EDITION 2025

COS 38

20 NOS 25 CIRCUITS

Sommaire

CIRCUITS TEST (Tetraktys et Afrat)

ARMENIE p.04

Du 01 au 10 juin 2025 (+/- 1 jour)

COLOMBIE..... p.10

Du 14 au 27 septembre 2025 (+/- 2 jours)

SENEGAL p.18

Du 06 au 16 octobre 2025 (+/- 2 jours)

AUTRES CIRCUITS

SICILE p.24

Du 20 au 27 septembre 2025

ALGERIE p.30

Du 29 novembre au 06 décembre 2025 (+/- 1 jour)

NEPAL TREKKING p.36

Du 10 au 26 novembre 2025 (+/- 2 jours)

MONTENEGRO Famille p.43

Du 05 au 12 juillet 2025

MAROC Famille..... p.50

Du 18 au 26 octobre 2025

INFOS PRATIQUES

CHARTE DES VOYAGEURS p.56

PARTENAIRES p.58

MODALITES D'INSCRIPTION p.60

BULLETIN INSCRIPTION..... p.63

Edito

SORTEZ DES SENTIERS BATTUS !

Laissez-vous tenter par des circuits tests de tourisme solidaire, conçus en partenariat avec Tétraktys (ONG Grenobloise) et l'AFRAT. Ils s'inscrivent complètement dans nos valeurs d'éthique et de solidarité.

Vous allez découvrir un monde différent du vôtre avec un rythme, des cultures, des religions, des traditions et des modes de vie différents.

En quête d'authenticité, vous allez rencontrer des communautés éloignées et souvent isolées que ce soit en **Arménie**, en **Colombie** ou au **Sénégal**.

Randonnez en **Arménie** dans la chaîne du Caucase et laissez vous accueillir par ses habitants connus pour leur hospitalité extraordinaire. Participez au développement touristique du canyon de Chicamocha en **Colombie** en testant l'itinéraire de randonnée. Participez à un trek inédit « Sur la piste du Caméléon » au **Sénégal** et traversez des paysages de savanes à la rencontre des ethnies minoritaires Bassaris, Bédiks et Dialonkés.

Pour promouvoir le tourisme solidaire, profitez d'une participation exceptionnelle pour vous et votre conjoint. Grâce au COS 38, votre voyage ne vous coûtera que 65% à 80% du tarif préférentiel.

Alors, vous aussi, laissez-vous tenter par l'aventure dans des conditions tarifaires uniques et vivez des moments forts d'échanges et de rencontres !

Envie d'autres destinations ? Découvrez également nos circuits en Sicile, en Algérie ou au Népal. Vous souhaitez partir en famille ? Nous vous proposons le Monténégro ou le Maroc.

Fannie Dupé

Randonnez au cœur d'une géographie volcanique fleurie. Découvrez un antique carrefour de civilisations. Rencontrez une nature puissante et la culture forte des Arméniens.

ARMENIE

CIRCUIT EN 10 JOURS A PARTIR DE 1 310€

(Modalités de paiement: acompte de 438€ + 2 mensualités de 436€)

Du 01 au 10 juin 2025

Inclus: Transport aérien et terrestre, hébergements, excursions, guide francophone, pension complète

★ Inscription jusqu'au 31 janvier 2025 ★

Arménie

- Vol Lyon/Erevan A/R
- 10 à 14 participants
- A partir de 1310€ (acompte de 438€ + 2 mensualités de 436€)
- 10 jours
- Circuit test
- Formule rando et découverte
- Caravansérails

ARMENIE
du 01 au 10 juin 2025 (+/- 1 jour)

LA PERLE DU CAUCASE

Ce programme lie la culture et l'histoire avec une volonté de marcher sur un territoire qui est encore peu valorisé. Des régions des temps les plus anciens et d'anciens monastères prêts à explorer, un territoire principalement montagneux, aux nombreux lieux archéologiques qui parlent de splendeurs anciennes de l'architecture religieuse de cette terre. Une culture très ancienne et riche est prête à vous accueillir comme ses habitants bien connus pour leur hospitalité extraordinaire.
Ce Pays est un petit bijou du Caucase, sur la frontière entre l'Orient et l'Occident, entre l'Europe et l'Asie. Un lieu de beauté, d'art et de nature à découvrir en marchant ...

Descriptif itinéraire

Jour 1 : 01 juin Lyon / Erevan
Accueil par votre guide francophone et transfert à l'hôtel à Erevan. Dîner.

Jour 2 : 02 juin Djerba – Ksar Ghilane
Dans la région de Kotayk (PD/D/D)
Erévan – Garni – Guégarde – Erévan
Visite de la forteresse de Garni (IIIe siècle av. J.-Ch.), puis descente dans la gorge de Garni : colonnes basaltiques appelées "Symphonie des pierres".
1h30 de balade, D+100m.
Déjeuner en famille où les participants pourraient assister à la préparation du lavache, pain traditionnel arménien. Visite du monastère rupestre de Guégarde (XIIIe siècle).
Retour à Erévan et visite.
Dîner et nuit à Erévan.

Jour 3 : 03 juin Dans la région d'Aragatsotn (PD/PN/D)

Erévan – Achtarak – Amberd – Téguére - Haghbat

Transfert vers la forteresse d'Amberd, très beau point de vue du promontoire. Rando 4-5h 100m D+ / 400m D- vers Téguère. Belle prairie alpine, tapissée de fleurs au mois de juin ! Pique-nique en cours de route. Dîner et nuit dans le village de Haghbat.

Jour 4 : 04 juin Dans la région de Lori (PD/PN/D) Haghbat – Sanahin – Dilijan

Visite du monastère de Haghbat (Xe-XIIIe siècles), inscrit au Patrimoine mondial de l'UNESCO. Randonnée (3h +-250 D+) du village de Haghabt vers le village de Sanahin à travers les champs et le prairies, On arrive au village de Sanahin où se trouve le monastère de Sanahin (Xe-XIIIe siècles). Pique nique durant l'excursion. Pendant le transfert on traverse des villages des Molokans. Dîner et nuit à Dilijan.

Jour 5 : 05 juin Dans la région de Tavouche (PD/PN/D)

Parz Litch – Gochavank - Dilijan

Transfert au lac "Parz Litch'' au nord-est de Dilijan. Balade (3h +-250D+) vers le monastère Gochavank (XIIe-XIIIe siècles**).** Pique nique pendant la balade. Après la visite de Gochavank on se dirige vers Dilijan. Dîner avec master class des plats traditionnels arméniens. Nuit à Dilijan, dans une pension familiale.

Jour 6 : 06 juin Dans la région de Guégarkounik (PD/D/D)

Lac Sévan – Sévanavank – Noradouze – Sélim - Les pétroglyphs - Hermon

Route vers la region de Guégarkounik. On arrive au lac Sévan, un des lacs les plus étendus du monde. Un arrêt au monastère Sévanavank (IXe siècle). Promenade en bateau sur le lac Sévan (30 minutes). Après la visite de Sévanavank on visite le cimetière de Noradouze et le caravansérail de Sélim (sur le col de Sélim, 2410 m d'altitude), magnifique vue ! Visite à la ferme familiale Mikayelyan où on découvre la préparation traditionnelle du fromage arménien. Déjeuner au bord du lac Sévan avec la dégustation de poissons du lac. Puis route pour découvrir les pétroglyphes autour du lac Sévan. Dîner et nuit à Hermon dans la vallée d'Eréguisse.

Jour 7 : 07 juin Dans les régions de Vayots Dzor (PD/PN/D)

Smbataberd –Zorats Vank –Cascade de Shaki - Sissian

Transfert au village d'Artaboujnk d'où on commence à marcher vers la forteresse de (…)

(….) Smbataberd. Vue magnifique sur le village d'Eréguisse. Puis descente et visite Zorats Vank. Pique nique pendant la rando. Route pour Sissian, passant par la spectaculaire cascade de Shaki, territoire habité par d'anciennes civilisations qui ont laissé des traces dans des grottes. Dîner et nuit à Sissian. Marche vers Smbataberd

Distance: 11 km, Durée: 5h Dénivelé: +-400m

Jour 8 : 08 juin Dans la région de Siounik (PD/PN/D)

Goris – Canyon de Vorotan – Metz Anapat – Pont du Diable – Tatève - Goris

Départ vers le village de Halidzor. Et rando vers le Canyon de Vorotan, pepite de Siounik.
Puis visite de l'Anapat de Tatève, grand ermitage de Tatève du XVIIe-XVIIIe siècles.
Piquenique et arrivée au Pont du Diable.
En effet, c'est un bloc gigantesque, creusé sur une profondeur de 50 mètres par le puissant torrent, en constituant un pont naturel. Les sources minérales en éruption sur les parois de la falaise, ayant colorées les rocs du canyon, ont formé des stalactites sous le "pont du diable" et un petit bassin d'eau chaude.
Puis transfert vers le monastère de Tatève. (IXe-XIVe siècles) qui se dresse sur un promontoire rocheux. Paysage de montagne fabuleux ! Retour avec le téléphérique de Tatève ou les "Ailes de Tatève" jusqu'au village de Halidzor. C'est le téléphérique aérien à va et vient le plus long du monde (5750 m). Dîner et nuit à Goris. Marche du village de Halidzor vers le Canyon de Vorotan et au Pond du Diable
Distance: 8 km, Durée: 4h Dénivelé: -500m

Jour 9 : 09 juin Khndzoresk - Noravank – Caverne des Oiseaux – Usine de vin de Hin Areni - Khor Virap - Erévan (PD/D/D)

Balade dans le vieux Khdzoresk à découvrir les habitations troglodytiques traditionnelles. Puis route retour à Erévan. En route visite au monastère de Noravank (XIIIe-XIVe siècles). Dans le village d'Aréni œnotourisme et dégustation.
Enfin dernière visite d'un monastère de Khor Virap située sur une colline dans la région d'Ararat.
Lieu de pèlerinage offrant une très belle vue sur le mont Ararat. Dîner dans un restaurant traditionnel arménien, Nuit à Erévan.

Jour 10 : 10 juin Erevan – Lyon

Transfert aéroport et vol retour, en fonction des horaires de vols inconnus actuellement.

