Nyingmapa, il relève de l'école Gelugpa depuis le XV^e siècle et compte aujourd'hui une centaine de moines dans ses murs.

Sa situation géographique idéale vous offre une vue imprenable sur la vallée de l'Indus.

Après le déjeuner nous visitons le palais de Stok, à environ 15 km de Leh. Bâti en 1825, il s'agissait de la demeure du dernier roi du Ladakh.

Retour à Leh et nuit en guesthouse.

Jour 6 : 30 septembre Leh - Tangtse (4-5h de route et 3h de marche)



Transfert en minibus pour rejoindre Tangtse, porte d'entrée du massif du Changthang. Le monastère de Tangtse et tout proche et nous en profiterons pour découvrir le lac Pangong.

Nuit en homestay ou guesthouse.



Jours 7 à 12 : 1er octobre au 06 octobre Vallée de Chibra (6 jours de marche – 600 à 100m D+/jour – en fonction de la météo)

Le village de Chibra, situé à environ 30mn de route de Tangtse est la porte d'entrée d'une des vallées les plus sauvages du Ladakh. Des petits hameaux d'altitude, habités par des bergers et leurs troupeaux de yaks, vivent ici, cœur du « petit tibet », le Changthang.

Nous passons ici 6 journées à explorer les montagnes à pied, randonnées exigeantes à la découverte de certains des plus beaux pétroglyphes des vallées et sommets autour de Chibra. Ce village constituera notre camp de base depuis lequel nous rayonnerons à pied, en logeant en homestay – chez l'habitant.

Le patrimoine Ladakhi fait ici l'objet de premières découvertes et valorisation. Les chemins et «routes caravanières» sont propices à la découverte de nouveaux sites de pétroglyphes, datés de -3000 à notre époque historique).

De nombreux sites sont sans doute encore à découvrir, des équipes indiennes et françaises (du CNRS) d'archéologues s'emploient encore à recenser les sites dans l'espoir de les valoriser.

Nos randonnées en étoile à la journée (entre 600 et 1000m D+/j), ou sur 2 jours, nous permettront de nous immerger dans la culture ladakhi, la place du bouddhisme, l'alimentation (différente de la représentation de la nourriture indienne que l'on a en occident), l'agriculture, en bref comment vivre en haute montagne sur un territoire sec et aride, éloignés des flux touristiques. Ces vallées sont encore préservées du tourisme.

Des gompas sont à découvrir dans la montagne, des sommets et points de vue spectaculaires sur les massifs environnants, de l'himalaya indien.

Jour 12 : 6 octobre Chibra - Tangtse - Leh

Quelques heures de route pour rejoindre Tangtse depuis Chibra, puis Leh depuis tangtse, afin de nous rapprocher du confort ! Derniers temps de shopping si besoin, et de nous imprégner une dernière fois de l'ambiance unique de Leh.

Jour 13-14 : 7 au 8 octobre Leh - Delhi - Paris - Grenoble

Temps libre jusqu'au transfert aéroport, vol Leh-Delhi puis Delhi-Paris, puis transfert en train pour Grenoble. Ou vol Leh-Delhi-Lyon-Grenoble.



Grilles tarifaires

Sous réserve du taux de change et de l'évolution de l'inflation en Inde.

	Adhérent et conjoint
Prix public base chambre double	3185 €
Prix adhérent quotient COS 38 <1000	1910 € (participation COS 38 de 1275 €)
Prix adhérent quotient COS 38 >1000	2070 € (participation COS 38 de 1115 €)

Prestations incluses

- Trajet Grenoble - Lyon – Paris – Delhi – Leh (Vol au départ de Lyon ou TGV pour Roissy + vol direct Delhi)
- Pension complète pendant tout le voyage.
- Logistique (transport, hébergement en homestay, refuges ou camping pendant le trek)
- 1 accompagnateur français+ guides locaux Ladakhis ponctuels
- Assurances assistance - rapatriement - annulation

Prestations non incluses

- Boissons, pourboires et dépenses personnelles
- Les autorisations et visas à obtenir pour l'entrée en Inde .
- Le supplément single : +100€ (concerne que les nuits à Leh. La chambre single ne peut être garantie chez l'habitant dans la vallée de Chibra)
- Les visites autres que celles figurant au programme

Informations utiles

- L'entrée sur le territoire s'effectue sur présentation d'un passeport valide au moins 6 mois à compter de la date d'entrée du séjour et comporter au moins 2 pages vierges.
- E-visa a obtenir avant le départ : Visa d'entrée en Inde à obtenir en ligne - environ 40\$ (prix soumis à modification) pour 1 mois entrée simple. Un tutoriel sera envoyé pour faciliter l'obtention du visa.



La mission de Tétrakty

A l'initiative de Monsieur l'Ambassadeur de France en Inde, une mission commune CNRS-ENSA-TETRAKTY s'est déroulée en novembre 2024.

Le Ladakh a un patrimoine archéologique d'exception, avec les plus importantes densités de vestiges du plateau tibétain et de l'arc himalayen, que ce soit pour les forteresses, l'art rupestre, les stèles, les temples et stupas anciens. Plus de 2500 sites et vestiges archéologiques ont été documentés dont les plus hauts pétroglyphes du monde à plus de 5200 m.

Depuis lors, les équipes du CNRS et Tétrakty travaillent à la création d'un itinéraire culturel autour de Chibra, hors des sentiers battus, mettant en valeur la culture pastorale (les derniers éleveurs de yacks) et les sites archéologiques de ce territoire, avec comme objectif principal la création de revenus complémentaires dans les villages isolés de montagnes.

Niveau trekking et informations sur l'altitude

Niveau trekking 4/5 : trekking en haute montagne, sur des sentiers, sans difficulté technique importante. Le dénivelé maximum en une journée est d'environ maximum 900-1000 mètres, avec 6 à 7 heures de marche. L'accent est avant tout mis sur l'acclimatation, un séjour d'une semaine à plus de 4000m sera possible grâce à la période à Leh à 3550m, nous acclimatant à l'altitude. La durée des randonnées sera également ajustée en fonction de la météo.

Ce voyage, réalisé intégralement au-dessus de 3500m d'altitude (11-12 jours sur place), comporte environ 6 journées complètes dédiées à la randonnée, dans la région de Chibra, afin de visiter les villages environnants et les alpages au-dessus de 4000m où paissent les yaks. Des balades ou ½ journées de marche (au début à Leh) permettront l'acclimatation des participants à l'altitude.

Ce voyage s'adresse à des voyageurs en bonne santé, ayant déjà eu une expérience de trekking en montagne par le passé. Une préparation physique est nécessaire au cours des semaines précédant le voyage (activités d'endurance à privilégier). La météo est propice à la randonnée à cette saison, les nuits peuvent néanmoins être très fraîches (proches de 0 degré).

A noter : le niveau physique de ce voyage ne prend pas en compte les facteurs extérieurs liés à l'environnement. Sur ce voyage, nous évoluons plusieurs jours en haute montagne : le froid, le vent, l'aridité et le manque d'oxygène rendent l'effort physique plus difficile. Veuillez prendre cela en compte lors du choix de votre voyage.

Les voyages comprenant des nuits au-dessus de 3000 mètres d'altitude s'adressent à des personnes en très bonne santé, avec une condition physique appropriée. Ce voyage comporte 11-12 jours au dessus de 3500 mètres d'altitude.

Contactez Caravansérails par mail j.l.fuchs@yahoo.com pour plus d'informations.

LES POINTS FORTS

- 6 jours de randonnée dans une zone peu parcourue du Ladakh
- Un accompagnement mixte franco – ladakhi
- Des paysages de haute montagne, de plateaux d'altitude et de yaks au cœur de la vie des Ladakhis, Une période d'acclimatation à Leh permettant la découverte des principaux monastères bouddhistes de la vallée

COS³⁸

Tétraktys



LES BALKANS

“Au fil des lacs des Balkans”

CIRCUIT EN 8 JOURS A PARTIR DE 1125€

Du 20 au 27 avril 2027

LES BALKANS

du 20 au 27 avril 2027

AU FIL DES LACS DES BALKANS

De l'Albanie à la Grèce, en passant par la Macédoine du Nord, cet itinéraire original vous invite à traverser trois pays et à découvrir une région encore préservée, où les frontières se mêlent à une histoire, des traditions et un patrimoine commun.

Tout au long de ce circuit, vous profiterez d'un rythme agréable et adapté à un petit groupe, favorisant les échanges, les rencontres et une découverte plus authentique des destinations traversées. La culture, les traditions, la gastronomie et les paysages seront les fils conducteurs de ce voyage.

Entre les eaux cristallines des lacs, les villages traditionnels, les villes chargées d'histoire, les églises et mosquées, les paysages montagneux et les spécialités locales, Les lacs des Balkans vous propose bien plus qu'un simple circuit. C'est une véritable invitation à découvrir l'âme des Balkans, au fil de ses eaux, de ses cultures et de ses histoires partagées.

Descriptif itinéraire

Etape 1 - L'Albanie des grands lacs

Jours 1, 2 et 3 : 20 au 22 avril Entre Ohrid, Prespa et traditions

Plan de vol indicatif: Genève/Tirana: 13h25/15h30

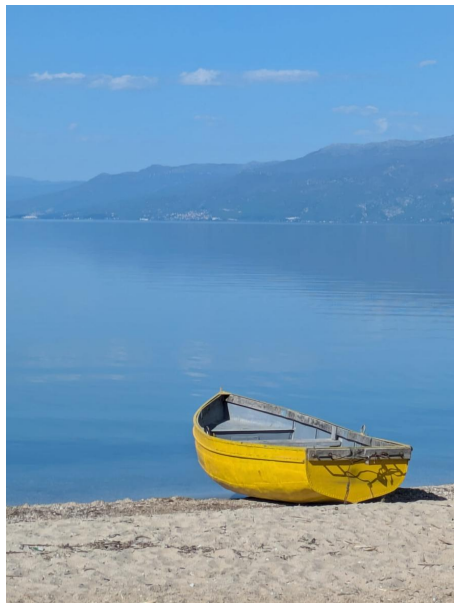
Pour débuter ce voyage, vous découvrirez **Pogradec**, au bord du lac d'Ohrid, l'un des plus anciens lacs d'Europe.

Ses rives paisibles offrent une première immersion entre paysages, traditions et douceur de vivre.

Depuis Pogradec, découverte de **Drilon et Tushemisht**, avec leurs sources, canaux et paysages verdoyants, puis du village de **Lin**, installé sur une presqu'île dominant le lac.

Ses maisons traditionnelles, ses panoramas et sa basilique paléochrétienne aux remarquables mosaïques témoignent de la richesse historique de la région. (...)

-  Vol Genève/Tirana A/R
-  12 à 16 participants
-  A partir de 1125€ (acompte de 450€ + solde de 675€)
-  8 jours
-  Circuit test
-  Balade et découverte
-  Terre d'Albanie





(...) L'itinéraire se poursuit vers les paysages sauvages de **Prespa**.

Une excursion en bateau sur le Grand Prespa permettra de rejoindre **Maligrad**, son île emblématique et son église Sainte-Marie du XIV^e siècle, nichée dans la roche.

Selon les conditions, une balade en canoë pourra également être proposée.

Une première étape riche en nature, patrimoine, traditions et expériences au fil de l'eau.

Hôtel 3 ou 4* NL – Pension complète.

Distance Tirana/Pogradec : environ 139 km. Temps de trajet estimé : environ 2h30

Étape 2 - Ohrid, la perle des Balkans

Jours 4 et 5 : 23 et 24 avril Au fil de l'un des plus anciens lacs d'Europe

Après l'Albanie, passage en Macédoine du Nord pour rejoindre Ohrid, dont la ville et le lac sont classés au patrimoine mondial de l'UNESCO.

La découverte débutera par la vieille ville, ses ruelles pavées, son bazar et ses maisons traditionnelles. Vous découvrirez notamment Sainte-Sophie, Saint-Jean de Kaneo et la forteresse du tsar Samuel, offrant de magnifiques panoramas sur le lac.

Une promenade en bateau sur le lac d'Ohrid permettra d'apprécier autrement cette étendue d'eau exceptionnelle. Selon les possibilités, une rencontre avec un artisan perpétuant la tradition des perles d'Ohrid pourra compléter cette découverte.

Une étape mêlant patrimoine, paysages, traditions et art de vivre.

Hôtel 3 ou 4* NL - Pension complète.

Distance : environ 40 km. Temps de trajet estimé : environ 1h à 1h30, selon le temps de passage à la frontière.



Étape 3 – Kastoria, entre lac et héritage byzantin

Jours 6 et 7 : 25 et 26 avril Une Grèce confidentielle

Dernière escale du voyage : **Kastoria**, élégante cité installée sur une presqu'île au bord de son lac, entourée de montagnes verdoyantes.