Arménie

Grilles tarifaires

Sous réserve du taux de change et de l'évolution de l'inflation en Arménie

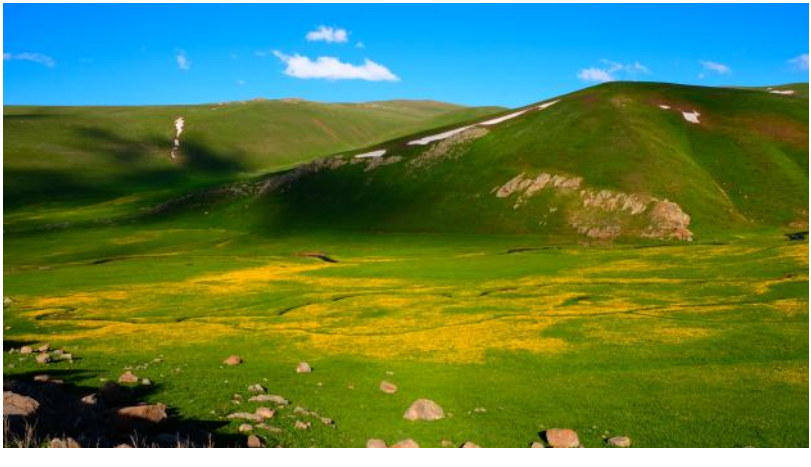
	Adhérent et conjoint
Prix public	**2 015 €**
Prix adhérent quotient COS 38 <1000	**1 310 € (participation COS 38 de 705 €)**
Prix adhérent quotient COS 38 >1000	**1 411 € (participation COS 38 de 604 €)**

Prestations incluses

- Vol Lyon-Erevan AR taxes comprises (AF, Transavia, LH)
- Hébergement (chambre double) en pension complète à l'hôtel à Erevan et chez l'habitant, guesthouses, pensions
- Les transports, chauffeur, guide francophone, 1 accompagnateur français à partir de 12 personnes
- Les entrées dans les musées
- Le supplément chambre individuelle : +150€
- Les assurances multirisques (65€)

Prestations non incluses

- Les boissons, pourboires et dépenses personnelles
- Les visites autres que celles figurant au programme



Arménie

LES POINTS FORTS

- Les monastères célèbres : Geghard, Tatev
- Rencontres et partage avec nos amis arméniens et la population
- Des balades/randos peu fréquentées mais accessibles
- L'accueil et l'hospitalité des arméniens

Les projets de l'Afrat en Arménie

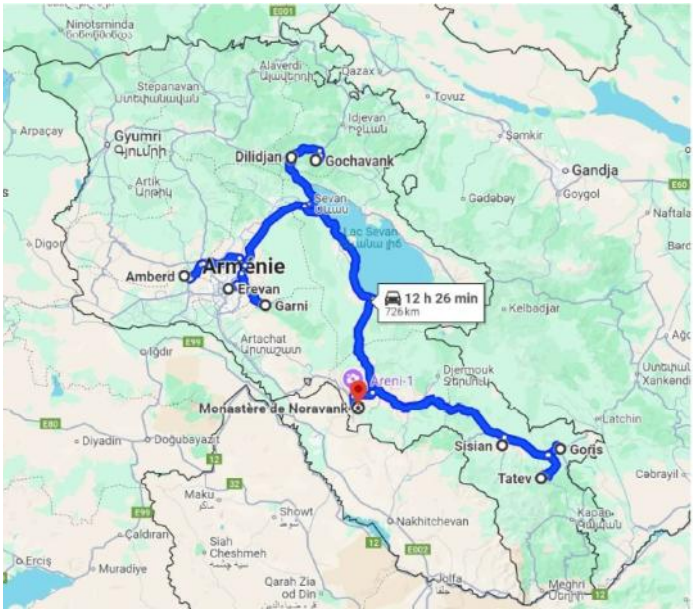
Présent en Arménie depuis 2004, l'AFRAT valorise ici dans le cadre de la coopération décentralisée des projets de structuration de la randonnée et du développement local base sur le tourisme itinérant en montagne. Cette approche n'est pas centrée dans le cas présent sur des itinéraires propres, mais sur la sensibilisation et l'accompagnement de la jeunesse arménienne a la découverte de la randonnée et aux activités de pleine nature.

Les hébergements

- Pensions et gites familiaux,
- Hôtel à Erevan

Informations utiles

- L'entrée sur le territoire s'effectue sur présentation d'un passeport valide pour la durée du séjour envisagée.
- Les ressortissants français souhaitant séjourner moins de 6 mois en Arménie ne sont pas soumis à une obligation de visa.



Nous partons à la découverte du canyon du Chicamocha, joyau du patrimoine colombien. Cap ensuite sur la région café. Votre aventure se prolonge sur la côte Caribéenne, du Parc Naturel de Tayrona à la mythique Carthagène.

COLOMBIE

"Colombie de caractère, du canyon du Chicamocha, à la région café et côte Caraibe"

CIRCUIT EN 14 JOURS A PARTIR DE 2 002€

(Modalités de paiement: acompte de 286€ + 6 mensualités de 286€)

Du 14 au 27 septembre 2025

Inclus: Transport aérien et terrestres, hébergements, guides locaux francophones, repas, visites et excursions, assurances

★ Inscription jusqu'au 31 janvier 2025 ★

- Vol Lyon/Bogota et Carthagène/Lyon
- 10 à 15 participants
- A partir de 2002€ (acompte de 286€ + 6 mensualités de 286€)
- 14 jours
- Circuit test
- Formule découverte et randonnée douce
- Caravansérails

COLOMBIE

du 14 au 27 septembre 2025 (+/- 2 jours)

COLOMBIE DE CARACTERE DU CHICAMOCHA, A LA REGION CAFE ET CÔTE CARAÏBE

Découvrez la Colombie autrement, en plongeant au cœur du spectaculaire Canyon du Chicamocha, un joyau naturel encore méconnu. Ici, l'ONG Tetraktys développe un tourisme respectueux de ce site exceptionnel. Randonnées aux panoramas époustouflants, petits villages pittoresques… Cap ensuite sur Salento et la région du café. Entourés de collines verdoyantes, vous explorez les secrets du café colombien lors d'une visite de ferme traditionnelle, de la cueillette des grains à leur torréfaction. Votre aventure se prolonge sur la côte caribéenne, du Parc Tayrona à la mythique Carthagène, entre plages, forêts tropicales et histoire. Dans ce pays autrefois délaissé, la Colombie offre désormais une tranquillité parfaite pour savourer ses trésors loin du tourisme de masse.

Descriptif itinéraire

Jour 1 : 14 septembre **Départ pour la Colombie !**

Départ de Lyon pour Bogota. En début d'après-midi, accueil à l'aéroport International El Dorado de Bogotá. La capitale colombienne est située à 2600m d'altitude. Transfert à l'hôtel. Installation dans les chambres.

Jour 2 : 15 septembre **BOGOTA**

Le matin, visite du magnifique musée de l'or de Bogota qui renferme la plus importante collection d'or au monde. Déjeuner libre. L'après-midi, découverte à pied du quartier colonial de la Candelaria avec ses belles façades colorées puis de la Fondation Botero qui regroupe quelques-unes des plus belles toiles et sculptures du plus célèbre artiste colombien natif de Medellin. Enfin, visite de l'immense place Simon Bolivar. Fin d'après-midi libre. Retour à l'hôtel. Dîner libre et nuit à l'hôtel

Jour 3 : 16 septembre De BOGOTA à ZAPATOCA

Le matin, transfert à l'aéroport de Bogota et vol pour Bucaramanga (environ 1h de vol). A votre arrivée, transfert à Zapatoca (2h de trajet). La route est impressionnante ! A Zapatoca, découverte à pied du beau village resté à l'écart des axes touristique avec son parc principal, son église, son cimetière et ses maisons anciennes. Dîner et nuit à l'hôtel (chambre à partager).
Vol intérieur Bogota - Bucaramanga. Transfert : 3h environ

Jour 4 : 17 septembre ZAPATOCA - Randonnée : Fuente à Guane puis Barichara

Première vraie journée de marche. Départ en véhicule jusqu'au début du sentier qui nous mènera à Guane (40 min de trajet sur une piste). Si le temps le permet, bref arrêt au majestueux point de vue Alto de Zapatoca qui offre une vue exceptionnelle sur les trois canyons avec ses couleurs ocrées. Marche jusqu'au Puente Ruedas situé sur la rivière Sarabita (compter 4h de marche principalement en descente avec une forte descente pour finir, sur un terrain pierreux et où il règne une forte chaleur, surtout au fond du canyon - D-340m environ). En surplomb du pont, un véhicule nous attendra pour rejoindre le petit village de Guane (30 min de trajet). Déjeuner inclus à Guane. Après la découverte du petit village colonial, pour ceux qui le souhaitent, marche de 2h environ (en montée D+320m environ - 6,4km environ) jusqu'à Barichara. Pour les autres, possibilité de montée en véhicule jusqu'à Barichara (25 min de trajet) et repos. Dîner et nuit à l'hôtel.
Temps de marche : 4h + 2h. Dénivelé : -340m / +320m. Transfert : 1h20 environ

Jour 5 : 18 septembre BARICHARA - Randonnée : Barichara à Villanueava

Demi-journée de marche entre Barichara et Villanueva en passant par la crête d'Alto del Viento qui offre des beaux paysages sur les vallées et aussi sur les villages de Barichara puis de Villanueva. A Villanueva possibilité de goûter aux glaces faites maison sur la place du village qui est l'antithèse de Barichara. Retour à Barichara en véhicule ou en tuk-tuk.

L'après-midi sera consacrée soit à la découverte complète à pied du magnifique village de Barichara soit à l'expérience Peinture avec les différentes terres que l'on peut trouver dans la région
Temps de marche : 3h environ pour 9km. Dénivelé : +380m / -250m

Jour 6 : 19 septembre BARICHARA - Randonnée : Alto de Marta à Jordan

Départ très tôt pour le point de départ de notre randonnée du jour, Alto De Marta. Marche de 3h30 en descente pour s'approcher du fleuve de Chicamocha. Paysages spectaculaires. Il s'agit d'une marche sur un terrain pierreux et où il règne une forte chaleur au fond du canyon. Arrivée au lieu où nous passerons la nuit, El Eco Hôtel Tamarindo, endroit magique sous une végétation luxuriante avec une piscine rafraichissante. Déjeuner. Après-midi libre pour profiter de l'endroit et de la piscine et découvrir le fleuve Chicamocha. Nous irons aussi à pied (compter 1h de marche aller-retour – terrain plat) assister à « une expérience Tabac » où vous pourrez rencontrer les producteurs locaux, leurs plantations de tabac et la transformation de la feuille. Dîner et nuit à en eco-lodge (cabaña à partager)

Temps de marche : 3h30 environ pour 6km + 1h sur terrain plat. Dénivelé : - 1000m. Transfert : 1h environ

Jour 7 : 20 septembre Randonnée : El Tamarindo - Jordan à Los Santos - GIRON

Marche depuis l'hôtel à Jordán (30min de marche). Découverte de l'intéressant village avec sa petite place et le fameux pont Lengerke récemment restauré. Continuation, toujours à pied jusqu'au village de Los Santos. Rapide tour du village de Los Santos si le temps le permet, puis route en direction de Giron, petit village colonial situé près de Bucaramanga. En fin de journée, découverte à pied du centre colonial de Giron très animé autour de sa basilique. Ce village, comme Barichara, fait partie du réseau des villages Patrimoine de Colombie. Nuit à l'hôtel

Temps de marche : 3h30 environ pour 6,70km. Dénivelé : +840m. Transfert : 1h30

Jour 8 : 21 septembre GIRON - SALENTO - via Bogota

Transfert le matin assez tôt à l'aéroport de Bucaramanga et vol pour Pereira, la principale ville de la région du café, via Bogotá (2 vols intérieurs d'environ 1h chacun + escale). Accueil à l'arrivée et transfert vers Salento. Excursion pour visiter une plantation de café. Promenade dans la plantation, explication du processus de transformation du grain de café, sa torréfaction, etc. Nous saurons tout sur le café, de la graine jusqu'à la tasse. Nuit à l'hôtel

Vols intérieurs Bucaramanga - Bogota / Bogota - Pereira

Jour 9 : 22 septembre VALLÉE DE LA COCORA - Randonnée - FILANDIA - SALENTO

Départ pour la vallée de Cocora. Découverte des palmiers de cire, emblème national.
Marche à travers les pâturages, puis le long de la rivière Quindío pour enfin s'approcher des palmiers dont certains peuvent atteindre une hauteur de 55 mètres. Puis direction Filandia, village typique avec ses maisons colorées autour de sa place principale, son église en bois et ses points de vue sur les paysages classés au Patrimoine Mondial par l'Unesco.). Retour à Salento pour une découverte rapide à pied du village avec ses maisons colorées, sa place Bolivar et ses nombreuses Jeeps « Willys ». Montée à pied au mirador qui offre une belle vue sur le village puis à l'autre mirador ouvert sur la vallée de Cocora. Nuit à l'hôtel.
Temps de marche : de 1h à 4h selon les possibilités de chacun

Jour 10 - 23 septembre SALENTO - PLAYA LOS ANGELES

Départ pour l'aéroport de Pereira, et vol pour Santa Marta, sur la côte caraïbe colombienne. (1h25 de vol). Puis, transfert jusqu'aux abords du parc Tayrona (entrée Est). Arrivée et installation dans la zone de hamacs à Playa Los Angeles, en bord de mer. (Attention baignade dangereuse et interdite). Dîner et nuit à Playa Los Angeles en hamac (nuits possible en cabaña avec supplément à réserver très à l'avance).
Vol intérieur Pereira - Santa Marta

Jour 11 - 24 septembre PLAYA LOS ANGELES - TAYRONA

Excursion à la journée à Tayronaka et Rio Don Diego. Transfert en véhicule jusqu'au Rio Don Diego (30 min de trajet) puis continuation à pied (30 min de marche) jusqu'au site archéologique de Tayronaka qui est aussi un hôtel. Visite du charmant site archéologique de Tayronaka avec son petit musée et ses terrasses qui datent de l'époque Tayrona (marche de 45 min environ avec quelques escaliers en pierre). Déjeuner à Tayronaka. Puis, descente en bateau, sur la rivière Don Diego jusqu'à la mer (45 min à 1 h de barque selon le niveau de l'eau). Les paysages sont magnifiques et les oiseaux généralement nombreux. Il est aussi fort probable que vous observiez quelques singes hurleurs. Retour jusqu'au pont toujours en barque à moteur, puis, transfert retour par la route à Playa Los Angeles (30 min de trajet). Dîner et nuit à Playa Los Angeles en hamac (nuits possible en cabaña avec supplément à réserver très à l'avance).

Transfert : 1h + 4h environ

Jour 12 : 25 septembre PLAYA LOS ANGELES - CARTHAGÈNE

Trajet de Playa Los Angeles à Santa Marta (1h de trajet environ). Visite de la ville côtière avec la place Bolivar, les ruelles colorées et le front de mer avec le guide local parlant français. Continuation jusqu'à Carthagène (4h de trajet environ). Déjeuner libre en chemin. A Carthagène, installation à l'hôtel. Dîner libre et nuit à l'hôtel.
Transfert : 1h + 4h environ

Jour 13 : 26 septembre CARTHAGENE - Retour en France

Petit déjeuner. Le matin, visite guidée à pied avec un guide local en français de la vieille ville intra-muros. Découverte des ruelles colorées, des places, des murailles, etc. Après-midi libre (sans guide local – sans transport) pour (re)découvrir la magnifique ville coloniale intramuros, le quartier colonial de Getsemani, l'impressionnant marché El Bazurto (y aller en taxi – faire attention à ses affaires sur place), la forteresse Castillo Felipe de Barajas (possible d'y aller à pied depuis l'hôtel – 20 min de marche - entrée payante), la colline de La Popa avec sa magnifique vue sur toute la ville et la baie (y aller en taxi - entrée payante au monastère-musée). Déjeuner libre. En fin d'après-midi, transfert à l'aéroport (15 min de trajet) seulement avec un chauffeur parlant espagnol. Départ de Carthagène pour Lyon.

Jour 14 : 27 septembre Arrivée en France

Grille tarifaire

Sous réserve du taux de change et de l'évolution de l'inflation en Colombie.

	Adhérent et conjoint
Prix public	**3 080 €**
Prix adhérent quotient COS 38 <1000	**2 002 € (participation COS 38 de 1078 €)**
Prix adhérent quotient COS 38 >1000	**2 156 € (participation COS 38 de 924 €)**

Prestations incluses

- Transport aérien aller-retour vols réguliers Lyon-Bogota/Carthagène-Lyon (opérés par Air France-KLM, Iberia, Lufthansa…), vols intérieurs Bogota-Bucaramanga / Bucaramaga-Pereira via Bogota / Pereira-Santa Marta, tous les transferts du jour 1 au jour 14.
- Hébergement base chambre double à Bogota (2 nuits), Barichara (2 nuits) et Carthagène (2 nuits), hébergement bas chambre à partager à Zapatoca (1 nuit), hébergement en cabañas collectives à Jordan (1 nuit), hébergement en hamac ou dortoir près du parc Tayrona (2 nuits).
- Les repas tels que mentionnés au programme
- Les visites et excursions mentionnées au programme
- Accompagnement francophone durant le circuit, les services d'un guide assistant pour les jours de randonnées dans le Chicamocha
- Les assurances multirisques (87€)

Prestations non incluses

- Les boissons
- Les repas déjeuner et dîners des jours 2, 8, 12, 13, 14
- Les pourboires aux guides et chauffeurs
- Les dépenses à caractère personnel, pourboires.

Suppléments :

- Le supplément chambre individuelle de 270 € (sauf à Zapatoca, Jordan, Playa Los Angeles)
- Le supplément cabañas à Playa Los Angeles base chambre double : 75€ par nuit par personne
- Le supplément cabañas à Playa Los Angeles base chambre individuelle : 95€ par nuit par personne

Colombie

LES POINTS FORTS

- Encadrement français
- Le combiné de trois régions colombienne
- Le canyon du Chicamocha et ses paysages à couper le souffle
- Découverte de la région du café
- Carthagène, son patrimoine historique et ses places caribéennes

La mission de Tétraktys

Favoriser le développement rural et la cohésion sociale dans le Canyon du Chicamocha grâce à la valorisation du patrimoine.

Le projet contribue à la participation et à la cohésion sociale des communautés rurales par la structuration d'un tourisme communautaire juste et durable.

Randonnées - niveau physique

Les randonnées de ce circuit sont accessibles à toute personne ayant une bonne condition physique et un bon niveau de marche. Dans le canyon du Chicamocha, les randonnées proposées ne présentent pas de difficultés terrain majeures mais présente un important dénivelé (négatif et positif). Néanmoins, le climat tropical passant de sec à humide n'est pas à prendre à la légère (chaleur, taux d'humidité et fatigue engendrée).

- Temps de marche : 3 à 5h de marche par jour
- Dénivelés maximum : environ -1000m / +840m

Dans le parc Tayrona, les randonnées ne présentent pas de difficultés. Néanmoins, le climat tropical très chaud et humide est à prendre en compte. L'hydratation sera votre principal allié.

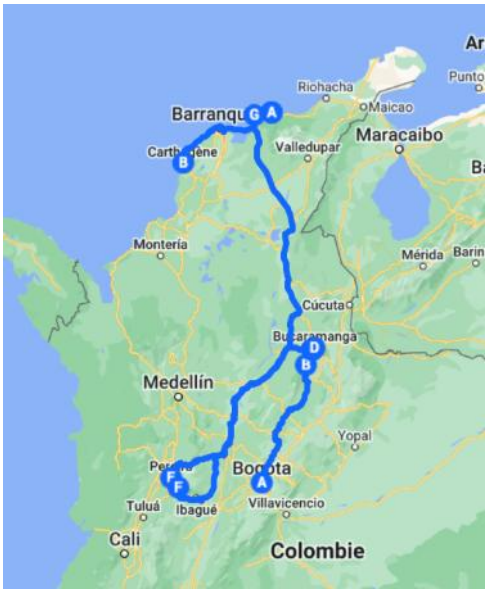
Hébergements

Hébergement collectif, notamment :

- au campement de Jordan où les nuits sont prévues en cabanes à partager
- au campement près du parc Tayrona où les nuits sont en hamacs traditionnels.
- à Zapatoca, à l'hôtel en chambre à partager

Informations utiles

- Passeport valable 6 mois après la date de retour
- Les titulaires d'un passeport français peuvent entrer sans visa en Colombie et y séjourner pour une durée maximale de 90 jours, sur présentation d'un billet aller-retour.
- Un formulaire migratoire Check-Mig à remplir avant d'entrer sur le territoire.



Partez pour un trek inédit, sur la piste du Caméléon. Traversez des paysages de savanes à la rencontre des ethnies minoritaires Bassaris, Bédiks et Dialonkés. . Découvrez un Sénégal authentique, aux fortes traditions ancestrales.

SENEGAL

CIRCUIT EN 11 JOURS A PARTIR DE 1 648€

(Modalités de paiement : acompte de 206€ + 7 mensualités de 206€)

Du 06 au 16 octobre 2025

Inclus: Transport aérien et terrestre, hébergements, repas, excursions, guide francophone, accompagnement COS 38, repas, assurances

★ Inscription jusqu'au 31 janvier 2025 ★

- Vol Lyon/ Dakar A/R
- 10 à 15 participants
- A partir de 1648€ (acompte de 206€ + 7 mensualités de 206€)
- 11 jours
- Circuit test
- Formule trek et randonnée
- Vision du Monde

SENEGAL
du 06 au 16 octobre 2025 (+/- 2 jours)

SUR LA PISTE DU CAMELEON

Ce voyage nous entraine au Sénégal Oriental dans la région de Kédougou, loin des sites touristiques classiques de la Petite Côte ou du Sine Saloum. Un long transfert depuis Dakar nous emmène à l'extrémité Sud-Est du Pays, au-delà du Parc National du Niokolo Koba. Nous partons alors pour un trek inédit sur la piste du Caméléon, entre Malinda et Salémata en Pays Bassari. Nous marchons à travers des paysages de savane, de collines, de forêts galeries qui abritent de nombreux villages bassaris, bédiks, diallonkés. Chaque soir nous sommes hébergés dans un village, dans un campement ou en bivouac ce qui nous permet de rencontrer les populations rurales de la région et de découvrir la culture très riche des différentes ethnies minoritaires.