Une promenade le long des rives permettra de découvrir les paysages et l'atmosphère paisible de la ville.

Vous explorerez également le quartier traditionnel de **Dolcho**, ses ruelles pavées et ses demeures anciennes aux influences macédoniennes et ottomanes.



Kastoria dévoilera également son riche patrimoine **byzantin**, avec ses anciennes églises et son architecture traditionnelle.

Cette dernière étape sera enfin l'occasion de savourer les **spécialités gastronomiques grecques**.

Une conclusion authentique et pleine de charme, entre lac, histoire, patrimoine et gastronomie.

Hôtel 3 ou 4* NL - Pension complète.

Distance : environ 120 km. Temps de trajet estimé : environ 2h30 à 3h, selon le temps de passage à la frontière.



Étape 4 – Retour à la maison

Jour 8 : 27 avril

Plan de vol indicatif: Tirana/Genève:
16h05/18h20

Retour vers Tirana à travers les paysages des Balkans, avant votre vol retour.

Distance : environ 220 km – Temps de trajet estimé : 3h30 à 4h, selon les conditions de circulation et le temps de passage à la frontière.

Grilles tarifaires

Sous réserve du taux de change et de l'évolution de l'inflation dans les Balkans.

	Adhérent et conjoint
Prix public base chambre double	1730 €
Prix adhérent quotient COS 38 <1000	1125 € (participation COS 38 de 605€)
Prix adhérent quotient COS 38 >1000	1210 € (participation COS 38 de 520€)

Prestations incluses

- Vols aller/retour Genève/Tirana
- Un bagage cabine de 10 kg ainsi qu'un petit sac à dos
- Transferts en autobus privé pendant toute la durée du circuit
- **7 nuits d'hébergement** en hôtels sélectionnés
- Pension complète du dîner jour 1 au petit déjeuner jour 8
- Assurance voyage multirisque
- Les visites et droits d'entrée mentionnés au programme
- Les services d'un guide francophone sur toute la durée du séjour

Prestations non incluses

- Les repas non mentionnés,
- Les dépenses personnelles,
- Les taxes et services locaux,
- Les visites non mentionnées au programme,
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans « prestations incluses »
- Le supplément single : +280€

La mission de Tétrakty

Tétraktys intervient en Albanie depuis 2024, en tant qu'opérateur technique de la coopération décentralisée entre les villes de Chambéry et de Korçë. En partenariat avec l'ONG locale Geo-Environment, Tétrakty anime actuellement des échanges entre pairs sur le thème du tourisme de montagne, réunissant des acteurs alpins et albanais. L'objectif est de s'appuyer sur la riche expérience alpine en termes de tourisme et de protection des patrimoines afin d'accompagner la structuration durable de la destination Korçë.

LES POINTS FORTS

- Trois pays, trois cultures, une même histoire
- Les grands lacs d'Ohrid et de Prespa
- Ohrid, joyau classé au patrimoine mondial UNESCO
- Villages authentiques et traditions balkaniques préservées
- Navigation sur les lacs et découverte de Maligrad
- Kastoria, une Grèce confidentielle au charme authentique

Informations utiles

Pour les ressortissants français, une carte nationale d'identité ou un passeport en cours de validité est nécessaire pour ce voyage. Le document d'identité doit être valide au moins 6 mois après la date de retour.

Le passeport est toutefois recommandé, notamment pour faciliter les passages aux frontières en Macédoine du Nord.

Aucun visa n'est requis pour l'Albanie, la Macédoine du Nord ou la Grèce pour un séjour touristique.

1

Etape 1 : L'Albanie des grands lacs – Entre Ohrid, Prespa et traditions
20/04/2027 > 22/04/2027

2

Etape 2 : Ohrid, la perle des Balkans – Au fil de l'un des plus anciens lacs d'Europe
23/04/2027 > 24/04/2027

3

Etape 3 : Kastoria, entre lac, histoire et héritage byzantin – Une Grèce confidentielle
25/04/2027 > 26/04/2027

4

Etape 4 : Retour à la maison
27/04/2027



COS³⁸

Tétraktys



MAROC

“Tiznit, Anti-Atlas & Côte Atlantique”

CIRCUIT EN 8 JOURS A PARTIR DE 1130€

Du 05 au 12 octobre 2027

MAROC

du 05 au 12 octobre 2027

TIZNIT, ANTI-ATLAS & CÔTE ATLANTIQUE

Notre voyage commence à Tiznit capitale des bijoux en argent du royaume. Nous passons 2 jours et demi dans un superbe riad au cœur de la vieille ville et découvrons sa médina, son oasis urbaine et ses artisans qui perpétuent des savoir-faire ancestraux tels que l'orfèvrerie ou le tissage.

Ce voyage nous conduit ensuite dans les montagnes sauvages de l'Anti-Atlas jusqu'au petit village de Tamarout. Installés dans une belle maison d'hôtes, nous partons à la découverte des montagnes et villages au cœur de l'Air du Dragonnier Ajgal, une zone qui fait l'objet d'un projet de classement au patrimoine naturel de l'UNESCO notamment en raison de la présence d'un arbre endémique exceptionnel : le dragonnier du Maroc (*Dracaena draco* subsp. *ajgal*).

En fin de séjour nous mettons le cap sur l'océan : nous nous immergeons dans le petit village de Sidi Bounouar (Aglou), profitons de ses plages, nous initions à la pêche à pied avec des pêcheurs et rencontrons une association locale engagée dans la préservation des ressources marines et le développement d'un tourisme durable. Un voyage alliant nature, culture et rencontres humaines.



Vol Lyon/Agadir A/R



10 à 16 participants



A partir de 1130€ (acompte de 330€ + 4 mensualités de 200€)



8 jours



Circuit test



Immersion et culture



Vision du Monde

Descriptif itinéraire

Jour 1 : 05 octobre Vol Lyon / Agadir / Tiznit (-, L, D)

Plan de vol indicatif : Lyon/Agadir 6 h 25 / 7 h 45

Accueil à l'aéroport d'Agadir par notre guide. Transfert jusqu'à Tiznit. A notre arrivée installation et déjeuner au Riad Janoub, un très beau riad situé dans la médina. L'après-midi, rencontre avec des représentants du Bureau d'Information Touristique de Tiznit, de la municipalité et du Conseil Provincial Du Tourisme : présentation de la ville et de la province de Tiznit, des enjeux de développement touristique et de l'intérêt de la coopération Grenoble-Tiznit.

Diner et nuit au Riad Janoub.

Transfert : 85km, 1h30



Jour 2 : 06 octobre Tiznit (B, L, D)

Matin : visite de la médina de Tiznit : source Bleue, place Mechouar, complexe Aghenaj (kasbah). **Après-midi :** expérience immersive avec des artisans de la médina afin de découvrir leur savoir-faire, en particulier ceux des artisans joailliers. **Diner et nuit** au Riad Janoub.

Jour 3 : 07 octobre Tiznit (B, L, D)

Matin : visite de l'oasis urbaine de Targa « le poumon de la ville », un exemple de gestion ancestrale de l'eau. **Après-midi :** expérience immersive avec des artisans de la médina (bijoux en argent, tapis) ou atelier de cuisine locale. **Dîner puis nuit** au Riad Janoub.

Jour 4 : 08 octobre Tiznit / Anezi / Tamarout (B, L, D)

Nous partons pour les montagnes de l'Anti-Atlas. Sur le trajet nous faisons une pause à Anezi pour participer à un atelier de poterie artisanale. Nous découvrons le processus traditionnel depuis la préparation de la terre jusqu'à la fabrication d'un tajine. Nous poursuivons notre route en direction de Tamarout, au cœur de l'Anti-Atlas. Installation et déjeuner à maison d'hôtes Dar Ajgal. L'après-midi, au choix : temps libre pour profiter de la maison d'hôte et de sa piscine ou petite randonnée dans les environs de Tamarout et de la vallée d'Amaghouz. **Diner et nuit** à la maison d'hôtes Dar Ajgal. *Transfert : 70km, 1h30*

Jour 5 : 09 octobre Tamarout / Agadir Ougjgal / Aït Moussa Ou Ali / Tamarout (B, L, D)

Transfert en minibus pour débiter une balade jusqu'au village d'Agadir Ougjgal. Au cœur du village, nous découvrons le vieux dragonnier, un arbre endémique, rare et mystique. Nous prenons un thé chez l'habitant. Déjeuner à la maison d'hôtes Dar Ajgal. L'après-midi, nous partons depuis la maison d'hôtes pour une petite randonnée sur « la route des plantes ». A notre arrivée nous apercevons enfin le village caché d'Aït Moussa Ou Ali, perché à 1200 m d'altitude. Nous profitons d'une petite oasis entourant la source du village pour boire un thé. La

région a été confrontée à une forte sécheresse ce qui a rendu les conditions de vie très difficiles. Pour s'adapter à ces conditions climatiques, le village a installé un système de pompage solaire ce qui lui permet d'être complètement autonome en eau. Nous visitons ces installations. **Retour** à Dar Ajgal. **Diner et nuit** à la maison d'hôtes Dar Ajgal.

Marche : matin : 1 h +150m/-150m, après-midi 3h de marche/+400 m/-400 m. Transfert matin : 40 km, 1 h 30 min



Jour 6 : 10 octobre Tamarout / Bousirgi / Aglou (Sidi Bounouar) (B, L, D)

Départ en direction de l'Océan. En chemin, nous faisons un arrêt (1h30) pour découvrir le site de gravures rupestres de Bousirgi. Nous arrivons en fin de matinée dans le village côtier de Sidi Bounouar. Nous sommes accueillis à la maison de la mer par les responsables et des pêcheurs du village et visitons le musée qui présente leur travail.

Déjeuner à la maison de la mer, à base de produits locaux. L'après-midi, nous visitons l'école coranique de Sidi Ouaggag Agou, puis la coopérative agricole féminine de Sidi Ouaggag qui fabrique des produits à base d'argan. Comme le dragonnier, l'arganier est une espèce végétale endémique. De retour au village, nous partons à pied vers la plage de Sidi Bounouar (1 km). Temps libre et baignade. Retour à pied au village de Sidi Bounouar. Dîner au Café Espace Amoud, siège de l'Association Amoud de Développement : menu à base de poissons grillés préparés par le Chef Ahmed Dibe. Soirée musicale avec un groupe local. Nuit chez l'habitant.

Transfert : 100 km, 2h

Marche (site de gravures de Bousirgi) : 40 minutes



Jour 7 : 11 octobre Aglou : pêche, préparation d'un repas, plage (B, L, D)

Ce matin, nous participons à un atelier de Tigri, terme Amazigh qui désigne la pêche à pied des fruits de mer. Sur la plage de Talat N Bouaaza, accompagnés de pêcheurs et pêcheuses de Tigri, nous récoltons des fruits de mer. Nous passons ensuite à la préparation du repas au Café Espace Amoud. Cette association a pour but de former les femmes et les artisans locaux sur le tourisme durable et l'économie bleu, c'est-à-dire l'utilisation durable et la conservation des ressources aquatiques. Après notre repas, nous profitons de la plage de Sidi Bounouar ou faisons une balade à pied le long de la côte. Dîner à la maison de la mer. Nuit chez l'habitant. En option (à réserver sur place) : vol en parapente depuis les falaises côtières.

Jour 8 : 12 octobre Aglou / Agadir / Lyon (L, -, -)

Transfert matinal à l'aéroport d'Agadir pour le vol Agadir/Lyon.

Plan de vol indicatif : Agadir/Lyon : 8 h 30 / 13 h 50

Transfert : 105km 1h50

Grilles tarifaires

Sous réserve du taux de change et de l'évolution de l'inflation au Maroc.

	Adhérent et conjoint
Prix public base chambre double	1740 €
Prix adhérent quotient COS 38 <1000	1130 € (participation COS 38 de 610€)
Prix adhérent quotient COS 38 >1000	1220 € (participation COS 38 de 520€)

Prestations incluses

- Vols Easyjet Lyon / Agadir (bagage en soute inclus)
- Transferts en minibus privé
- Hébergements tels que décrits ci-contre
- Repas tels que mentionnés dans le programme (du déjeuner du J1 au petit déjeuner du J8)
- Encadrement par un guide de randonnée marocain francophone du J1 au J8 et des guides locaux
- Visites et activités prévues au programme
- Assurance assistance-rapatriement, annulation-interruption de séjour-bagages
- Fonds de développement (30 € par voyageur)

Codes repas inclus : B : petit déjeuner, L : déjeuner, D : dîner

Le programme des J1 & 8 pourra être légèrement modifié, en fonction des horaires de vols.

Ce voyage est organisé en partenariat avec Tetraktys afin de tester les projets touristiques mis en place à Tiznit dans le cadre d'une coopération initiée avec la ville de Grenoble. Certaines activités pourront être modifiées en fonction de l'avancement des projets.