Descriptif itinéraire

Jour 1 : 06 octobre Lyon / Dakar / Mbour (-, L, D)

Plan de vol indicatif : Lyon/Dakar : 9 h 00 / 13 h 55.
Accueil à l'aéroport par notre guide. Transfert pour Mbour sur la Petite Côte. Repas pique-nique. Balade sur le port de Mbour pour assister à l'arrivée des pêcheurs et sur le marché. Dîner et nuit à l'hôtel Safari de Mbour.
Transfert : 60 km, 1h

Jour 2 : 07 octobre Mbour / Tambacounda / Wassadou (B, L, D)

Départ pour une longue journée de route vers le Pays Bassari. C'est une étape « classique » des voyageurs à travers l'Afrique qui vont de Dakar à Bamako, au Mali, en route vers la mythique Tombouctou. Nous atteignons Tambacounda, la capitale du sud-est du Sénégal, en traversant les savanes soudanaises peuplées de grands baobabs. Déjeuner à Tambacounda. A partir Tambacounda, le paysage se transforme ; des baobabs de la savane soudanaises nous passons aux vertes savanes guinéennes d'acacias et d'arbustes. Nous arrivons à Wassadou en bordure du Parc National du Niokolo Koba. Installation dans un campement confortable qui surplombe le fleuve Gambie au coeur d'une nature luxuriante. Balade à pied et en pirogue à la rencontre des hippopotames. Dîner et nuit au campement hôtel de Wassadou.
Transfert : 460 km

Jour 3 : 08 octobre **Wassadou / Parc National du Niokolo Koba / Kédougou / Malinda (B, L, D)**

Nous traversons le Parc National du Niokolo Koba et entrons en contact avec les groupes ethniques qui peuplent le Pays Bassari. Ce sont de petites tribus qui conservent encore leurs traditions animistes ancestrales, de plus en plus harcelées par d'autres ethnies majoritaires comme les Peuls ou les Mandingues. Arrêt à Kédougou. Visite de la ville et de son marché. Achats de provisions. Déjeuner. Poursuite vers Malinda. Balade vers la cascade de Malinda. Dîner et nuit au campement de Malinda.

Transfert : 170 km . Marche : 5 km, 2 h

Jour 4 : 09 octobre **Malinda / Kounsi (B, L, D)**

Nous démarrons notre randonnée vers Kounsi. Déjeuner pique-nique. Arrivée au campement de Kounsi. Dîner et nuit en bivouac sous tentes à Kounsi.
Marche : 20 km, 5 h 30

Jour 5 : 10 octobre **Kounsi / Barra / Tépéré / Thiabé Caré (B, L, D)**

Nous nous dirigeons vers Thiabécaré, en passant par les villages de Barra et Tépéré. Déjeuner au campement Tako Mayo chez Alpha. L'après-midi, visite du village de Thiabécaré et temps d'échange avec la population. Danses traditionnelles peuls. Dîner et nuit au campement Tako Mayo chez Alpha à Thiabé Caré.
Marche : 22 km, 6 h

Jour 6 : 11 octobre **Thiabé Caré / Dande / Dindefelo (B, L, D)**

Nous marchons vers la chaîne de montagnes du Fouta Djalón, la seule chaîne de montagnes d'Afrique de l'Ouest. Son centre se trouve dans la ville de Labé, en Guinée Conakry et il s'étend au nord jusqu'à la frontière avec le Sénégal. Plusieurs des grands fleuves africains (le Sénégal, la Gambie et le Niger) y naissent et y vivent des tribus qui maintiennent encore des traditions animistes. Nous traversons les villages de Yamoussa, Segou et Afia avant d'atteindre Dande. Déjeuner au campement chez Doba à Dande. L'après-midi, nous descendons à la cascade de Dindefelo à travers une forêt galerie. Baignade a la cascade. Diner et nuit au campement Felo Camp de Dindefelo.
Marche : 19 km, 5 h

Jour 7 : 12 octobre Dindefelo / Bandafassi / Bundiconi / Iwol (B, L, D)

Transfert en véhicule à Bandafasi et Boundiconi. Nous entamons alors notre marche en pays bédik vers les villages d'Andyel et Iwol, la capitale des Bédiks, perchée sur la plus haute colline. Déjeuner pique-nique. Spectacle de danses traditionnelles bediks. Nuit au campement chez Jean Baptiste.
Transfert en véhicule : 20 km . Marche : 12 km, 3 h 30

Jour 8 : 13 octobre Iwol / Nenefesha / Ethiolo (B, L, D)

Nous commençons par une marche rythmée par la descente vers Nenefesha. Déjeuner pique-nique. Transfert en véhicule vers Ethiolo la capitale du pays Bassari. Visite et balade autour du village d'Ethiolo. Rencontre avec Balingo, le chef du village d'Ethiolo, « bibliothèque vivante des bassaris ». Danses traditionnelles bassaris. Dîner et nuit au campement Chez Balingo à Ethiolo.
Marche : 12 km, 3 h 30

Jour 9 : 14 octobre Ethiolo / Salémata / Badian / Kaolack (B, L, D)

Voyage retour vers Dakar. Arrêt à Badian et visite du village. Nous retraversons le Parc National du Niokolo Koba. Déjeuner pique-nique en cours de route. Dîner et nuit à l'hôtel Le Relais de Kaolack.
Transfert : 570 km

Jour 10 : 15 octobre Kaolack / Ile de Gorée / Dakar (B, L, -)

Départ pour Dakar la capitale du Sénégal. Transfert au port de Dakar où nous prenons une chaloupe pour rallier l'ile de Gorée. Déjeuner dans un restaurant de la plage sur l'île. Visite de l'ile de Gorée, patrimoine mondial de l'Unesco et symbole de la traite négrière. Gorée est aussi un des meilleurs exemples de l'architecture coloniale en Afrique. Visite à pied de l'ile et de la maison des esclaves. Retour à Dakar. Rapide tour de la ville de Dakar et transfert à l'hôtel Calao sur la corniche. Dîner libre à la pointe des Almadies (poissons et fruits de mer). Nuit à l'hôtel Calao.
Transfert : 220 km

Jour 11 : 16 octobre Dakar / Lyon (B, -, -)

Transfert à l'aéroport de Dakar. Vol pour Lyon. Plan de vol indicatif : Dakar / Lyon : 13 h 35 / 20 h
Transfert : 65 km

Grille tarifaire

Sous réserve du taux de change et de l'évolution de l'inflation au Sénégal

	Adhérent et conjoint
Prix public	**2 535 €**
Prix adhérent quotient COS 38 <1000	**1 648 € (participation COS 38 de 887 €)**
Prix adhérent quotient COS 38 >1000	**1 775 € (participation COS 38 de 760 €)**

Prestations incluses

- Les vols Transavia Lyon/Dakar, les taxes d'aéroport, tous les transferts en minibus privatif climatisé, un véhicule 4x4 pour la logistique durant la randonnée
- L'encadrement par un guide local francophone durant tout le voyage (Dakar/Dakar)
- L'assistance pendant la randonnée de guides locaux bassaris ou bediks francophones
- Les hébergements en campement, bivouac sous tente ou hôtel tels que décrits ci-dessus
- Tout le matériel de bivouac (tentes, matelas… à l'exception des duvets)

- Les repas tels que précisés dans le programme (repas inclus : B : petit-déjeuner, D : déjeuner, L : dîner)
- Les activités et visites prévues au programme
- L'assurance assistance-rapatriement et annulation-interruption de séjour-bagages (62 €)
- Le soutien de projets de développement (60 € par voyageur)

Prestations non incluses

- Les boissons, extras personnels et pourboires éventuels
- La solidarité climatique facultative

Informations utiles

- Passeport valide 6 mois après la sortie du territoire sénégalais.

Sénégal

La mission de Tétraktys au Sénégal

Structuration d'un itinéraire culturel à travers le Sénégal Oriental contribuant à l'amélioration des conditions de vie des populations en permettant la préservation du patrimoine des minorités ethniques et la transmission des savoirs.

Niveau

Soutenu. 6 jours de marche (programme de 11 jours). 10 à 22 km par jour soit 3 h à 6 h de marche quotidienne. Il est possible d'écourter certaines étapes en utilisant le véhicule sur une partie de l'itinéraire.

Hébergements

- **3 nuits à l'hôtel** à Mbour, Kaolack et Dakar. Chambre double ou twin avec salle de bain privative.
- **6 nuits en campement** à Wassadou, Malinda, Thiabé Caré (Tako Mayo chez Alpha), Dindefelo (Felo Camp), Iwol (Chez Jean-Baptiste), Ethiolo (Chez Balingo). Chambre double ou twin avec salle de bain partagée. Dans certains campements, en fonction de la taille du groupe, une partie des voyageurs logera sous tentes.
- **1 nuit en bivouac sous tentes** à Kounsi. Tente pour 2 personnes avec matelas mousse. Sanitaire : 1 tente toilette, eau froide

Selon les disponibilités, certains les hébergements pourront être remplacés par des hébergements équivalents.

LES POINTS FORTS

- Un trek inédit sur la piste du Caméléon, au Sénégal Oriental
- La rencontre des acteurs locaux soutenus par Tetraktys et le département de l'Isère
- L'accueil des habitants dans les villages bassaris et bédiks
- La cascade de Dindefelo, à l'extêrmité des montagnes du Fouta Djalón
- Les hébergements en campement durant le trek
- Le village perché d'Iwol, capitale des Bédiks
- La traversée du Parc National du Niokolo Koba
- La balade en pirogue sur le fleuve Gambie à la rencontre des hippopotames
- La visite de l'île de Gorée
- Les vols directs Lyon/Dakar
- Accompagnateur COS 38

Solidarité climatique

Vision du Monde a choisi d'aller encore plus loin dans sa démarche de développement durable en soutenant un projet bénéfique pour le climat. Voyageurs solidaires, vous pouvez aussi participer à une action de Solidarité climatique en soutenant un des projets du Geres permettant de préserver le climat. Pour ce voyage au Sénégal, votre participation volontaire est de 52 €, ramenée à 17,68 € après déduction fiscale.

Découvrez 3 îles: Vulcano aux fumerolles de souffre, Lipari avec sa citadelle majestueuse et Stromboli avec son volcan actif. Partez randonner sur l'Etna, culminant à 3340m d'altitude.