Prestations non incluses

- Boissons et dépenses personnelles
- La solidarité climatique facultative
- Le supplément single : +230€

Solidarité climatique

Vision du Monde a choisi d'aller encore plus loin dans sa démarche de développement durable en soutenant un projet bénéfique pour le climat. Voyageurs solidaires, vous pouvez aussi participer à une action de Solidarité climatique en soutenant un des projets du Geres permettant de préserver le climat. Pour ce voyage, votre participation volontaire est de 31€ ramenée à 10.54€ après déduction fiscale.

La mission de TétraktyS

Entourée de montagnes, berceau d'une dynamique associative forte, Tiznit et Grenoble ont signé en 2024 une convention de coopération décentralisée. TétraktyS est mobilisée pour accompagner la structuration d'un modèle touristique durable et inclusif, positionnant Tiznit comme une destination d'avenir au Maroc. Les rapports "villes-montagnes" sont des sujets abordés dans cet échange d'expérience entre territoires.

Action solidaire

Dans le cadre de ce voyage, 30€/voyageur alimentent un fonds de développement afin de financer des actions solidaire au Maroc. Exemples d'actions solidaires financées au Maroc : réhabilitation de 50 m de canaux d'irrigation à Ibakaliwane, installation de panneaux solaires pour l'irrigation dans le village d'Ibakaliwane. Retrouvez tous les projets de Vision du Monde sur : <https://www.visiondumonde.org/actions-solidaires-maroc>.

LES POINTS FORTS

- La visite approfondie de Tiznit, ville impériale au sud du Maroc qui démarre une coopération avec la ville de Grenoble
- 2 jours dans les montagnes de l'Anti-Atlas, au cœur de la réserve de biosphère UNESCO de l'Arganeraie et de l'Air du Dragonnier
- La découverte de l'artisanat local : poterie, orfèvrerie, tapis, pêche
- Une pause balnéaire en fin de voyage sur les plages sauvages autour d'Aglou
- Pêche à pied et préparation d'un repas à base de produits de la mer à Aglou
- Des hébergements en riad, maison d'hôtes de caractère (piscine) et chez l'habitant



Niveau randonnée

- Facile : 1 jour de randonnée (Jour 5) : 4 h, + 550m de dénivelé. Quelques balades sans difficulté lors des visites.

Hébergements

- 3 nuits au Riad Janoub à Tiznit au cœur de la médina (piscine) : <https://www.riadjanoub.com/>
- 2 nuits à la maison d'hôtes Dar Ajgal à Tamarout (piscine) : www.darajgal.com
- 2 nuits chez l'habitant à Aglou (Sidi Bounouar)

Selon la disponibilité, les hébergements pourront être remplacés par des hébergements similaires de même niveau.

Informations utiles

- L'entrée sur le territoire s'effectue sur présentation d'un passeport valide pour la durée du séjour envisagée.

COS³⁸

Tétraktys



Terres des Andes
Voyagez chez nos amis



PEROU

“Chez les Incas et extension à Tarata”

CIRCUIT EN 14 JOURS A PARTIR DE 2208€

Du 01 au 14 octobre 2027

PÉROU

du 01 au 14 octobre 2027 (+/- 2 jours)

CHEZ LES INCAS ET EXTENSION À TARATA

Ce circuit concentre les incontournables du sud du Pérou : le lac Titicaca et ses familles indigènes quechuas, la Vallée Sacrée avec les sites incas majeurs comme le Machu Picchu. Nous vous emmènerons au cœur de la vie péruvienne, vous partagerez des moments de la vie quotidienne de vos hôtes. Enfin, dans la province de Tarata à la frontière du Chili, vous découvrirez le projet de Tetrakty's : la réhabilitation du chemin des Incas, le Kapak Nan, réseau pavé de l'Empire.

Descriptif itinéraire

Jour 1 : 1^{er} octobre Bienvenue à Lima !

Accueil à votre arrivée à l'aéroport et transfert jusqu'à l'hôtel situé dans le quartier de Miraflores. Transfert privé environ 2h. Nuitée hôtel El patio (ou similaire).

Jour 2 : 02 octobre Lima - Cusco - Pisac - Urubamba

Départ pour Cusco en vol intérieur, à votre arrivée, vous serez accueillis par votre guide. Nous descendrons de Cusco à la Vallée Sacrée pour éviter de séjourner en altitude et nous logerons dans un hôtel au cœur de la Vallée Sacrée à 2800 m. En route avant Pisac, nous nous arrêterons pour apprécier une ferme où vivent des camélidés sud-américains: les lamas, les alpagas, les vigognes et les guanacos. Nous visiterons le site archéologique de Pisac, perché sur une magnifique colline. Il est certainement l'un des plus beaux sites du Pérou. C'est une ancienne ville à part entière, où l'on y trouve deux zones, la zone résidentielle, composée d'édifices rustiques, qui était destinée aux agriculteurs ainsi que la zone cérémonielle destinée à la noblesse. Puis, vous vous rendrez jusqu'à la ville d'Urubamba, où vous passerez la nuit dans un hôtel. Nuitée hôtel Amaru valley.

Jour 3 : 03 octobre Urubamba - Maras - Moray - Chinchero - Ollantaytambo

Vous vous rendrez dans un bar typique : une fameuse Chicheria où les locaux se rendent pour déguster la Chicha faite à base de maïs fermenté. (...)

 Vol Lyon/Lima A/R

 15 participants

€ A partir de 2208€ (acompte de 888€ + 6 mensualités de 220€)

 14 jours

 Circuit test

 Randonnée et découverte

 Terres des Andes



(...) Nous en profiterons pour nous exercer au fameux Juego del sapo. Puis, direction le site de Moray qui, à première vue, ressemble à un amphithéâtre constitué de plusieurs terrasses. Il s'agit d'un ancien lieu d'expériences agricoles où les Incas testaient des techniques ingénieuses pour optimiser leurs cultures. Vous ferez ensuite étape aux mines de sel de Maras qui offrent un magnifique paysage grâce à ses milliers de bassins salins exploités depuis l'époque précolombienne. Dans l'après-midi, vous vous dirigerez vers Ollantaytambo pour y visiter son site archéologique. Ce petit village dispose d'une forteresse. Il s'agit également de la dernière ville inca habitée par les populations. Les incas ont construit un temple avec des pierres de plus de 40 tonnes provenant d'une carrière à plus de 15 kilomètres. Soirée et nuit dans le village de Ollantaytambo. Nuitée hôtel Tunupa (ou similaire).

Jour 4 : 04 octobre Machu Picchu - Cusco

Journée consacrée à la visite guidée du Machu Picchu, surnommée la Ville Perdue des Incas, élue Merveille du Monde Moderne en 2007 et inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO. La beauté du site, la nature environnante et l'atmosphère mystique qui s'en dégagent vous laisseront un souvenir indélébile. Si le temps vous le permet, vous pourrez également découvrir librement les quartiers aux alentours du Machu Picchu, et ainsi prendre le temps de vous imprégner de l'atmosphère si particulière de ce lieu unique. Dans l'après-midi, vous retournerez à Cusco en passant par Aguas Calientes. Nuitée hôtel Amaru (ou similaire).

Jour 5 : 05 octobre Cusco : expérience culinaire avec votre guide

Heureux de vous faire découvrir sa ville, votre guide mettra tout en œuvre pour que vous vous sentiez comme chez vous et que vous découvriez le Cusco des Péruviens... avec les Péruviens ! Après avoir acheté les ingrédients dans un marché local, vous cuisinerez et partagerez, ensemble, un repas traditionnel délicieux qu'il maîtrise à la perfection. Vous aurez également l'opportunité de préparer la fameuse recette du très célèbre alcool local : le Pisco Sour. Reste de la journée libre. Soirée et nuit à Cusco. Nuitée hôtel Amaru (ou similaire).

Jour 6 : 06 octobre Cusco, journée libre

Cette journée est laissée libre pour vous reposer à Cusco, déambuler dans ses rues et dans ses musées (le Musée de l'Inca, celui du chocolat,...). Nuitée hôtel Amaru (ou similaire).

Jour 7 : 07 octobre Cusco - Juliaca – Capachica

Le matin, vous quitterez Cusco pour vous diriger vers la Région de Puno, au cours d'un beau trajet parmi les montagnes, lagunes et paysages mythiques. Vous traverserez la magnifique chaîne de montagnes des Andes, pour arriver à la grande esplanade des hauts plateaux, connue sous le nom de l'Altiplano, là où reluit le plus haut lac navigable du monde ; le Lac Titicaca. En fin d'après-midi, vous arriverez à la ville de Juliaca, située dans la région de Puno, au bord du Lac Titicaca. Plus tard, vous serez conduits sur la Péninsule de Capachica, où vous rencontrerez les habitants de la communauté de Llachón. Vous passerez un bon moment en leur compagnie lors de votre premier dîner ensemble. Nuitée chez l'habitant au bord du lac.

Jour 8 : 08 octobre Llachón – Bateau à voile

Vous commencerez la journée avec une expérience unique de navigation sur un bateau à voile local qui permet s'imprégner totalement de la tranquillité du Lac. Ensuite, vous effectuerez une petite marche jusqu'à un endroit incroyable offrant une vue à 360° sur le lac. Vous pourrez



goûter les feuilles de coca, une tradition locale andine pour lutter contre le mal d'altitude, pratiquée par les Péruviens. Puis, vous partagerez avec les habitants un déjeuner traditionnel à base de produits andins. Ce moment privilégié et riche en échanges sera l'occasion de partager la vie quotidienne de la famille : un temps fort du voyage ! En fin de journée, vous pourrez profiter du coucher de soleil sur le lac et d'un moment convivial avec vos hôtes où vous serez invités à partager un « Mate de Muña ». Nuitée chez l'habitant à Llachon.

Jour 9 : 09 octobre Llachón - Taquile - Uros - Puno

Départ en bateau depuis la paisible péninsule de Llachón pour une magnifique navigation sur le mythique Lac Titicaca. Vous rejoindrez tout d'abord l'île de Taquile, célèbre pour ses paysages andins spectaculaires, ses traditions ancestrales et son artisanat textile reconnu par l'UNESCO. Une agréable promenade vous permettra de découvrir la vie quotidienne des habitants ainsi que les magnifiques panoramas sur le lac et la cordillère des Andes. La navigation se poursuivra ensuite vers les célèbres Îles Uros, étonnantes îles flottantes construites en roseaux *totoras*, où les habitants perpétuent un mode de vie ancestral unique au monde. En fin d'après-midi, arrivée à Puno et installation à votre hôtel au bord du lac Titicaca. Nuitée hôtel à Puno.

Jour 10 : 10 octobre Puno - Ilave - Tarata (projet Tétraktys)

Départ matinal depuis Puno. Cette première journée vous invite à traverser les grands espaces sauvages de l'Altiplano péruvien, entre hauts plateaux, volcans andins et villages traditionnels. La route longe d'abord les rives du mythique Lac Titicaca avant de rejoindre la ville d'Ilave. Les paysages changent et la route s'élève vers la cordillère occidentale, offrant d'immenses panoramas sur les Andes du sud du Pérou. Vous aurez l'occasion d'observer la faune emblématique de l'Altiplano : lamas, alpagas et parfois même des vigognes vivant en liberté dans les vastes plaines andines. Un déjeuner pique-nique sera servi dans un cadre naturel exceptionnel, face à l'immensité des montagnes et des plateaux d'altitude. Dans l'après-midi, plusieurs arrêts et petites marches permettront de profiter pleinement des paysages et d'admirer les lumières de la fin de journée sur les vallées andines avant d'arriver à Tarata, charmant village colonial connu pour son atmosphère paisible, ses terrasses agricoles et ses traditions ancestrales. Nuitée hôtel à Tarata. *Altitudes du parcours : Départ : 3 800 m (Puno) | Point culminant : 4 200 m | Arrivée : 3 080 m (Tarata)*

Jour 11 : 11 octobre Tarata - Tarucachi - Mirador Apacheta - Ticaco - Sitajara - Tarata (projet Tétraktys)



Après le petit-déjeuner, départ depuis Tarata pour une journée immersive à la découverte des traditions andines, des paysages spectaculaires et de la vie rurale du sud du Pérou. Vous traverserez de petits villages typiques nichés au cœur des montagnes andines et profiterez de magnifiques points de vue sur les vallées

en terrasses. Une agréable marche vous permettra d'emprunter un ancien tronçon du célèbre Chemin de l'Inca, au milieu des cultures traditionnelles de maïs, pommes de terre, blé et autres produits cultivés depuis des siècles sur ces terres d'altitude. Vers midi, vous serez chaleureusement accueillis dans la maison de Walker et de son épouse Leticia, dans le village de Yabroso, pour partager un déjeuner traditionnel préparé avec des ingrédients locaux et des recettes familiales transmises de génération en génération. Dans l'après-midi, vous participerez à une expérience au contact des communautés locales : selon la saison, récolte de produits andins, promenade dans les campagnes environnantes ou découverte du patrimoine culturel de la région, notamment les anciennes chullpas et vestiges préhispaniques. Pour ceux qui le souhaitent, possibilité de profiter des eaux thermales de Ticaco pour un moment de détente au cœur des Andes.

Pour ceux qui le souhaitent : Activité de céramique à Ticaco 15 euros par personne. Nous découvrons l'art de la céramique à Ticaco à travers une expérience pratique et créative. L'expérience dure environ 1 h 30 à 2 heures.

De retour à Tarata en fin de journée, vous vivrez une dernière expérience conviviale avec Gladys, qui partagera avec vous son histoire, ses traditions et quelques secrets de la cuisine locale lors de la préparation du dîner. Nuitée hôtel à Tarata. *Altitudes du parcours : Départ : 3 080 m | Point culminant : 3 800 m | Arrivée : 3 080 m*

Jour 12 : 12 octobre Tarata - Tacna (projet Tétraktys)

Après le petit-déjeuner, la matinée sera consacrée à la découverte du charmant village andin de Tarata, véritable trésor préservé du sud du Pérou. Vous flânerez à travers ses ruelles paisibles, sa place principale et l'église coloniale de San Benedicto, dans une atmosphère authentique, loin des circuits touristiques traditionnels. Vous poursuivrez ensuite votre exploration à travers d'anciens chemins incas, des *quebradas* spectaculaires et plusieurs miradors naturels offrant des vues imprenables sur les vallées et montagnes environnantes. La journée continuera (...)

(...) avec la découverte des fascinants pétroglyphes d'Anajiri, témoignages millénaires laissés par les anciennes civilisations andines. Ces gravures rupestres représentent des figures humaines en mouvement, des camélidés et des oiseaux, au cœur d'un paysage désertique saisissant. Après le déjeuner, départ vers Tacna. La route offre un contraste spectaculaire entre les hauts plateaux andins et les paysages arides de la côte pacifique. Peu à peu, l'Altiplano laisse place aux vallées désertiques annonçant l'arrivée au bord de l'océan. À votre arrivée à Tacna, transfert et installation à votre hôtel.

Altitudes du parcours : Départ : 3 080 m | Point culminant : 3 200 m | Arrivée : 300 m (Tacna)



Jour 13 : 13 octobre Visite de Lima et vol de retour

Selon l'horaire de votre vol, transfert à l'aéroport de Tacna pour votre vol intérieur à destination de Lima.

À votre arrivée dans la capitale péruvienne, assistance et correspondance pour votre vol international.

Fin de ce magnifique voyage à travers les Andes du sud du Pérou, entre paysages grandioses, traditions ancestrales et rencontres authentiques.



Nous vous souhaitons un excellent retour et espérons vous accueillir de nouveau prochainement au Pérou.

Jour 14 : 14 octobre Arrivée en France

Grilles tarifaires

Sous réserve du taux de change et de l'évolution de l'inflation au Pérou.

	Adhérent et conjoint
Prix public base chambre double	3680 €
Prix adhérent quotient COS 38 <1000	2208 € (participation COS 38 de 1472€)
Prix adhérent quotient COS 38 >1000	2392 € (participation COS 38 de 1288€)

Prestations incluses

- Vol international depuis Lyon avec escale(s) et taxes d'aéroport
- Bagage 23 kg en soute et 7 kg en cabine.
- Transports intérieurs et notamment les trajets en véhicules privés et en vols intérieurs depuis votre arrivée jusqu'à votre départ à Lima
- Accompagnement par un guide local francophone tout au long du séjour
- Hébergements en chambre double en hôtels (10) et chez l'habitant (2) tout au long du séjour
- Les repas comme mentionnés dans le programme : du J1 dîner au J13 petit déjeuner
- Entrée et visite de tous les sites mentionnés
- Assurance assistance-rapatriement, annulation et extension épidémies
- Financement de projets de développement de Terres des Andes

Prestations non incluses

- Boissons et dépenses personnelles
- Les pourboires éventuels
- Le supplément single : +290€

Accompagnement

Vous êtes pris en charge sur l'ensemble du parcours par un guide professionnel francophone, sauf lors de votre retour en avion sur Lima et votre dernière journée :

<http://www.terresdesandes.org/actus/details/27/72-presentation-guides-perou-video.html>

Ronny : Très cultivé, il parle anglais et français. Marié et père d'une petite fille, Ronny organise des formations sur le métier de guide (leadership, service, connaissance) et sur l'interculturalité (compréhension des attentes du voyageur, particularité du voyageur francophone, des différences culturelles, des chocs possibles que peut ressentir un touriste sur place). Toujours à la recherche de nouvelles idées et de nouvelles manières plus authentiques de découvrir son pays, il transpose parfaitement notre démarche sur les territoires visités.

La mission de TétraktyS

Nouveau territoire d'intervention de TétraktyS, la Province de Tarata, située au Sud du Pérou dans une région au riche patrimoine agricole et culturel, est confrontée à une série de défis liés à son développement économique, au changement climatique et à la préservation de son identité. L'agriculture ayant toujours été le pilier de l'économie, ce secteur connaît aujourd'hui des difficultés. Les jeunes quittent peu à peu le territoire et ces villages se vident de leurs habitants. Ce projet est soutenu par Terres des Andes, qui a pour objectif de développer le tourisme communautaire comme complément de revenus sur ce territoire des Hauts Plateaux Andins.

Vaccinations

La vaccination contre la fièvre jaune est recommandée.

Informations utiles

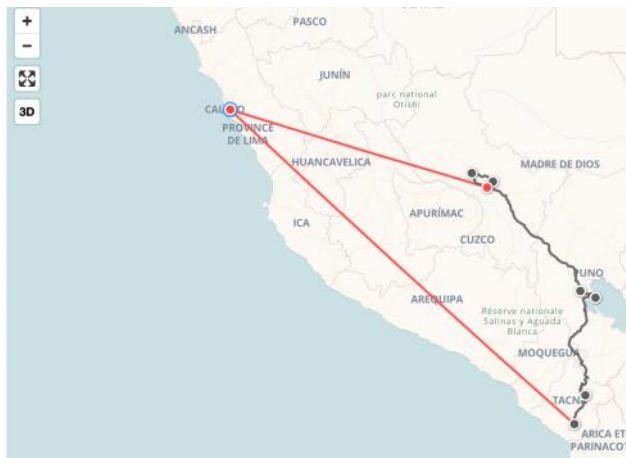
- Le passeport doit être valable 6 mois après la date du retour.
- Balades faciles accessibles.
- Altitude : Terres des Andes vous informera et vous conseillera pour préparer votre voyage au mieux.

LES POINTS FORTS

- La découverte de la Vallée sacrée des Incas autrement.
- Le temps passé chez vos hôtes au bord du lac Titicaca
- Le village agricole de Tarata et ses marches en pleine nature, de niveau facile à modéré
- La découverte de Cusco à la locale, la ville de votre guide !
- L'atmosphère mystique du Machu Picchu et du Chemin de l'Inca



	Lima		1	...
	Cuzco		574 km	...
	Pisac		22 km 24 min	...
	Ollantaytambo		58 km 1 h 4 min	...
	Cuzco		62 km 1 h 9 min	...
	Juliacca		348 km 5 h 13 min	...
	Capachica		45 km 37 min	...
	Tarata		262 km 6 h 45 min	...
	Tacna		80 km 1 h 40 min	...
	Lima		986 km	...



COS³⁸



ÉGYPTE FAMILLE

“ Des Pyramides à la mer Rouge ”

CIRCUIT EN 8 JOURS A PARTIR DE 1313€

Du 23 au 30 octobre 2027

EGYPTE FAMILLE

du 23 au 30 octobre 2027 (+/- 1 jour)

DES PYRAMIDES À LA MER ROUGE

Un voyage d'exception au pays des Pharaons : une aventure des pyramides de Gizeh aux fonds spectaculaires de la mer Rouge à partager en famille ! 2 journées consacrées aux trésors historiques du Caire, avant de rejoindre Dahab, petite cité balnéaire du Sinaï. Nous y découvrirons les merveilleux fonds marins de la mer Rouge, et les splendeurs des falaises ocre des montagnes du Sinaï.

Un temps dédié à la découverte du monastère Sainte Catherine, un des plus anciens monastères orthodoxes du monde, inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco depuis 2002. L'ascension (facultative / 600m D+) du Mont Sinaï viendra couronner cette journée au cœur du désert minéral du Sinaï.

Descriptif itinéraire

Jour 1 : 23 octobre Lyon ou Genève - Le Caire

Vol au départ de Lyon ou Genève, arrivée en fin de soirée au Caire. Transfert à l'hôtel à proximité immédiate des pyramides de Gizeh, pour 2 nuits.

Jour 2 : 24 octobre Le Caire

Merveilleuse journée consacrée aux trésors des pharaons. Découverte des Pyramides, du sphinx, puis du nouveau musée d'égyptologie inauguré en 2025. La proximité de l'hôtel permet de nous y rendre à pied, ou en minibus (court transfert de quelques minutes).

Après le petit-déjeuner, débutez une journée complète de visites guidées à Gizeh en commençant par les Grandes Pyramides, les seuls vestiges encore debout des Sept Merveilles du monde antique. Comptant parmi les attractions touristiques les plus célèbres au monde, elles ne cessent d'émerveiller et de fasciner les visiteurs. Pénétrez ensuite dans le temple du mystérieux Sphinx, figure antique entourée de légendes et de mystères. Déjeuner dans un restaurant à proximité immédiate du site. (...)

-  Vol Lyon ou Genève - Le Caire - Charm El Cheick A/R
-  12 à 20 participants
-  A partir de 1313€ et à partir de 1278€ pour les 6-17 ans
-  8 jours
-  Circuit
-  Culturel et balnéaire
-  Caravansérails





(...) Ensuite, nous visiterons le Grand Musée égyptien, le musée le plus coûteux de l'histoire de l'humanité, et le plus grand musée du monde destiné à une seule civilisation. Situé en bordure du premier plateau désertique, entre les pyramides et Le Caire, le site se caractérise par un dénivelé de 50 mètres - façonné par le Nil creusant son chemin à travers le désert jusqu'à la Méditerranée.

Le Grand Escalier s'élève depuis le hall d'entrée jusqu'aux galeries d'exposition permanente, tout en desservant expositions spéciales et temporaires ainsi que la réserve archéologique principale. Cet escalier offre, à son sommet, une vue imprenable sur les pyramides. La conception du lieu invite le visiteur à passer progressivement du monde contemporain à celui des pharaons. Le parvis monumental offre au visiteur un premier aperçu de la grandeur du site. Une structure tridimensionnelle, définie par des axes visuels reliant le site aux trois pyramides, structure l'ensemble du projet, de l'échelle globale du site jusqu'aux moindres détails.



La conception du musée tire parti du dénivelé entre la vallée du Nil et le plateau désertique pour créer une nouvelle « bordure » au plateau. Le musée se situe entre le niveau de la vallée du Nil et le plateau, sans jamais dépasser la hauteur de ce dernier ; dîner à l'hôtel et nuit.

Jour 3 : 25 octobre Le Caire - Charm El Cheick - Dahab

Après le petit déjeuner, et en fonction de l'heure de vol pour Charm el Cheick, courte balade matinale à proximité du bazar et de la vieille ville. Transfert aéroport pour 1h de vol pour Charm.



À l'arrivée, 1 petite heure de route nous amène à Dahab, station balnéaire du Sinaï : Dahab signifie «or» depuis que les Bédouins trouvèrent une forte ressemblance entre la couleur du sable local et le précieux métal. Le soleil et les fonds marins de Dahab ont attiré depuis des années les plongeurs du monde entier. Le déjeuner sera pris au restaurant, en fonction de l'heure d'arrivée du vol intérieur.

Installation dans notre hôtel avec piscine pour 5 nuits. Dîner au restaurant.



Jour 4 : 26 octobre Dahab - Blue Hole - Ras Abu Galum

Après le petit déjeuner, en route pour le Blue Hole ! 20-30mn de jeep nous amènent au bord du Blue Hole, spot de plongée mondialement connu. Après nous être équipés (combinaison, gilets de sauvetage, masque et tuba), nous entamons la découverte des fonds marins en longeant la côte, l'eau est chaude (25-26) et les poissons multicolores. Après cette première expérience aquatique, un court transfert

en bateau nous amène à la réserve naturelle de Ras abu galum, village bédouin. Une 2ème session de masque-tuba est prévue, avant un bon déjeuner de poisson grillé sur la plage. Les enfants ou adultes fatigués ou désireux de ne pas aller à l'eau se reposent sur des tapis et canapés à l'ombre en profitant du paysage. Retour à Dahab en fin d'après midi, temps libre. Dîner au restaurant.