SICILE

"Sicile orientale et îles Eoliennes"

CIRCUIT EN 8 JOURS A PARTIR DE 1 418€

(Modalités de paiement : acompte de 206€ + 6 mensualités de 202€)

Du 20 au 27 septembre 2025

Inclus: Transport aérien et terrestre, hébergements, guide francophone, repas, visites et excursions, assurances

★ Inscription jusqu'au 31 janvier 2025 ★

- Vol Lyon / Catane A/R
- 10 à 15 participants
- A partir de 1418€ (acompte de 206€ + 6 mensualités de 202€)
- 8 jours
- Circuit
- Formule randonnée découverte
- Vision du monde

SICILE
du 20 au 27 septembre 2025

SICILE ORIENTALE ET ILES EOLIENNES

D'après la légende, les îles Eoliennes, situées au large de la Sicile et classées au patrimoine mondial de l'humanité, ont été habitées par Eole, le Dieu du vent, durant la guerre de Troie... Au cours de ce voyage, nous découvrons trois d'entre elles : Vulcano aux fumerolles de soufre, Lipari avec sa citadelle majestueuse et Stromboli avec son volcan actif.
Autre temps fort de ce voyage : une randonnée facile sur l'Etna, imposant et fascinant ! Culminant à 3340 m d'altitude, ce volcan est le plus haut d'Europe et l'un des plus actifs au monde.
Sur les traces des civilisations passées, phéniciennes, grecques, romaines, byzantines, arabes, normandes, espagnoles qui construisirent la Sicile, nous découvrons les sites culturels et historiques incontournables de l'est de l'île : Taormine, Syracuse et Catane.
Les différentes rencontres qui ponctuent ce voyage nous permettent de découvrir la culture sicilienne et de partager quelques moments de vie avec ses habitants.

Descriptif itinéraire

Jour 1 : 20 septembre Vol Lyon / Catane / Milazzo (-, -, -)

Plan de vol indicatif : Lyon/Catane : 18 h 15 / 20 h 20
Accueil à l'aéroport de Catane par notre guide et transfert pour Milazzo (2h00), port d'accès aux îles Eoliennes. Nuit à l'hôtel à Milazzo.

Jour 2 : 21 septembre Milazzo / Vulcano / Lipari (B, L, D)

Traversée vers l'île de Vulcano en ferry en 1 h 30. La première île de l'archipel, riche de légendes, héberge un monstre puissant dont la dernière éruption remonte à 1890 ! Connu pour ses émanations de gaz soufré et ses bains de boue, c'est un exemple fascinant de volcan explosif. Culminant à 390 m, Vulcano possède de fabuleuses plages de sable noir.
Ascension guidée au sommet du volcan (3h de marche aller-retour). Le grand cratère culmine à 390 m et offre une vue imprenable sur l'ensemble de l'archipel. Déjeuner pique-nique sur le volcan.
Transfert à Lipari en fin d'après-midi. Installation dans notre pension familiale. Balade au cœur de la capitale des îles Eoliennes composée de sa citadelle et d'un dédale de ruelles.
Dîner au restaurant et nuit en pension familiale à Lipari.
3h de marche / dénivelés : + 300m – 300m

Jour 3 : 22 septembre **Lipari / Stromboli (B, L, D)**

Le matin transfert en hydroglisseur pour l'île de Stromboli (2h00). Installation dans notre pension de famille. Le volcan est en activité permanente depuis 2500 ans et scande le ciel de véritables feux d'artifices la nuit, par des explosions régulières. Appelé phare de la méditerranée dans l'antiquité, il guidait les navigateurs grecs et étrusques en indiquant aux bateaux l'approche de la Sicile. Temps libre et pique-nique pour le déjeuner.
L'après-midi, accompagné par un guide volcanologue, nous partons en randonnée jusqu'à la célèbre Sciara del Fuoco pour approcher la caldera du Stromboli, les bouches éruptives et voir les explosions de nuit ! Un spectacle grandiose qui vous procurera de puissantes émotions ! Pique-nique le soir pendant la randonnée.
Nuit à l'hôtel à Stromboli. *3h30 de marche / dénivelés : + 400m – 400m*

Jour 4 : 23 septembre **Stromboli / Taormine / Piano Provenzana (B, L, D)**

Après 2 h 30 ou 3 h de ferry, nous retrouvons Milazzo puis transfert en direction de Piano Provenzana sur les pentes nord de l'Etna (environ 2h de route). Déjeuner pique-nique en cours de route. En chemin, nous ferons une petite halte à Taormine (2h) pour flâner dans les ruelles et/ou visiter le théâtre grec (visite libre en option). Nous nous installons dans notre pension de montagne à 1500 m d'altitude, sur les pentes Nord de l'Etna.
Diner et nuit en pension de montagne.

Jour 5 : 24 septembre **Etna (B, L, D)**

Tôt le matin, nous partons pour une randonnée accompagnée contrastée, entre forêt de pins noirs, grottes laviques et dernières coulées du volcan (mars 2003). Nous ferons de nombreuses pauses pour observer et comprendre le volcan, la végétation et la vie de l'Homme sur ce volcan.

Le site de l'Etna est classé au patrimoine mondial de l'humanité pour l'influence qu'il a eu dans le territoire et dans la culture sicilienne. Pique-nique pour le déjeuner. Retour en fin d'après-midi dans notre pension de montagne.
Diner et nuit en pension de montagne.
4h de marche / dénivelés : + 250m – 250m

Jour 6 : 25 septembre Etna / Catane (B, L, D)

Le matin, transfert pour Catane, la plus grande ville de la région connue notamment pour le style baroque de son architecture et la richesse de ses monuments. Après l'installation dans notre hôtel dans le centre historique, rencontre avec les responsables de l'association Trame di Quartiere qui gère un habitat collectif de réinsertion pour des personnes en situation de marginalité ou d'exclusion sociale. Grâce au fonds de développement, Vision du monde soutient les travaux d'entretien et d'amélioration de cet habitat collectif. Déjeuner avec les membres de l'association Trame di Quartiere. Après-midi libre. Diner et nuit à l'hôtel à Catane.

Jour 7: 26 septembre Catane / Syracuse / Catane (B, L, _)

Le matin, transfert pour Syracuse (1h) pour notre journée dédiée à la découverte de cette ville, l'une des plus belles d'Italie avec ses 2500 ans d'histoire, capitale de la Grande Grèce et patrie d'Archimède. Visite libre du Parc Archéologique Neapolis (entrée incluse) avec ses carrières de pierres et son magnifique théâtre qui aujourd'hui encore accueille des tragédies et des comédies grecques. Déjeuner au restaurant sur la presqu'île d'Ortigia que vous visiterez librement l'après-midi. Site sacré pour les grecs, les Romains, les Arabes puis les Espagnols, Ortigia est un musée à ciel ouvert. Dîner libre et nuit à l'hôtel à Catane.

Jour 8: 27 septembre Catane / Lyon (B, _, _)

Temps libre à Catane. Transfert à l'aéroport de Catane et vol pour Lyon. Plan de vol indicatif : Catane/ Lyon : 21 h 00 / 23 h 15

Grille tarifaire

Sous réserve du taux de change et de l'évolution de l'inflation en Sicile

	Adhérent et conjoint
Prix public	**2 025 €**
Prix adhérent quotient COS 38 <1000	**1 418 € (participation COS 38 de 607 €)**
Prix adhérent quotient COS 38 >1000	**1 620 € (participation COS 38 de 405 €)**

Prestations incluses

- Vols Easyjet Lyon / Catane, les taxes d'aéroport, tous les transferts en minibus, train et bateau prévus au programme
- Les hébergements (nuit + petit-déjeuner)
- Les dîners des J2, J3 (pique-nique), J4, J5 & J6, les déjeuners des J2, J3, J4, J5 (pique-niques), J6 (association) et J7 (restaurant)
- Un guide francophone pour toute la durée du voyage
- Les visites et activités prévues au programme, les entrées dans les sites visités (parc archéologique Neapolis de Syracuse le J7 inclus)
- L'assurance assistance-rapatriement et annulation-interruption de séjour-bagages (50 €)
- Le fonds de développement (60 € par voyageur)

Prestations non incluses

- Le dîner du J7 et les repas éventuels des J1 et J8 (en fonction des horaires des vols)
- Le supplément chambre individuelle : +275 euros
- Les boissons, extra personnels et pourboires éventuels
- La solidarité climatique facultative

Solidarité et développement

Dans le cadre de ce voyage, 60 €/voyageur sont destinés à alimenter un fonds de développement. Ce fonds est reversé à l'association Trame di Quartiere. Cette aide sert à financer la restauration et l'agrandissement de leur maison de quartier. Nous proposons à nos voyageurs une visite inédite et originale de Catane (J6) créée et encadrée par les animateurs de Trame di Quartiere suivi d'un temps convivial en leur compagnie qui permet d'échanger et de mieux cerner leur réalité, en plein centre-ville.

Retrouvez tous les projets sur www.visiondumonde.org

Informations utiles

- Carte d'identité ou passeport en cours de validité

Sicile

LES POINTS FORTS

- Découverte de 3 volcans actifs, hauts lieux du volcanisme en Europe : Vulcano, le Stromboli et l'Etna
- Randonnée sur le Stromboli pour voir les explosions volcaniques de nuit
- La découverte de 3 villes phares de la Sicile : Catane, Taormine et Syracuse
- Une immersion dans la culture sicilienne
- La rencontre avec l'association Trame di Quartiere à Catane

Niveau

Facile. La durée de marche est d'environ 3 à 4 heures par jour lors des 3 randonnées à la journée. Les dénivelés vont de 250 m à 400 m.
Ce voyage s'adresse aux personnes en bonne forme physique mais ne présente pas de difficulté particulière.

Hébergements

Les hébergements se font en hôtels familiaux à Milazzo (J1) et Catane (J6 & 7), en pensions de famille à Lipari (J2), en hôtel 3* à Stromboli (J3), en pension de montagne à Piano Provenzana (J4 et 5, chambres de 2 ou 4 places).
Les tarifs sont calculés sur la base d'un hébergement en chambre doubleou twin.
Si vous voyagez seul, vous pourrez être regroupé avec une personne de même sexe. Vous pouvez aussi choisir de réserver une chambre individuelle sauf pour les 2 nuits sur l'Etna (J4 et 5) : supplément de 275 € à régler à l'inscription.

Solidarité climatique

Vision du Monde a choisi d'aller encore plus loin dans sa démarche de développement durable en soutenant un projet bénéfique pour le climat. Voyageurs solidaires, vous pouvez aussi participer à une action de Solidarité climatique en soutenant un des projets du Geres permettant de préserver le climat. Pour ce voyage en Italie, votre participation volontaire est de 24€, ramenée à 8,16 € après déduction fiscale.

Remarques

Codes repas inclus : B : petit déjeuner, L : déjeuner, D : dîner . Le programme des J1 & 8 pourra être légèrement modifié, en fonction des horaires de vols. Les temps de trajets sont donnés à titre indicatif. En fonction de l'état des routes, de la circulation, de l'état de la mer, la durée peut être plus ou moins modifiée. Suivant les conditions météorologiques et opérationnelles liées aux impératifs de sécurité, le guide se réserve le droit de modifier l'itinéraire des randonnées sur les volcans. Dans les îles éoliennes, l'état de la mer peut empêcher la circulation des bateaux, c'est pourquoi le programme et l'ordre des activités peuvent s'en trouver modifiés.