Jour 5 : 27 octobre Dahab - Monastère Sainte Catherine - Dahab

Nous partons pour découvrir le cœur des montagnes du Sinaï, et 2h de route nous amènent au monastère Sainte Catherine, labellisé au patrimoine mondial de l'Unesco. Le monastère orthodoxe de Sainte-Catherine est situé au pied du mont Horeb où, dans l'Ancien Testament, Moïse aurait reçu les Tables de la Loi. La montagne est également connue et révérée par les musulmans qui l'appellent djebel Musa. La zone tout entière est sacrée pour trois grandes religions répandues dans le monde entier : christianisme, islam et judaïsme. Le monastère, fondé au VIe siècle, est le plus ancien monastère chrétien ayant conservé sa fonction initiale. Ses murs et ses bâtiments sont très importants pour l'étude de l'architecture byzantine. Le monastère abrite des collections extraordinaires d'anciens manuscrits chrétiens et d'icônes. Le paysage montagneux et sauvage qui l'entoure comprend de nombreux sites et monuments archéologiques et religieux, et forme un décor parfait autour du monastère.

L'organisation de la journée peut être revue, afin d'envisager en plus de la visite du monastère, l'ascension du Mont Sinaï (3h de marche 600m D+). Le déjeuner et dîner seront ainsi pris au restaurant ou en mode pique-nique suivant le déroulement de la journée.



Jour 6-7 : 28-29 octobre Dahab - Temps libre

Ces 2 journées sont libres car consacrées aux activités que vous souhaitez vivre avec vos enfants. Farniente à la plage, shopping, balade à dos de chameaux, snorkelling, baptême de plongée ! Tout y sera possible. Votre guide sera disponible pour vous aider à organiser vos envies. Déjeuner libre. Dîner ensemble au restaurant. Transfert en fin de soirée, ou milieu de nuit pour rejoindre l'aéroport de Charm el Cheick (1h de route).

LES POINTS FORTS

- La découverte des sites majeurs du Caire (Pyramides, sphinx, musée Egyptologie)
- La mer Rouge côté préservé, loin des foules de Charm el Cheick
- Du temps libre pour baignade, snorkelling ou s'initier à la plongée

Jour 8 : 30 octobre Dahab - Charm El Cheick - Le Caire - Lyon ou Genève

Transfert dans la nuit vers l'aéroport de Charm, puis vol pour le Caire et continuation pour vols retours vers Lyon ou Genève.



Grilles tarifaires

Sous réserve du taux de change et de l'évolution de l'inflation en Egypte.

	Adhérent et conjoint
Prix public base chambre double	2018 €
Prix adhérent quotient COS 38 <1000	1313 € (participation COS 38 de 705€)
Prix adhérent quotient COS 38 >1000	1413 € (participation COS 38 de 605€)

	Enfant de l'adhérent/conjoint 6-17 ans
Prix public base chambre double	1888 €
Prix adhérent quotient COS 38 <1000	1278 € (participation COS 38 de 610€)
Prix adhérent quotient COS 38 >1000	1368 € (participation COS 38 de 520€)

Prestations incluses

- Vol Lyon ou Genève-Le Caire-Charms El Cheick AR taxes comprises (AF, TK, EGY, Transavia)
- Pension complète pendant tout le voyage.
- Logistique (transport, hébergement en chambres doubles/triples hôtel 2-3*)
- 1 accompagnateur français + guides locaux ponctuels
- Visites décrites dans le programme
- Assurances assistance - rapatriement - annulation

Prestations non incluses

- Boissons, pourboires et dépenses personnelles
- Le visa à obtenir à l'arrivée au Caire
- Les visites autres que celles figurant au programme
- Le supplément single : +210€

Informations utiles

- L'entrée sur le territoire s'effectue sur présentation d'un passeport valide au moins 6 mois après le retour.
- Un visa sera délivré à l'arrivée à l'aéroport du Caire, contre une somme de 30 usd – ou équivalent en euros.
- Hébergement : 2 nuits Hôtel 3* à Gizeh, à proximité immédiate des pyramides et 5 nuits au Jimmy's guesthouse à Dahab.

COS³⁸



ITALIE

“Randonnées dans les Pouilles: entre collines et côtes”

CIRCUIT EN 7 JOURS A PARTIR DE 1477€

Du 20 au 26 septembre 2027

ITALIE

du 20 au 26 septembre 2027

RANDONNÉE DANS LES POUILLES : ENTRE COLLINES ET CÔTES

Laissez-vous emporter par l'âme du Sud de l'Italie et plongez dans un voyage **au cœur des Pouilles**, une région d'une beauté authentique et préservée. Cette terre aux multiples visages vous invite à une aventure unique, où chaque détour vous dévoile des trésors naturels, culturels et historiques. **Entre mer et collines**, vous découvrirez des paysages à couper le souffle, des villages où le temps semble suspendu, et des sites emblématiques qui racontent l'histoire de cette région exceptionnelle. **De Bari à Alberobello, en passant par le Parc National du Gargano et Sant' Angelo**, chaque étape est une invitation à explorer un coin d'Italie encore sauvage et enraciné dans ses traditions.



Vol Lyon Bari A/R



11 à 16 participants



A partir de 1477€ (acompte de 457€ + 6 mensualités de 170€)



7 jours



Circuit



Randonnée et découverte



Vision du Monde

Descriptif itinéraire

Jour 1 : 20 septembre Vol Lyon / Bari (-,-,D)

Plan de vol indicatif : Lyon / Bari : 11h40 / 13h35

Accueil à l'aéroport de Bari par notre guide. Selon nos horaires d'arrivée, nous avons un temps libre pour visiter le centre historique de Bari : nous pouvons nous promener dans les ruelles pavées où nous nous laissons séduire par les trésors architecturaux, comme la basilique San Nicola, la cathédrale Sainte Sabine et le théâtre Petruzzelli, le quatrième plus grand théâtre d'Italie.

Dîner et nuit à l'hôtel à Bari.

Jour 2 : 21 septembre Parc National du Gargano / Vieste (B,L,D)

Après le petit-déjeuner, transfert pour le Parc National du Gargano. Découverte du Promontoire, en bordure de la "Foresta Umbra", une forêt dense et préservée, véritable écrin de verdure. Nous savourons ensuite un déjeuner à la Masseria, une ferme typique de la région, où nous avons le privilège de goûter aux produits d'exception issus de la production familiale, dont le célèbre fromage "Caciocavallo". (...)



(...) Après cette pause gourmande, nous reprenons notre chemin à travers les collines, entourés de vignes, d'oliviers et de figuiers avant d'atteindre la plage de Vieste, au pied du majestueux Pizzomunno. Ce grand monolithe solitaire, dressé sur le sable, est au cœur d'une légende locale. On raconte que Pizzomunno, un humble pêcheur, se transforma en pierre après que les sirènes eurent enlevé sa bien-aimée Cristalda. La légende dit que tous les 100 ans, ils se retrouvent pour une nuit d'amour.

Vieste, la perle du Gargano, est l'un des plus beaux villages de la région. Ses ruelles étroites et sinueuses invitent à la flânerie, notamment lors de la traditionnelle "passeggiata" cette immuable promenade de fin de journée qui est au monde méditerranéen ce que le five O'clock est aux british. Bâtie en pierre calcaire, la ville offre également des plages immaculées, où le sable blanc s'étend à perte de vue.

Installation à l'hôtel. Dîner à Vieste. Nuit à l'hôtel. *Marche : 4h30 / dénivelés : + 400m – 700m*

Jour 3 : 22 septembre Le chemin des trois plages / Mattinat (B,L,D)

C'est une randonnée époustouflante le long de la côte qui nous attend. Aujourd'hui, nous plongeons au cœur de l'âme de Gargano : une montagne entourée par la mer turquoise, où de majestueuses falaises façonnées par les éléments, s'abîment dans des eaux cristallines. Le sentier entre Vignanotica et la Baia delle Zagare figure parmi les plus belles randonnées d'Italie. Par la beauté envoûtante de ses paysages, il est surnommé le "parcours de l'amour". Nous arrivons à Baia delle Rosa, une plage splendide. Transfert jusqu'à Mattinata.

Dîner et nuit dans une chambre d'hôte en bord de mer à Mattinata. *Marche : 4h00 / dénivelés : + 450m – 750m*

Option : Transfert en bateau après la randonnée jusqu'à Mattinata pour découvrir les grottes de la presqu'île. (compter environ 30€/personne à régler sur place).

Jour 4 : 23 septembre Monte Sant' Angelo / sentier panoramique / Mattinata (B,L,D)

Nous partons à la découverte de Monte Sant' Angelo, le village le plus élevé du Gargano, perché à 800 mètres d'altitude. Ce village immaculé, qui semble suspendu dans le temps, nous transporte dans une autre époque. Nous l'atteindrons par l'un des chemins les plus anciens du Gargano, emprunté autrefois par les pèlerins se rendant au sanctuaire San Michel. C'est le plus vieux sanctuaire d'Europe de l'Ouest dédié à l'archange et inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO. Nous suivons un sentier avec une vue panoramique, au cœur de la nature et du paysage typique du Gargano. Retour à Mattinata. Temps libre pour se balader dans le village, au port ou profiter de la mer.

Dîner et nuit à la chambre d'hôte. *Marche : 2h00 / dénivelés : + 700m – 0m*



Jour 5 : 24 septembre

Monte Saraceno / Alberobello (B,L,D)

Depuis notre hébergement, nous entamons une magnifique balade côtière sur un ancien chemin menant à une nécropole Daunienne datant du XI^e siècle avant J.C. Perchée sur le Monte Saraceno, elle offre une vue spectaculaire sur la côte et la plaine de Mattinata, bordée d'une mer d'oliviers. Après le pique-nique, nous partons en direction d'Alberobello, le célèbre village des Trulli.



Ces petites constructions aux toits coniques, faites de pierre sèche sans mortier, étaient utilisées par les paysans et ouvriers agricoles, et pouvaient être facilement démontées et reconstruites. Alberobello est unique puisqu'elle possède environ 1500 Trulli. Cela a permis sa renommée. Grâce à la préservation de ces bâtiments, la ville d'Alberobello a été inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO. Installation à l'hôtel. Dîner et nuit à Alberobello.

Marche : 3h00 / dénivelés : + 300m – 300m

Jour 6 : 25 septembre Ostuni / Bari (B,L,D)

Transfert en minibus vers Ostuni, "la ville blanche", perchée au sommet d'une colline à quelques kilomètres de la mer. Nous découvrons le centre historique et nous nous perdons dans le dédale élégant de ses ruelles. Les bâtiments, blanchis à la chaux, confèrent à la ville une atmosphère exotique. Nous partons ensuite en balade dans les alentours d'Ostuni, à travers les champs d'oliviers millénaires qui, par leurs tailles et leurs formes sont de véritables monuments végétaux. Nous arrivons ensuite dans une masseria du XIX^e siècle, où Mimma, notre hôte, nous fait découvrir les produits gastronomiques de sa ferme. Après cette belle expérience, transfert en bus privé à Bari, où nous disons au revoir à notre guide de la semaine. Dîner et nuit à l'hôtel.

Marche : 3h00 / dénivelés : + 150m – 150m

Jour 7 : 26 septembre Bari / Lyon (B,-,-)

Selon l'horaire de votre vol, vous pourrez visiter le charmant centre historique de Bari. Flânez dans les ruelles pittoresques à la rencontre des "mama" qui préparent les célèbres orecchiette, que vous avez déjà eu le plaisir de déguster ! Vous pourrez aussi visiter la basilique San Nicola, le château Souable ou la cathédrale Sainte-Sabine. Pour les plus matinaux, n'hésitez pas à commencer la journée par un petit-déjeuner typique : focaccia accompagné d'une bière ! Transfert à l'aéroport pour le vol Bari / Lyon. *Plan de vol indicatif : Bari / Lyon : 9h20 / 11h20*

Grilles tarifaires

Sous réserve de l'évolution de l'inflation en Italie.

	Adhérent et conjoint
Prix public base chambre double	2110 €
Prix adhérent quotient COS 38 <1000	1477 € (participation COS 38 de 633€)
Prix adhérent quotient COS 38 >1000	1688 € (participation COS 38 de 422€)

Prestations incluses

- Vols Easyjet Lyon / Bari (bagage en soute inclus)
- Transferts tels qu'indiqués dans le programme
- Hébergements tels que décrits ci-contre
- Taxes de séjours
- Repas tels que mentionnés dans le programme, du dîner du J1 au petit-déjeuner du J7
- Guide de randonnée francophone
- Assurance assistance-rapatriement, annulation-interruption de séjour-bagages
- Fonds de développement (30 € par voyageur)

Codes repas inclus : B : petit déjeuner, L : déjeuner, D : dîner

Le programme des J1 & J7 pourra être légèrement modifié, en fonction des horaires de vols.

Prestations non incluses

- Boissons, les pourboires et dépenses personnelles
- La solidarité climatique facultative
- L'option retour en bateau par les grottes dans le Gargano le J3 (compter environ 30€/ personne à régler sur place, selon les conditions de mer)
- Le supplément single : +290€

Solidarité climatique

Vision du Monde a choisi d'aller encore plus loin dans sa démarche de développement durable en soutenant un projet bénéfique pour le climat. Voyageurs solidaires, vous pouvez aussi participer à une action de Solidarité climatique en soutenant un des projets du Geres permettant de préserver le climat. Pour ce voyage, votre participation volontaire est de 24€ ramenée à 8.16€ après déduction fiscale.

Action solidaire

Dans le cadre de ce voyage, 30€/voyageur alimentent un fonds de développement afin de financer ces actions . Exemples d'actions solidaires Italie-Soutien aux projets au Mali financées par le fonds de développement Vision du Monde :

- Réparation du moulin à mil de Banani
- Mise en place d'une borne fontaine dans l'école du village de Gongo
- Reconstruction du logement des enseignants à Koundou
- Micro-crédit pour la coopérative des femmes du village de Kousougou Ley
- Construction d'un bloc de labo-consultation dans la cour du CSCOM de Hamdallaye - Sikasso
- Aménagement du sentier à Gogoly

Retrouvez tous les projets de Vision du Monde sur : <https://www.visiondumonde.org/actions-solidaires-italie>

Niveau randonnée

Modéré avec des dénivelés positifs allant jusqu'à +700m et négatifs -700m. Un temps de marche de 4h30 maximum.

Hébergements

- 4 nuits en hôtels 3* à Bari, Vieste et Alberobello en chambre double.
- 2 nuits en chambres d'hôtes en bord de mer dans le Parc National du Gargano en chambre double.

Informations utiles

- L'entrée sur le territoire s'effectue sur présentation d'un passeport ou d'une carte nationale d'identité valide pour la durée du séjour envisagée.

LES POINTS FORTS

- Une immersion dans le Parc National du Gargano
- Visite d'Alberobello et ses trulli
- Un voyage culinaire à travers la gastronomie des Pouilles
- Des randonnées au cœur des plus beaux sentiers d'Italie





MONGOLIE

"De Khangai à Orkhon, les couleurs de la Mongolie centrale"

CIRCUIT EN 11 JOURS A PARTIR DE 1810€

Du 5 au 15 juin 2027

MONGOLIE

du 05 au 15 juin 2027

DE KHANGAI A ORKHON, LES COULEURS DE LA MONGOLIE CENTRALE

La Mongolie, destination magique, emblématique d'Asie centrale. Ce voyage est une véritable odyssée au cœur de fascinants paysages de steppes infinies et de prairies de montagne parsemées de yourtes nomades et de troupeaux de yaks, chameaux et chevaux. Une destination magique pour des voyageurs en quête de rêves et d'aventures.

Descriptif itinéraire

Jour 1 : 05 juin Lyon - Oulan Bator

Vol depuis Lyon St Exupéry - départ vers 10h30 (Turkish airlines).

Jour 2 : 06 juin Oulan Bator

Arrivée dans la matinée à Oulan Bator, Capitale de la Mongolie, accueil par notre équipe mongole. Déjeuner dans un restaurant simple ou cantine en ville et visite du musée de l'histoire nationale. Visite de la colline de Zaisan (1h – 4km) depuis laquelle on a une vue panoramique sur toute la capitale. Check in Hôtel. Spectacle Folklorique dédié à la culture Mongole. Dîner dans un restaurant local. Nuit à l'hôtel 3*** Nine ou similaire.

Jour 3 : 07 juin Oulan Bator - Gandan + Parc Khustai

Temps de route : 3-4 heures. Type de paysage : steppes et collines. Logement : nuit sous tentes de camping sauvage (tentes dômes à deux)

Petit déjeuner à l'hôtel et visite du monastère de Gandan, le plus grand lieu bouddhiste de Mongolie. Route vers le parc de Khustai (parc des chevaux de Prjevalsky). Premier déjeuner en bivouac. Exploration du parc.

Transfert en véhicule, balade à pied, environ 2h30– 09 KM – dénivelé + 50 m – 50 m. Visite du projet pour la sauvegarde de la race locale du chien berger molosse "Bankhar". Dîner et nuit sous tente en bivouac.

 Vol Lyon/Ulan Bator A/R

 10 à 20 participants

€ A partir de 1810€ (acompte de 535€ + 3 mensualités de 425€)

 11 jours

 Circuit

 Balade et découverte nature

 Caravansérails





Jour 4 : 08 juin Mont Khugnu Khan

Distance à parcourir : 180 kms (Temps de route : 3 heures). Type de paysage : steppes, montagnes, désert. Logement : nuit sous tentes de camping sauvage (tentes dômes à deux)
 Petit déjeuner au camp. Route pour Khugnu Khan, jolies montagnes rocheuses dressées en plein milieu du désert de Bayan Gobi. Déjeuner en bivouac en route. En arrivant, visite du petit temple d'Erdene khamba et de ses ruines (environ 2h30 de balade à pied) – 10 Km dénivelé + 150 – 150 m). Nous nous arrêterons à notre chemin de retour dans les parties désertiques de Bayan Gobi. Dîner et nuit sous tente en bivouac.

Jour 5-6 : 09-10 juin Karakorum et vallée d'Orkhon – immersion nomade (2 nuits)

Distance à parcourir : 100 kms, Temps de route : 2 heures. Type de paysage : steppes, montagnes et rivière. Logement : nuit sous tentes de camping sauvage (tentes dômes à deux)
 Petit déjeuner et route en direction de Karakorum, première capitale de l'empire mongol, fondée par le fameux Empereur mongol, Gengis Khan. Visite du marché de la ville et du monastère d'Erdenezuu (environ 2h30 au total). Déjeuner en bivouac. Transfert en 4x4 à la vallée d'Orkhon dans laquelle coule la rivière d'Orkhon, affluent de Selenge, seul grand fleuve du pays qui se jette au lac Baikal. Peuplée de familles nomades, la vallée d'Orkhon abrite une série de vestiges archéologiques, témoin de l'histoire des peuples qui y ont vécu, et est inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Jour 7 : 11 juin Vallée et chutes d'Orkhon

Distance à parcourir : 100 kms, Temps de route : 3 heures. Type de paysage : montagnes et vallée. Logement : camp de yourtes (yourtes standard à 4)

Après le petit déjeuner, route en direction d'Ulaan Tsutgalan, jolies chutes d'eau qui tombent



d'une hauteur de 25 mètres. On fera quelques arrêts photos et petites balades à pied pour admirer les paysages panoramiques de la vallée. Déjeuner en panier-repas. Arrivée aux chutes et balade à pied pour la visite (marche facile entre les 2 cascades, 2h30 – 10 km - dénivelé + 50 – 50 m). Soirée libre. Dîner et nuit au camp de yourtes. Vous aurez tout le confort du camp pour prendre une bonne douche.



Jour 8 : 12 juin Immersion dans une famille Nomade et Tsenkher (source d'eau chaude)

Distance à parcourir : 120 kms, Temps de route : 3-4 heures. Type de paysage : vallée, montagnes, steppes. Logement : nuit sous tentes de camping sauvage (tentes dômes à deux)

Après le petit déjeuner, transfert chez une famille nomade pour la découverte de l'hospitalité du peuple et de leur mode de vie. Visite de leur yourte d'habitation et celle de la fabrication

des produits laitiers, dégustation des produits locaux. Échanges et moments agréables de partage. Comment vivent les familles Nomades ? Quel regard ont-ils sur l'évolution de la sédentarisation en Mongolie ? Déjeuner avec la famille. Route en direction de Tsenkher, connu pour ses sources chaudes de 86 degrés. Possibilité de prendre les bains chauds remplis avec l'eau des sources chaudes. Dîner et nuit sous tente en bivouac.



Jour 9 : 13 juin Désert de Bayan Gobi

Distance à parcourir : 230 kms, Temps de route : 5 heures. Type de paysage : steppes, vallées, désert. Logement : nuit sous tentes de camping sauvage (tentes dômes à deux)

Après le petit déjeuner, route pour le désert de Bayan Gobi, appelé aussi « Elsen Tasarkhai » par les autochtones. Cette bande de sable buissonneuse qui s'étend sur une longueur de plus de 70 kms, décorée par les montagnes rocheuses de Khugnu Khan derrière, créée dans les steppes un petit aspect similaire au désert de Gobi. On y découvre même l'élevage de chameaux. On repasse par Karakorum où on visitera son beau petit musée, Déjeuner en bivouac sur place. Arrivée au désert de Bayan Gobi. Balade sur les dunes d'Elsen Tasarkhai (2 à 3h) – 10 km – dénivelé + 150 – 150 m). Dîner et nuit sous tente en bivouac.

Jour 10 : 14 juin Retour à Oulan Bator

*Distance à parcourir : 280 kms, temps de route : 4-5 heures selon l'état de la route. Type de paysage : steppes. Logement : Hôtel 3*** (chambre standard à deux)*
Installation à l'hôtel pour dîner et nuit.

Jour 11 : 15 juin Oulan Bator / Lyon

Transfert matinal à l'aéroport, pour vol retour, arrivée Lyon en début de soirée.

Grilles tarifaires

Sous réserve du taux de change et de l'évolution de l'inflation en Mongolie.

	Adhérent et conjoint
Prix public base chambre double	2785 €
Prix adhérent quotient COS 38 <1000	1810 € (participation COS 38 de 975€)
Prix adhérent quotient COS 38 >1000	1950 € (participation COS 38 de 835€)

Prestations incluses

- Vol Lyon-Ulaan Bator AR taxes comprises (TK)
- Pension complète pendant tout le voyage
- Logistique (transport, hébergement en hôtel et campements)
- Guide mongole francophone
- Assurances assistance - rapatriement - annulation

Prestations non incluses

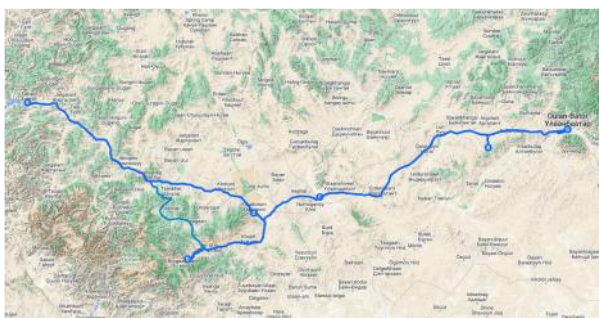
- Boissons, pourboires et dépenses personnelles
- Le supplément single : +160€
- Les visites autres que celles figurant au programme

Informations utiles

L'entrée sur le territoire s'effectue sur présentation d'un passeport valable 6 mois après le retour. Jusqu'au 31 décembre 2026, les autorités mongoles autorisent les touristes français à séjourner jusqu'à 30 jours consécutifs sans visa à chacune de leur entrée en Mongolie. Mesure susceptible d'être reconduite en 2027.

Hébergements

- 2 nuits à l'hôtel à Ulaanbaatar H9 hotel Nine *** ou similaire
- 6 nuits dont 2 avec une famille Mongole en bivouac sous tentes de camping sauvage (dôme à 2 places)
- 1 nuit en Gers Camps | 4 personnes par yourte





Informations de voyage

Équipe mongole : Guide-interprète francophone et chauffeur.

Transports : À Ulaanbaatar : minibus ou bus climatisé selon le nombre de pax.

En circuit : 4x4 russe UAZ (véhicule de base) ou 4x4 japonais Mitsubishi Delica véhicule ou mini bus.

Repas : petit déjeuner, déjeuner, dîner (à Oulan-Bator : repas en cantines ou restaurants locaux simples ; en circuit : Repas en cantines de route ou en panier-repas).

Niveau de difficulté : moyen pour une marche à pied journalière de 2 h00 au minimum (soit 4km-10km).

Condition requise : bonne condition physique, ce voyage n'est pas un trek mais les spécificités du pays nécessitent de pouvoir se promener 2h par jour au minimum.

Installation et vie auprès des nomades pour 2 nuits : vivez comme les nomades

Première découverte de la vie des nomades dans leur yourte et à l'extérieur : découverte des traditions d'hospitalité, première dégustation des produits locaux, conversation intéressante sur le choix et la valeur du mode de vie nomade. Découverte des jeux traditionnels des nomades tels que les jeux d'osselets, les jeux de chants pour le partage du lait de jument fermenté. Des rires, des sympathies, des chansons, des partages d'amitiés s'offriront à tous.