Partir voyager en Algérie, c'est découvrir l'un des pays les plus fascinants d'Afrique du Nord. Un héritage culturel vieux de plusieurs millénaires et des paysages sahariens parmi les plus spectaculaires au monde.

ALGERIE

"Découverte du grand sud: Djanet et Tassili"

CIRCUIT EN 8 JOURS A PARTIR DE 1 047€

(Modalités de paiement: acompte de 119€ + 8 mensualités de 116€)

Du 29 novembre au 06 décembre 2025

Inclus: Transport aérien et terrestre, hébergements, guide local francophone, repas, visites et excursions, assurances

★ Inscription jusqu'au 31 janvier 2025 ★

- Vol Lyon /Djanet A/R
- 10 à 15 participants
- A partir de 1047€ (acompte de 119€ + 8 mensualités de 116€)
- 8 jours
- Circuit
- Formule balade et découverte
- Caravansérails

ALGERIE

du 29 novembre au 06 décembre 2025 (+/- 1 jour)

DECOUVERTE DU GRAND SUD : DJANET ET TASSILI

Partir en voyage en Algérie, c'est découvrir l'un des pays les plus fascinants d'Afrique du Nord. Un héritage culturel vieux de plusieurs millénaires, et des paysages sahariens parmi les plus spectaculaires au monde.
Un lien historique, les plus belles curiosités du désert (tassilis, oued, Gueltas…etc…), l'occasion de se ressourcer dans des paysages somptueux, profitant des sites majeurs : les gravures et les peintures rupestres de Dider, la guelta turquoise d'Essendilène bordée de lauriers roses, la palmeraie d'Iherir, les dunes blondes de l'Erg d'Admer, les arches naturelles de Tikoubaouine, la célèbre gravure rupestre de la vache qui pleure à Tagharghart…

Descriptif itinéraire

Jour 1 : 29 novembre Vol Lyon – Alger-Djanet ou Lyon-Paris. Djanet

Accueil à l'aéroport, transfert vers l'hôtel. Dîner.

Jour 2 : 30 novembre
Djanet – Tasset (4h de route environ)

Route vers le nord, par la légendaire RN3, arrêt déjeuner à Tin Tharjli et on arrive à Tasset, entoure de somptueux paysages rocheux au pieds desquels on installe notre campement.
Ambiance Monument Valley, cathédrales de grès !

Jour 3 : 01 décembre **Tasset – Afara – Tehoudayen**

Après le petit déjeuner visite des peintures rupestres, puis transfert en direction d'Afara, déjeuner à Takzir, puis nous continuons notre route vers Afdanoun, puis la belle région Tehoudayen. Bivouacs.

Jour 4: 02 décembre **Tehoudayen - Iherir**

Lever de camp et route vers la région d'Agrez, pour rejoindre la très belle valle d'Iherir. La vallée d'Iherir : oasis lovée dans une vallée encerclée de hautes falaises. Classée par l'UNESCO en 1982 «zone humide d'intérêt mondial» par la convention de Ramsar en 2001, le village d'Iherir jouit de la culture de dattes, figues, raisin, blé, élevage mais aussi de la pêche dans les gueltas. Une jolie halte pour les randonneurs et un point de rendez-vous pour les éleveurs de la région. Nuit en bivouac.

Jour 5: 03 décembre **Ihrir - Idharen**

Visite de la rivière d'Ihrir et ses palmeraies diné et bivouacs au campement Idharen.
Un éventail des sites majeurs : les gravures et les peintures rupestres de Dider, la guelta turquoise d'Essendilène bordée de lauriers roses, la palmeraie d'Iherir, les dunes blondes de l'Erg d'Admer, les arches naturelles de Tikoubaouine, la célèbre gravure rupestre de la vache qui pleure à Tagharghart…

Jour 6: 04 décembre **Idharen - Issendilene**

Route vers Dider pour admirer les gravures et les peintures rupestres de Dider. Tin Taghert autre site riche en peintures rupestres, la gazelle couchée ! Déjeuner aux environs d'ASSAR. Nous ferons une pause au village Bordj el Haoues pour quelques achats, puis direction Issendilene et la légendaire guelta. Installation du bivouac.

Jour 7: 05 décembre **Issendilene - Tikoubaouine**

Visite du canyon d'Issendilene, ses gueltas, ses aiguilles rocheuses. A la sortie de l'oued d'Essendilène, les dunes de l'erg Admer ondulent , la piste se poursuit jusqu'au site de Tagharghart avec sa fameuse gravure des Vaches qui pleurent. Route vers Tikoubaouine pour admirer ses arches naturelles. Installation du bivouac.

Jour 8 : 06 décembre **Tikoubaouine – Djanet – retour Lyon**

Balade sur les dunes, visite de l'arche, déjeuner et route vers Djanet et son souk débordant d'artisanat. Départ vers l'aéroport.

Grille tarifaire

Sous réserve du taux de change et de l'évolution de l'inflation en Algérie

	Adhérent et conjoint
Prix public	**1 495 €**
Prix adhérent quotient COS 38 <1000	**1 047 € (participation COS 38 de 448 €)**
Prix adhérent quotient COS 38 >1000	**1 196 € (participation COS 38 de 299 €)**

Prestations incluses

- Transport aérien aller-retour vols réguliers Lyon-Djanet (AF, AA,Transavia)
- Transfert aéroport / hôtel / aéroport
- Hébergement base chambre double en hôtel et tente double dans le désert
- La pension complète, les boissons (eau) pendant les repas
- Les visites et excursions mentionnées au programme
- Les droits d'entrée des sites et monuments spécifiés
- 1 équipe algérienne + 1 accompagnateur français à partir de 12p.
- Les assurances multirisques (56€)

Prestations non incluses

- Le visa d'entrée
- Supplément chambre single : +100 euros (nuit hôtel + 6 nuits sous tente)
- Les déjeuners J1 et J8 (horaires avion inconnus)
- Les dépenses à caractère personnel, pourboires.

Informations utiles

- Passeport valable 6 mois après le retour, nous contacter pour détails du visa (évolutif)

Hébergements

- 1 nuit hôtel
- 6 nuits bivouac

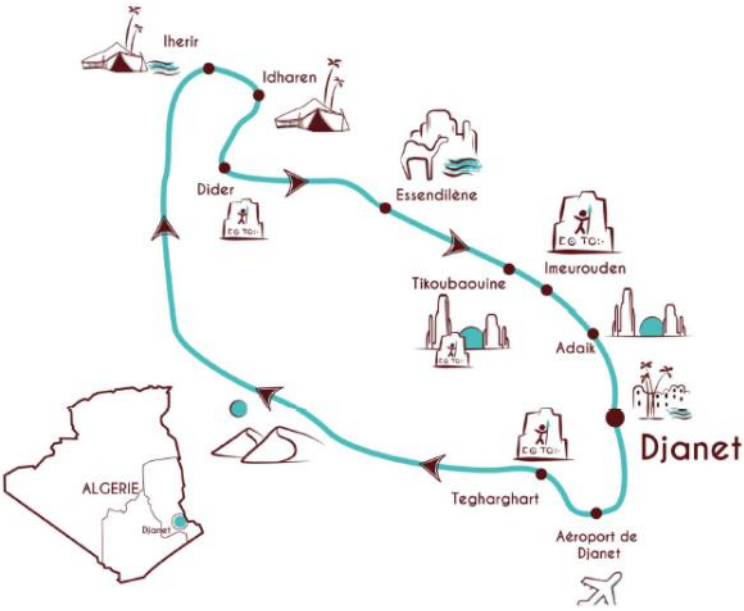
Algérie

L'esprit de ce voyage

Le cheminement à pied dans des espaces d'une telle immensité est parfois frustrant… nous avons choisi pour ce premier voyage découverte en Algérie… de ne pas choisir et de relier en véhicule les principaux points d'intérêt de la région : Tassilis, oueds, sculptures rocheuses, dunes et blocs rocheux, et de nous balader à pied autour de ces sites (2-3h/jour) Quelques heures de véhicule par jour, pistes et routes magnifiques, afin de rejoindre notre campement.

LES POINTS FORTS

- Un itinéraire complet sur les hauts lieux du sud
- Un condense des paysages du désert : dunes, tassilis, oueds, Gueltas,
- Accompagnement français + algérien francophone
- Voyage accessible physiquement, quelques balades
- Immersion désert grâce aux nuits en bivouacs



C'est peut être le trek le plus célèbre au monde, celui qui mène au camp de base de Sagarmatha, le Mont Everest, point culminant de notre planète, à 8848 mètres d'altitude !

COS 38

NEPAL TREKKING

Caravanserails

Everest base camp, la légende himalayenne

CIRCUIT EN 17 JOURS A PARTIR DE 2 447€

(Modalités de paiement: acompte de 279€ + 8 mensualités de 271€)

Du 10 au 26 novembre 2025

Inclus: Transport aérien et terrestre, hébergements, équipe népalaise + accompagnateur français, pension complète, visites , assurances

★ Inscription jusqu'au 31 janvier 2025 ★

Népal trekking

- Vol Lyon /Kathmandou A/R
- 10 à 15 participants
- A partir de 2447€ (acompte de 279€ + 8 mensualités de 271€)
- 17 jours
- Circuit
- Formule trek sportif 4/5
- Caravansérails

NEPAL TREKKING
du 10 au 26 novembre 2025 (+/- 2 jours)

EVEREST BASE CAMP, LA LEGENDE HIMALAYENNE

C'est peut être le trek le plus célèbre au monde, celui qui mène au camp de base de Sagarmatha, le Mont Everest, point culminant de notre planète, à 8848 mètres d'altitude ! Sous le regard de l'Ama Dablam, autre légende himalayenne, nous remontons la grande vallée du Khumbu, le "cœur" du pays sherpa, cerné de cimes enneigées. Villages, monastères et monuments bouddhistes jalonnent notre parcours. Le glacier du Khumbu, la face ouest du Nuptse, la colline noire de Kala Pattar, un itinéraire et des paysages mythiques pour tout amoureux des montagnes ! Toucher la haute altitude en profitant de la grâce et la spiritualité des monastères bouddhistes, un trek mémorable complété par une découverte de Kathmandou, autre légende pour tous les voyageurs !

Descriptif itinéraire

Jour 1 : 10 novembre Vol vers Kathmandou

Départ de Paris ou Lyon vers Kathmandu. (vols encore non programmés, vol de Lyon ou préacheminement TGV de Grenoble vers Paris).

Jour 2 : 11 novembre Arrivée à Kathmandu (1350 m.)

Formalités d'obtention de visa, accueil et transfert vers l'hôtel, premiers pas dans cette ville mythique ! balade et visite en fonction de l'heure d'arrivée à Kathmandou. Dîner et nuit à l'hôtel 3* quartier Thamel.