Nous demanderons à la famille nomade de nous confier certaines tâches quotidiennes telles qu'aller chercher les troupeaux (possible de faire à cheval pour les plus expérimentés), traite des animaux, aller chercher l'eau et les bouses séchées de vaches ou le bois utilisées comme combustible etc.

Dressage de notre camp : chacun est responsable pour monter son propre environnement de camping sauvage (montage des tentes, gonflages des matelas etc.) et la préparation du dîner en bivouac.

Si le temps nous le permet, nous ferons de grand feu du bois le soir. 2 Nuits sous tentes non loin de la famille (tentes dômes à deux). Attention la vie auprès des familles nomades peut – être très bruyante (animaux, ils se lèvent très tôt), aussi pour votre tranquillité, il est possible que le bivouac soit installé non loin mais pas sur le même espace que les familles.

LES POINTS FORTS

- La diversité des paysages (steppes, désert, etc...)
- L'immersion nature et auprès des mongoles nomades





Vous allez découvrir un monde différent du vôtre, avec un rythme, des cultures, des religions, des traditions et des modes de vie différents. En quête d'authenticité, faites que votre passage dans ces communautés éloignées et souvent isolées soit ponctué d'humilité, de compréhension et de partage pour que la trace que vous laisserez rime avec respect, positivisme et plaisir dans la perspective de protéger ces trésors fragiles.

À cet effet, quelques recommandations pour nos voyageurs :

AVANT LE VOYAGE : Préparer son voyage, c'est s'intéresser à la destination.

- **« L'apéro – rencontre »** organisé par le COS 38, sera l'occasion de rencontrer Tétraktys (ONG Grenobloise), le tour opérateur ainsi que les autres participants du circuit. Nous vous informerons sur les programmes de Tétraktys. Le tour-opérateur vous donnera toutes les informations pour préparer votre voyage. Cela sera aussi l'occasion de rencontrer les autres participants et vous organiser avec eux pour du co-voiturage si besoin.
- **L'objectif du circuit test** : les professionnels du tourisme des territoires partenaires ont besoin de tester leurs nouveaux circuits pour identifier les éléments à améliorer. En tant que voyageur "test", vous contribuez à finaliser cette nouvelle offre de voyages.
- **Voyagez léger** : N'emporter que l'essentiel, et garder de la place dans votre sac pour ramener des souvenirs fabriqués localement.

PENDANT LE VOYAGE : Respecter la nature, les hommes, leur culture.

- **La cohésion de groupe** : Pour que votre voyage soit agréable, il est important que chacun respecte les règles de vie d'un groupe (respect des horaires, du rythme des activités, des visites programmées ...). Vous allez vivre une expérience humaine forte et vous souhaitez certainement vous donner rendez-vous à votre retour.
- **Indulgence et regard positif** : Les hébergements sont la plupart du temps animés par des habitants des communautés, des villageois authentiques et accueillants qui ont choisi de vous ouvrir leurs portes. Ils feront le maximum pour que votre séjour soit agréable et pour vous faire vivre une expérience unique. Soyez positifs et indulgents.
- **Un invité agréable** : C'est un grand privilège de pouvoir voyager et découvrir un nouveau monde. Evitez de tomber dans le stéréotype du touriste exigeant à qui tout est dû selon ses propres références. Placez-vous plutôt dans ce rôle de l'invité de passage, agréable et reconnaissant, souhaitant partager de beaux instants de rencontre avec ses hôtes.



- **Ouverture d'esprit** : Chaque culture, religion et mode de vie est soumis à des règles et des traditions différentes. Pour une meilleure rencontre, cherchez à comprendre et respectez ces différences avec humilité, plutôt que de les comparer et de les juger. Respectez les codes vestimentaires, spécialement dans les endroits sacrés. Apprenez quelques mots de la langue locale, tout le monde appréciera et vous aurez une occasion de plus d'entrer en contact avec la population !
- **Conscience de la valeur de l'argent** : L'argent, les biens, la nourriture n'ont pas partout la même valeur. Soyez-en conscient et respectez les équilibres socioéconomiques fragiles en adaptant vos comportements : limitez les démonstrations de richesse, marchandez le juste nécessaire, laissez des pourboires appropriés aux professionnels (guides, chauffeurs de bus ...) et ne donnez pas d'argent ou de cadeaux aux enfants (cela pousse les parents à envoyer leurs enfants mendier plutôt qu'à l'école). Si vous souhaitez apporter des biens à donner (vêtements, livres, jouets, etc.), assurez-vous de le faire par l'entremise d'un organisme local, d'une école... Ces derniers connaissent les besoins de la communauté et sauront quoi en faire.
- **Photos** : On veut tous capter un sourire d'enfant, la photo d'un villageois en pleine activité. Faites cela dans le respect des personnes et de vos hôtes. Demandez toujours la permission avant de prendre une photo d'un villageois.
- **Respect de l'environnement** : De par votre présence, vous laissez une trace de votre passage. Faites en sorte que celle-ci soit la plus légère possible. Évitez de rapporter des objets qui diminueraient cette richesse naturelle, pensez à limiter l'impact de vos déchets et de votre consommation (eau, air climatisé, etc.) et respectez les sites naturels et culturels.

APRES LE VOYAGE : Le développement écotouristique continue.

- **Vos retours** : Vos expériences et vos retours sont essentiels à Tétrakty et aux équipes locales pour aider à la structuration d'un tourisme responsable. Un questionnaire de satisfaction vous sera envoyé et vos réponses seront un apport précieux. Grâce à vous, le développement écotouristique avance !

« Nous n'héritons pas de la terre de nos ancêtres, nous l'empruntons à nos enfants. »

(Maxime amérindienne reprise par Antoine de Saint-Exupéry)



Tétraktys est notre partenaire depuis 8 ans avec qui nous partageons les valeurs de l'économie sociale et solidaire au service d'un développement local maîtrisé. Pour ancrer ce partenariat dans la durée, nous avons signé une convention avec Tétraktys en 2018.

Pour réaliser ces projets de tourisme solidaires, nous travaillons avec deux tours opérateurs de la région Auvergne Rhône Alpes qui proposent des voyages solidaires et de tourisme responsable.

Grâce à eux, nous sommes des producteurs locaux d'innovation sociale, en circuit court, nous permettant de vous proposer des circuits à l'étranger hors du commun.

Tétraktys

Tétraktys est une ONG française basée à Grenoble, capitale des Alpes.

Elle est née en 1994 de la volonté de partager à l'international l'expérience alpine en matière de préservation et valorisation des patrimoines, de développement touristique durable et de gouvernance partagée. Les actions soutenues visent toujours l'amélioration des conditions de vie des communautés rurales et de montagne du monde.



Forte d'une expérience de plus de 30 ans, Tétraktys a développé des compétences variées et dispose d'un réseau d'acteurs alpins expérimentés. C'est grâce à cette assise, établie aussi bien dans les Alpes qu'à l'étranger, que l'association propose aujourd'hui son savoir-faire aux collectivités et aux acteurs de la société civile. Tétraktys est en capacité de faire émerger de nouveaux projets de territoire alliant développement local, innovation et transition.

Ces expériences, menées à travers 30 pays, démontrent que le patrimoine a la force de redonner la parole et de la fierté aux habitants, même les plus marginalisés, et de les encourager à être des acteurs du développement local sur leur territoire.

Caravansérails

Un pas, une rencontre, une découverte....

Caravanserails est une marque du tour-opérateur Un p'tit voyage qui propose depuis dix ans des voyages proche de l'humain. Avec cette marque, ce sont les chemins d'Afrique du Nord, du Moyen Orient et d'Asie Centrale qui sont représentés.



Petite structure, c'est en mêlant passion et expertise que nous imaginons ces itinéraires à travers le monde. Des relations de confiance et souvent d'amitiés se sont tissées au fil des années avec les personnes qui participent à la confection et la réalisation de votre voyage.

Les voyages sont conçus pas à pas dans l'authenticité et la compréhension des enjeux locaux. De plus, chaque année, nous déterminons un projet de développement local, ou une association que nous soutiendrons.

Circuits : Cap-Vert, Crête, Inde Ladakh, Egypte famille, Mongolie

Contact : Jean Lou FUCHS

 jl.fuchs@yahoo.com

 06 84 49 73 42

Un P'tit Voyage - 1055 chemin de Méans - 26300 Châteauneuf sur Isère



Terre d'Albanie

Terre d'Albanie est une agence de voyage née d'un amour profond pour deux pays : la France et l'Albanie.

Notre mission est de créer des ponts entre ces deux cultures, à travers des voyages authentiques, humains et inspirants. Spécialisés dans la découverte de l'Albanie, nous concevons des séjours sur mesure alliant nature, culture et rencontres locales. Chaque expérience est pensée dans le respect de l'environnement et des traditions, pour un tourisme responsable et durable. Basée en France, notre équipe passionnée met son expertise au service d'un lien sincère entre les voyageurs et le pays. Avec Terre d'Albanie, partez à la rencontre d'un territoire préservé et d'un peuple au cœur généreux.



TERRE D'ALBANIE
Voyages authentiques au cœur des Balkans

Circuit : Les Balkans

Contact : Klara RAVIER



kravier@terredalbanie.com



06 58 95 18 61

Terre d'Albanie - 30 Chemin des Moillières - 73100 Tresserve

Terre des Andes

Terres des Andes organise des voyages en Amérique latine www.terresdesandes.org et ailleurs

www.lesnouvellesternes.fr à la rencontre des habitants, dans une démarche équitable et solidaire. Tous nos voyages sont labellisés « tourisme équitable » par l'ATES, le réseau national du tourisme équitable et solidaire. Voyagez à la rencontre de nos amis !



Terres des Andes
Voyagez chez nos amis

Circuit : Pérou

Contact : Romain, Paul ou Mélanie



contact@terresdesandes.org



06 76 34 23 60

Terres des Andes - Paul LLONGUET - 96 avenue de Saint Maur - 34000 Montpellier

Vision du Monde

L'histoire de Vision du Monde est faite de **rencontres d'hommes et de femmes** autour d'une **passion commune du voyage, des grands espaces**, de la **découverte d'autres cultures** et d'une volonté de faire du tourisme équitable et solidaire un **outil de développement des régions visitées**.

Au fil du temps, forts de l'expérience acquise, d'autres rencontres nous ont conduit au Laos, au Cambodge, au Vietnam, à Cuba, en Arménie, en Roumanie, en Italie, en Pologne, en Inde, en Ouganda, au Mexique, à Madagascar, en Turquie, en Tunisie, en Mongolie... pour y développer des voyages équitables et solidaires.



Circuits : Maroc, Italie

Contact : Véronique BENCHÉTRIT



contact@visiondumonde.org



04 74 43 91 82

Vision du Monde - 1 place du Château - 38300 Bourgoin-Jallieu



Les tarifs s'appliquent à

Le tarif COS 38 s'applique à l'adhérent et son conjoint.

Le prix public s'applique à l'enfant de l'adhérent ou à toute personne extérieure souhaitant profiter des circuits. L'adhérent au régime retraité peut s'inscrire. Il bénéficie d'une participation identique de celle de l'adhérent actif pour lui et son conjoint.

Pour le circuit Egypte famille, le tarif COS 38 s'applique à l'adhérent, son conjoint, leur(s) enfant(s) jusqu'à 22 ans scolarisé(s) (date de départ définissant l'âge de l'enfant) et à charge fiscale.

Les prix indiqués sont susceptibles d'être revus à la hausse ou à la baisse d'un montant maximal de 10% du prix du voyage et ceux jusqu'à 30 jours du départ. Ces réajustements se font en fonction des évolutions de taxes aériennes et du taux des devises utilisées si votre voyage est concerné.

Si le groupe est inférieur au nombre de participants, le tarif sera recalculé au nombre de participants.

Une participation supplémentaire de 50€ pour les correspondants COS 38 est applicable, valable une fois dans l'année civile (court séjour, circuit ou micro-aventure).

Les règlements

Pour votre paiement par chèque bancaire ou postal, veuillez indiquer l'ordre suivant :

- « Vision du Monde », pour les circuits Maroc et Italie
- « Un P'tit Voyage », pour les circuits Cap-Vert, Crète, Inde Ladakh, Egypte famille et Mongolie
- « Terre d'Albanie », pour le circuit Les Balkans
- « Terres des Andes » pour le circuit Pérou.

Le chèque vacances papier est accepté avec une date de réception au plus tard 90 jours avant le départ (envoi au prestataire en recommandé avec AR auprès du prestataire).

Le chèque vacances connect est accepté par Un P'tit voyage (Caravansérails), Terre d'Albanie et Terres des Andes.

Vous pouvez aussi payer par carte bancaire directement auprès de votre prestataire.

Les règlements seront étalés sur la base d'un **acompte de 30% encaissé en février 2027 et d'un échéancier de 3 mois pour la Mongolie d'un échéancier sur 4 mois pour le Cap-Vert, la Crète, le Maroc, d'un échéancier de 6 mois pour l'Inde Ladakh, Egypte famille et l'Italie.**

Les règlements seront étalés sur la base d'un **acompte de 40% encaissé en février 2027 et du solde en mars pour Les Balkans, d'un échéancier sur 6 mois pour le Pérou.**

Lors de la **confirmation d'inscription par mail**, si vous réglez votre échéancier par chèque bancaire ou postal, nous vous demanderons d'envoyer l'intégralité des chèques auprès du prestataire. Les chèques seront encaissés chaque mois.

Pour tout règlement par carte bancaire ou virement, l'adhérent devra contacter le prestataire pour effectuer le règlement. Aucun rappel ne vous sera fait chaque mois.



Comment s'inscrire ?

Quand vous inscrire ? Votre demande d'inscription doit être saisie en ligne ou arriver par courrier en date limite le **29 janvier 2027** au COS 38.

Inscription : pour vous inscrire, rien de plus simple !

Vous êtes connecté ? Rendez-vous sur votre espace personnel sur www.cos38.com et saisissez votre demande d'inscription dans CIRCUITS. Joignez la copie de votre avis d'imposition 2026 sur les revenus 2025 (uniquement si votre quotient COS 38 est inférieur ou égal à 1000).

Lisez attentivement la partie « Pièces obligatoires pour votre inscription ».

Vous préférez le papier ? Remplissez le bulletin d'inscription de la page 67 et joignez les pièces demandées dans la partie « Pièces obligatoires pour votre inscription ».

Toute inscription vous engage : annulation dans les conditions de l'assurance annulation du voyage (page 66).

Pièces obligatoires pour votre inscription

1. Avis d'imposition 2026 sur les revenus 2025

Joignez cette pièce si vous avez un quotient COS 38 inférieur ou égal à 1000. Dans le cas contraire, nous calculerons votre circuit sur le quotient COS 38 supérieur à 1000.

Cliquez sur ce lien pour accéder au simulateur du quotient COS 38 :

<https://www.cos38.com/contenu/125/13/cos38/informationspratiques/quotient-familial.html>

2. Circuit Egypte famille

- Livret de famille (partie parents + enfant)
- Avis d'imposition de l'adhérent et du conjoint 2026 sur les revenus 2025 à la même adresse.
- Certificat de scolarité ou d'apprentissage (pour les enfants de 18 à 22 ans).

Après votre demande d'inscription

1. La sélection : les places des participants sont limitées. Le COS 38 mettra en place des critères de sélection dans le cas où le nombre de demandes d'inscription dépasserait le nombre de places disponibles.

2. La confirmation d'inscription : une confirmation d'inscription vous sera envoyée (sous réserve d'obtenir le nombre minimum de participants) **par mail début février avec un échéancier de règlement.**

3. L'acompte devra être versé sous 4 jours après réception de la confirmation d'inscription.

4. La pièce d'identité de chaque participant devra être téléchargée sur un lien drive communiqué lors de la confirmation d'inscription en suivant les conditions du pays en page 66 de la brochure.

Si l'adhérent ne dispose pas d'un passeport valide (ou possibilité carte nationale d'identité pour Italie, Crète, Les Balkans) suivant les condition de voyage de la destination lors de son inscription : il devra joindre la copie couleur de son ancien passeport + un accusé de rendez-vous auprès de la mairie pour le renouvellement de passeport.

Frais de passeport : 86€ par personne (17€ pour un enfant entre 04 et 14 ans / 42€ pour un enfant entre 15 et 17 ans).



Les conditions générales de vente et d'assurances

L'assurance rapatriement, annulation multirisques avec protection sanitaire est incluse.

Généralités : quel que soit le voyage et le motif d'annulation, il est précisé qu'en cas d'annulation, la prime d'assurance, le forfait carbone, les frais de visa, de vaccination et tout autre frais engagés par le voyageur tel que l'acheminement jusqu'à la ville de départ, etc, ne pourront faire l'objet d'un quelconque remboursement. En cas d'interruption par le participant, au cours du voyage, peu important le motif, aucun remboursement des prestations non utilisées n'interviendra. Les annulations de voyage, quelle que soit la date, ne dispensent pas du paiement intégral des sommes dont vous êtes redevable : toute procédure de remboursement ne peut être entamée qu'à cette condition.

Caravansérails

- [Conditions générales de vente](#)
Les CGV groupes prévalent sur les CGV individuelles
- [Assurances](#)

Terre d'Albanie

- [Conditions générales de vente](#)
- [Assurances](#)

Terres des Andes

- [Conditions générales de vente](#)
- [Assurances](#)

Vision du Monde

- [Conditions générales de vente](#)
- [Assurances](#)

Pièces d'identité obligatoires en cours de validité

- **Cap-Vert** : passeport valable 3 mois après la fin du séjour.
- **Inde Ladakh** : passeport valide au moins 6 mois à compter de la date d'entrée du séjour et comporter au moins 2 pages vierges.
- **Pérou** : passeport valide au moins 6 mois après le retour.
- **Egypte famille** : passeport valide au moins 6 mois après le retour.
- **Crète, Italie** : carte d'identité ou passeport en cours de validité pour la durée du séjour.
- **Maroc** : passeport valide pour la durée du séjour envisagée.
- **Les Balkans** : une carte nationale d'identité ou un passeport en cours de validité est nécessaire pour ce voyage. Le document d'identité doit être valide au moins 6 mois après la date de retour. Le passeport est toutefois recommandé, notamment pour faciliter les passages aux frontières en Macédoine du Nord.
- **Mongolie** : passeport valable 6 mois après le retour. Jusqu'au 31 décembre 2026, les autorités mongoles autorisent les touristes français à séjourner jusqu'à 30 jours consécutifs sans visa à chacune de leur entrée en Mongolie. Mesure susceptible d'être reconduite en 2027.

Les ressortissants d'une autre nationalité que française devront s'assurer des conditions d'entrée en contactant l'ambassade du pays de destination avant de s'inscrire à un circuit.

Dates du circuit

Les dates proposées sont susceptibles d'être modifiées à plus ou moins 2 jours en fonction des plans de vol des compagnies, dès leur mise en ligne.



Date limite d'inscription : le 29 janvier 2027 (date de réception au COS 38 ou enregistrement sur votre [espace perso](#)).

Ce bulletin d'inscription doit être envoyé au COS 38 - 416 rue des universités - CS 70098 - 38402 St Martin d'Hères cedex avec toutes les pièces demandées en p.65 de la brochure.

Si vous êtes deux adhérents, vous devez remplir une demande chacun.

Toute inscription vous engage : annulation dans les conditions de l'assurance annulation du voyage.

Destinations

☐ **CAP-VERT** du 04 au 11 décembre 2027
(+/- 2 jours)

☐ **CRÈTE** du 25 septembre au 02 octobre
2027 (+/- 1 jour)

☐ **INDE LADAKH** du 25 septembre au 08
octobre 2027 (+/- 2 jours)

☐ **LES BALKANS** du 20 au 27 avril 2027

☐ **MAROC** du 05 au 12 octobre 2027

☐ **PÉROU** du 01 au 14 octobre 2027 (+/- 2
jours)

☐ **EGYPTE FAMILLE** du 23 au 30 octobre
2027 (+/- 1 jour)

☐ **ITALIE** du 20 au 26 septembre 2027

☐ **MONGOLIE** du 05 au 15 juin 2027

Adhérent

Nom de l'adhérent : Prénom :

Adresse :

CP : Ville :

Téléphone portable : __ / __ / __ / __ / __ E-mail :@

Collectivité :

Les participants

Nom Prénom (Adhérent) : Date de naissance __ / __ / ____

Nom Prénom (Conjoint) : Date de naissance __ / __ / ____

Nom Prénom (Autre/enfant) : Date de naissance __ / __ / ____

Nom Prénom (Autre/enfant) : Date de naissance __ / __ / ____

Type de chambre

☐ DOUBLE (un lit double) ☐ TWIN (deux lits simples)

☐ INDIVIDUELLE avec supplément et sous réserve (cf prestations non incluses au circuit)

☐ CHAMBRE A PARTAGER :

☐ Je m'inscris seul(e), mais donne mon accord pour partager une chambre.

☐ Je m'inscris seul(e), mais souhaite partager ma chambre avec la personne suivante
(préciser nom/prénom/type de chambre) :



Comité des Oeuvres Sociales de l'Isère

416 rue des universités - CS 70098
38402 ST MARTIN D'HÈRES CEDEX

Le COS 38 vous accueille...

du lundi au jeudi : de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h
le vendredi : de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h

Contactez-nous...

Lundi, mardi, jeudi : de 9h à 12h et de 13h30 à 16h

Tél. : 04 76 09 22 57

Courriel : secretariat@cos38.com

Site : www.cos38.com

Extranet pour nos correspondants :

<http://srvcos38.cos38.com>

Crédits photos :

Page 1 : Monastère himalayen sous les drapeaux de prière IA ; Shutterstock 2446812657 Pyramides Egypte ; Alina Iticaca Pérou /Page 2 : Egypte Aventure tropicale sous la ligne d'eau IA ; Eglise Les Balkans ; Monastère himalayen sous les drapeaux de prière IA /Page 3 : Shutterstock 2409229475 Mongolie ; Machu Picchu Pérou /Page 4 : Poster shutterstock 1727439424 Cap-Vert /Bandeau pages 5 à 9 : shutterstock 1727439424 Cap-Vert /Page 5 : Shutterstock 2369624521 Cap-Vert /Page 7 : Cidade Velha 362917767@davidson-alves - feel cabo verde - shutterstock 711059104 Cap-Vert /Page 10 : Crête2027 D2 Frangokastello-Castle-Beach_03 /Bandeau pages 11 à 15 : Crête2027 D5 Kotmokopos-Sea-View /Page 11 : Crête2027 D2 Skalioti-Gorge-Optional /Page 13 : Crête2027 D3 Pachnes_01 /Page 14 : Crête2027 General Agia-Roumeli-Sea-View /Page 15 : Crête2027 General Skakia-Coast-Marmara /Page 16 : Poster yacks Inde Ladakh /Bandeau pages 17 à 21 : Monastère himalayen sous les drapeaux de prière IA /Page 17 : Inde Ladakh /Page 18 : shutterstock 2845416151 Inde Ladakh /Page 19 : Monastère himalayen sous les drapeaux de prière IA ; Petit explorateur dans cuisine traditionnelle IA /Page 22 : Poster eglise Les Balkans /Bandeau pages 23 à 27 : shutterstock 736056160 Les Balkans /Page 23 : Lac Pogradec Les Balkans /Page 24 : Kastoria les Balkans ; Les Balkans /Page 25 : lac les Balkans ; vieille ville Les Balkans /Page 28 : Poster shutterstock 1288279872 Tiznit /Bandeau pages 29 à 33 : shutterstock 248668699 Ameln valley Maroc /Page 29 : Shutterstock 2336995693 Tiznit /Page 30 : MAROC Village d'Agadir Original /Page 31 : shutterstock aglou-beach-tiznit 1329399723 /Page 34 : Poster Machu Picchu Pérou /Bandeau pages 35 à 41 : Bobé lama Pérou /Page 35 : Poster Alina Iticaca Pérou /Page 37 : Pérou /Page 38 : Iamas Pérou /Page 39 : San Pedro ; Chinchero Pérou /Page 41 : Boutique Pérou /Page 42 : Poster shutterstock 2446812657 Pyramides Egypte /Page 43 : Shutterstock 2739020851 Egypte /Bandeau pages 43-47 : Egypte Aventure tropicale sous la ligne d'eau IA /Page 44 : Shutterstock 2593688187 Egypte ; Touriste famille Egypte /Page 45 : Shutterstock 2709437770 Egypte ; Monastère fortifié au pied des montagnes désertiques /Page 46 : shutterstock 2820603247 plage /Page 48 : Poster shutterstock 2762518344 Italie /Bandeau pages 49 à 53 : Italia-Pouilles-plage-rocher /Page 49 : Italie : Pouilles - Sentier de l'amour /Page 51 : Italie - Pouilles - Alberobello - Trulli /Page 54 : Poster Shutterstock 2409229475 Mongolie /Bandeau pages 55 à 59 : shutterstock 2583724127 chevaux Mongolie /Page 55 : shutterstock 2668825189 yourtes Mongolie ; @Raphael Eyraud /Page 56 : shutterstock 2482723997 Mongolie /Page 57 : shutterstock 2817699993 Famille Mongolie /Page 59 : shutterstock 2752031579 Mongolie /Page 68 : Lac Pogradec Les Balkans.

Réalisation : COS 38 (Fannie Dupé & Sandrine Gonzalez)