Jour 3 : 12 novembre De Kathmandu – Lukla – Phakding (2650m)

3h de marche 250m D+ environ

Vol domestique Katmandou – Lukla (45 mn) ou transfert vers Ramechhap par la route (4-5h) puis vol pour Lukla (20 mn) Ce vol ne s'effectue que par de bonnes conditions météorologiques. Le trek commence par une courte descente vers la vallée de la Dudh Kosi. A partir du village de Chaunrikarka, le chemin se dirige vers le nord à travers les villages Sherpa où sont cultivés du blé, des pommes de terre, du maïs et des légumes. Nous franchissons la riviere Dudh Kosi sur un pont de bois suspendu. Nuit en lodge.

Jour 4 : 13 novembre Phakding – Namche Bazar

1250m D+ 500m D-, 6h de marche
Nous cheminons le long de la Dudh Kosi, en pente douce. Jorsale precede une montée raide vers Namche Bazar. l'Everest est bientôt visible ! Nous arrivons à Namche assez tôt pour découvrir ce célèbre village Sherpa et ses habitants, véritable ville grâce aux recettes du tourisme et notamment aux expéditions pour l'Everest.

Jour 5 : 14 novembre Namche Bazar, journée d'acclimatation

Afin de favoriser l'adaptation de votre corps avec le manque d'oxygène ambiant, nous partons pour une demi-journée de marche tranquille sur les hauteurs de Namche Bazar. Visite du village de Khumjung (3780 m), avec des paysages d'alpages et les premières vues sur les montagnes du Haut-Khumbu : Ama Dablam, Nuptse, et même l'Everest ! Retour à Namche et fin de journée

Jour 6 : 15 novembre Namche – Phortse

1200m D+ / 1050 D- (5h30)
Montee au-dessus de Namche Bazar par un sentier en pente douce à flanc de montagne jusqu'au col de Mong, vue sur l'Ama Dablam. Descente vers Phortse Tenga à 3600 m au bord de la rivière Dudu khosi) et remontons légèrement jusqu'au village de Phortse (3810 m). Cette journée permet de mieux s'acclimater.

Jour 7: 16 novembre Phortse – Pangboche (3980m)

+400m – 200m / 4h environ
4000m, l'altitude n'est pas que symbolique et se fait sentir ! La piste arrive à Pangboche, un village sherpa dominé par le sublime Ama Dablam, montagne mythique. Visite du monastère du XVIIe siècle, a la vue splendide.

Jour 8 : 17 novembre Pangboche – Dingboche 4400m +500m – 100m, 4h environ

Le sommet caractéristique de l'Ama Dablam domine l'horizon et s'impose à nos yeux, en remontant le cours de la rivière via les villages de Syomare et Orsho. Nous arrivons tôt (midi) pour un après-midi libre pour explorer les alentours de Dingboche, le plus grand village de la région.

Jour 9 : 18 novembre Dingboche – Lobuche + 950m – 400m : 5h30 environ

Nous remontons doucement la rive gauche de la vallée du Khumbu en direction du Lobuche Peak. Des sommets de plus de 6000 mètres (Tabuche, Cholatse, Arakam Tse) surplombent le hameau de Pheriche, que nous passons sur le chemin de la descente. Nous changeons de versant une fois arrivés au pied du col de Thokla (4830 m), avant d'entamer une rude montée dans les moraines du glacier du Khumbu. Lle sentier rejoint facilement Lobuche, à 4930 mètres.

Jour 10 : 19 novembre Lobuche – Everest base camp (5300m) – Gorakshep

+500m – 250m, environ 7h
La barre des 5000 mètres est franchie via un chemin relativement aisé. Nous marchons au pas du yak… slowly slowly ! Passé Gorak Shep, nous rejoignons le mythique camp de base de l'Everest a 5300m. Un autre camp de base se situe cote chinois, au Tibet, le versant népalais étant le plus fréquente. L'aller retour au camp de base de l'Everest est optionnel.

Jour 11 : 20 novembre Gorakshep – Kalla Pattar (5600m) – Pheriche

500m D+, 1400m D-, 7h
Une longue journée nous attend, réveil tôt le matin pour faire l'ascension du Kala Pattar, la "colline" qui surplombe Gorak Shep. Le sentier est raide mais sans difficulté, alors que l'altitude oblige à marcher très lentement pour admirer un des plus splendides paysage de montagne au monde, avec la plus belle vue qui soit sur le sommet de Sagarmatha (nom sherpa de l'everest) !
Puis redescente à des altitudes plus clémentes : nous redescendons a Pheriche, à 4240 mètres d'altitude.

Jour 12 : 21 novembre Pheriche – tengboche – Namche Bazar

500mD+ 1300m D -, 7h
Longue journée de descente, avec vue sur l'ama dablam, pour rejoindre Namche Bazar.

Jour 13 : 22 novembre **Namche Bazar – Lukla**

700m D+ 1300m D-, 7h
Descente de la vallée de la Dudh Khosi par le même chemin. Nous passons de nouveau par Phakding, puis remontons à Lukla, la fin du trek.

Jour 14 : 23 novembre **Lukla – Kathmandou (via Ramechhap eventuellement)**

Vol matinal, si la météo est mauvaise, journée tampon et vol en J15. Déjeuner et dîner libre. Temps libre pour balade à Kathmandou.

Jour 15 : 24 novembre **Kathmandou**

Journée consacrée a la visite et découverte de Kathmandou, capitale légendaire, Bodnath, thamel, Durbar square, quartiers que nous visiterons (repas libres, entrée des sites non comprise). Nuit a Kathmandou.

Jour 16 : 25 novembre **Kathmandou – vol retour**

Jour 17 : 26 novembre

Arrivée Lyon.

Encadrement :

L'équipe népalaise pendant le circuit :
Le Sirdar (ou Sardar) : c'est le responsable de toute l'équipe. Très souvent il a commencé comme porteur, puis kitchen-boy puis parfois cook et est respecté par l'ensemble de l'équipe.
Sherpa : pas toujours de l'ethnie Sherpa (0,7% de la population du Népal !), il est chargé de l'aide active auprès des participants. Leur nombre varie en fonction de la taille du groupe.
Porteur : le Népal étant un pays de montagne, la tradition du portage humain date de la nuit des temps et perdure encore aujourd'hui. Les Népalais qui pratiquent ce métier restent pauvres, même s'il est vrai que le revenu qu'ils gagnent en portant est supérieur à ce qu'ils gagneraient autrement. Sans trekking, les populations montagnardes vivraient plus pauvrement encore, et les plus touchés seraient les porteurs. Lorsqu'ils portent "pour eux" (ravitaillement des villages et/ou des lodges) la charge dépasse bien souvent les 50 kg pour atteindre parfois 60 kg et plus pour un salaire de l'ordre de 7 $ par jour !

Népal trekking

Grille tarifaire

Sous réserve du taux de change et de l'évolution de l'inflation au Népal

	Adhérent et conjoint
Prix public	**3 495 €**
Prix adhérent quotient COS 38 <1000	**2 447 € (participation COS 38 de 1 048 €)**
Prix adhérent quotient COS 38 >1000	**2 796 € (participation COS 38 de 699 €)**

Prestations incluses

- Transport aérien aller-retour vols réguliers Lyon-Ktm (Tk, Qatar, AI, Emirates)
- Transfert aéroport / hôtel / aéroport
- Hébergement base chambre double en hôtels3* et lodges de 2*
- La pension complète pendant le trek, les boissons (eau) pendant les repas
- Les visites et excursions mentionnées au programme
- Les droits d'entrée des sites et monuments spécifiés
- 1 équipe népalaise + 1 accompagnateur français bon connaisseur du pays
- Les assurances multirisques (87€)

Prestations non incluses

- Le visa d'entrée (prévoir 2 photos + 40 euros/p)
- Le supplément chambre individuelle : + 160 euros
- Les dépenses à caractère personnel, les pourboires
  - Les repas "libres" (4 repas à Kathmandou : prévoir 5 à 10 euros par repas)
  - Les boissons et l'eau minérale pendant le séjour
  - Les douches chaudes (comptez 2 à 8 euros la douche chaude)

Durée des étapes

Elles sont dans l'ensemble équilibrées en tenant compte des éléments suivants :

- Un point d'eau à proximité, indispensable.
- Les porteurs ; il est hors de question de demander à des porteurs de faire des étapes doubles et ce, par respect pour eux et leur travail.
- L'altitude : plus on monte en altitude, plus les étapes sont courtes afin d'essayer d'éviter les éventuels problèmes liés à l'altitude (meilleure acclimatation). L'itinéraire est conçu de manière à favoriser l'acclimatation, progressive, en particulier au-delà de 3300-3500m.

Népal trekking

Hébergements

Hôtels 3* à Katmandou, et lodges au cours du trekking, la plupart du temps en chambre double, très rarement en triple ou quadruple.

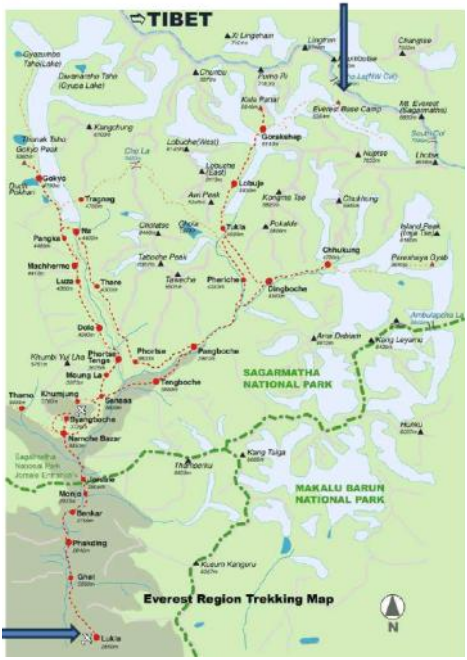
Niveau

Trekking en haute montagne, sur des chemins bien aménagés, sans difficulté technique. Le dénivelé maximum en une journée est d'environ 1000 mètres, avec 7 à 8 heures de marche consécutives. **L'altitude est la difficulté principale sur le trek** : nous atteignons un maximum de 5600 mètres au sommet du Kala Pattar (ascension facultative), 5100 mètres à Gorak Shep, hébergement le plus haut sur cet itinéraire. Les températures sur les étapes à plus de 5000 m d'altitude peuvent devenir glaciales, notamment la nuit (lodges pas ou peu chauffés). Ce voyage s'adresse à des voyageurs en bonne santé, ayant déjà eu une expérience de trekking en montagne par le passé. Une préparation physique est nécessaire au cours des semaines précédent le voyage (activités d'endurance à privilégier).

A noter : le niveau physique de ce voyage ne prend pas en compte les facteurs extérieurs liés à l'environnement. Sur ce voyage, nous évoluons plusieurs jours en haute montagne : le froid, le vent, l'aridité et le manque d'oxygène rendent l'effort physique plus difficile. Veuillez prendre cela en compte lors du choix de votre voyage. N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations.

LES POINTS FORTS

- Double encadrement français (bon connaisseur) + népalais
- Un itinéraire majeur, en altitude, nombreux sommets de + de 8000m ! (Everest, Lhotse,etc…)
- La possibilité d'un sommet a 5600m (5100m obligatoire)
- La traversée de nombreux villages
- Un projet solidaire pour la vallée et l'association (sherpachildren.org) finançant des actions autour de la scolarité



Informations utiles

- Passeport valable 6 mois après le retour.
- Attention : depuis plusieurs années le Népal s'est lancé dans la construction de nouvelles routes. La situation évoluant sans cesse, il est possible que le départ et/ou la fin du trekking soit par conséquent légèrement modifiés afin d'essayer de vous éviter de marcher sur une route…

Une folle semaine d'activités partagées, parents / enfants. On saute, on roule, on marche, on nage ... on s'éclate dans cette superbe partie des Balkans qu'est le Monténégro.

MONTENEGRO

CIRCUIT EN 8 JOURS A PARTIR DE 1 267€

et de 1 169€ pour les enfants de 10-17 ans

Du 05 au 12 juillet 2025

Inclus: Transport aérien, et terrestre hébergements, guide, pension complète, activités, visites et excursions, assurances

★ Inscription jusqu'au 31 janvier 2025 ★

Monténégro famille

- Vol Lyon / Podgorica ou Tirana A/R
- 10 à 15 participants
- A partir de 1267€ et à partir de 1169€ pour les 10-17 ans
- 8 jours
- Circuit
- Formule activités en famille
- Caravansérails

MONTENEGRO FAMILLE
du 05 au 12 juillet 2025

MULTIACTIVITES EN ADRIATIQUE

Une folle semaine d'activités partagées, parents/enfants . On saute, on roule, on marche, on nage, bref on s'éclate dans cette superbe partie des Balkans qu'est le Monténégro. Petit pays a la grande variété de paysages, de la côte adriatique à la montagne, il n'y a qu'un pas… rien n'est plat ici !

Descriptif itinéraire

Jour 1 : 05 juillet Lyon – Podgorica ou Tirana / DURMITOR

Rendez-vous avec votre guide, à l'aéroport de Podgorica. Nous partons en direction du Parc National des Durmitor, ce transfert nous prendra environ 3h30. Nuit en auberge traditionnelle de montagne. Authentique. Chambre double triple ou quadruples.

Jour 2 : 06 juillet Journée chez Šain à la ferme , activité VTC

VTC : Les hauts plateaux de la montagne de Piva sont une curiosité géologique. Le plateau est une strate géologique sous-marine poussée sur les hauteurs et avec une érosion bien spécifique. Pour visiter les alentours vous aurez des VTT, et afin de descendre prendre un bain dans la rivière Tara en fin de descente. Alti départ 1460, alti arrivée 520m, D-1000m, D+150m, env. 2-3h + détours. La descente se fera en aller simple.

Les vélos seront déposés à la ferme et un transfert logistique en véhicule nous remontera à la ferme apres la balade. Le tour fait env. 20 kilomètres, suivant l'option que vous choisirez. Passage à la ferme de Dragan. Le paysage collinéen est splendide et facile a pédaler, il n'y a pas de grosse montée ! En fin de journée retour à votre logement, à flanc de falaise sur les hauteurs de Tara canyon. (…)

Jour 2 : 06 juillet **Journée chez Šain à la ferme , activité VTC (suite)**

OPTION BALADE : pour les familles avec des jeunes ne faisant pas de VTC, nous vous indiquerons 2 balades pour découvrir les abords du canyon, dans un paysage sauvage. Au choix entre 2 et 4 heures de marche suivant la balade choisie. Vous pourrez aussi bien descendre à la ferme de Dragan, qui se trouve au village du Polye, à 1h30 de marche, et passer un bout de journée avec lui pour sentir la vie de ce petit village caché aux confins du pays, ou aller découvrir la grande steppe du haut plateau de Dolovine.
Hébergement : 1 Nuit chez l'habitant, et repas pris à la ferme chez Šain. La maison se trouve quasiment au bord du canyon Tara. Le repas est à base des produits qui poussent à cette altitude. Agneau et pommes de terre sont une base.

Jour 3 : 07 juillet **Rando dans le Durmitor**

Le Durmitor est un massif calcaire stupéfiant, situé dans le nord du Monténégro et faisant partie des Alpes dinariques ou Dinarides. C'est également le nom de la plus vaste zone protégée du Monténégro le parc national de Durmitor, qui forme le coeur d'un paysage façonné par des glaciers, de nombreuses rivières et des cours d'eau souterrains dont certains sont intégrés dans la réserve de biosphère du bassin beaucoup plus grand de la rivière Tara.
Quelques sommets culminant à plus de 2.000 mètres au-dessus du niveau de la mer dominent des plateaux, des prairies et des forêts, parmi lesquels le pic de Bobotov (2.525m).
Cet environnement exceptionnel est propice a la randonnée pédestre, ascension du Crvena greda, en boucle, ou sommet equivalent en fonction de la météo et des âges.
600 a 800mD+. 5-6h. Point de vue incroyable au sommet !
Nuit à Buljarica, en pension familiale, proximité de la mer, appréciée en fin de rando.

Jour 4 : 08 juillet **Matinée bateau pour snorkeling, et après-midi balade panoramique.**

Détente et mer au programme de la journée. Nous descendons vers l'Adriatique pour découvrir les petites iles de Katić et Sveta Nedelja, se trouvant au large du petit port de Reževići. Le bateau nous jettera vers les iles ou nous pourrons aller nager (matériel snorkeling fournis) autour de ces ilots, et monter ensuite à la petite chapelle faisant aussi office de phare. Nous continuerons ensuite vers les criques de Skoći Milojka, où nous longerons les falaises toujours en mode snorkeling. Picnic. (…)

(suite) Après-midi, départ sur les hauteurs de la baie de Buljarica (le Saint Tropez du Monténégro), a proximité du village, pour une ballade au coucher de soleil (suivant le timing de la journee …).
Si la mer est fraiche nous avons les combinaisons néoprènes canyoning.
Logement : pour 5 nuits chez l'habitant en chambres d'hôtes au hameau de Buljarica. Dîner inclus chez Lazar au village.
Le site se trouve en balcon sur la cote, à 350 mètres d'altitude, et nous sommes a moins de 5 minutes de la mer. Diner au village, au petit café de Lazar qui cuisine uniquement pour nous.
(Chambre doubles, triples ou appartement quadruple, tout confort, vue imprenable).

Jour 5 : 09 juillet **Canyoning encadrée par des guides francophones diplômés**

Démarrage pas trop matinal, vers le bourg de Bartula, pour le premier canyon. 3 heures de canyoning pour mettre en place la technique utile le lendemain. Nous apprendrons les techniques de rappels pour passer l'obstacle ludiques de ce joli petit canyon.
Les rappels (le plus grand de 12 mètres) et les sauts (qui ne sont pas obligatoires) se succèdent, et nous passons entre 3 et 4 heures à jouer comme des enfants !
Visite de la vieille ville se trouvant à la sortie de la rivière, pour une balade dans le temps. Repas dans la vieille ville et direction la petite crique de Prezića, vers Petrovac.
Logement : 2e nuit au hameau. Diner au village.
Transfert Bar aller retour, soit 40 km, environ 1h30 au total.

Jour 6 : 10 juillet **Initiation coastering**

En matinée nous allons faire un peu de snorkeling et accéder aux strates qui surplombent la mer pour vous perfectionner à sauter depuis des hauteurs qui pourront même vous surprendre (entre 2 et 10 mètres). Un grand moment ou chacun recevra une dose d'adrénaline appropriée à sa demande. Nous aurons tout le matériel pour continuer à nager tant que l'envie nous tient. Transfert 5 min, 4 km a la plage de Petrovac, Après-midi tranquille au choix. Possibilité de faire un tour de bateau au lac de Skadar, parc national, dans l'après-midi, avec supplément de 18 euros/pers pour le bateau et l'entrée au parc). Journée encadrée par des guides certifies ICOpro, instructeur et formateurs canyoning, francophones. Retour bord de mer et nuit a Buljarica.

Jour 7 : 11 juillet **Kotor et ballade Vrmac , visite vieille ville**

Journée dans le fjord pour découvrir une ambiance vénitienne. Nous partons découvrir la vieille ville fortifiée. Découvrez Perast et prenez le bateau pour vous rendre a l'ilot de l'église de Notre Dame du Ciseau (Bateau inclus), ou bien encore faire une chouette balade panoramique au sommet de Verljac (D+ 400 M en aller retour, 3 h de marche), avec des vues superbes sur l'ensemble de la baie. Kotor se trouve a environ 35km de Petrovac.
Pic-nic au sommet, visite de Kotor des ruelles et trabucs. Nous aurons le temps de prendre le temps. Et hors saison la ville est a nous !
Hébergement : 4^{e} nuit au village. Dîner libre.

Jour 8 : 12 juillet **Doviđenja – Aéroport - Lyon**

Pour le dernier jour, et en fonction des horaires de vol retour, il sera possible soit de piquer une tête vers une plage encore non visitée, soit de passer à la capitale faire une visite, ou bien de voir sur place votre envie du moment.

Grille tarifaire

Sous réserve du taux de change et de l'évolution de l'inflation au Monténégro

	Adhérent, conjoint Enfant de l'adhérent/conjoint 18 ans et +
Prix public	1 810 €
Prix adhérent quotient COS 38 <1000	1 267 € (participation COS 38 de 543 €)
Prix adhérent quotient COS 38 >1000	1 448 € (participation COS 38 de 362 €)

	Enfant de l'adhérent/conjoint de 10-17 ans
Prix public	1 670 €
Prix adhérent quotient COS 38 <1000	1 169 € (participation COS 38 de 501 €)
Prix adhérent quotient COS 38 >1000	1 336 € (participation COS 38 de 334 €)

Prestations incluses

- Le vol Lyon-podgorica ou Tirana AR taxes comprises (AF, Transavia, LH), tous les transferts du séjour
- Logement en chambre double ou triple, ou double + triple pour 5 pers
- Guide francophone, accueil aéroport par un organisateur francophone, pot d'accueil et briefing du séjour (environ 1h30)
- Les déjeuners de midi, les diners depuis le diner du Jour 1 jusqu'au petit déjeuner de jour 8
- Canyoning : Instructeurs ICOpro diplômés et francophones, équipement complet pour le canyoning et coasterring (www.icopro.org) (combinaisons néoprènes casques, harnais, chaussettes néoprènes). PREVOIR UNE PAIRE DE BASKET POUR L'EAU.
- Logistique et vélos, pour la journée VTT/VTC
- La sortie bateau et coasterring avec équipements casques, shorty néoprènes, baskets
- Le matériel de snorkeling (palmes, masques, tuba, shorty néoprène), kayak de mer et SUP paddle,
- Apéritif local inclus à volonté à la ferme
- Les assurances multirisques (65€)

Prestations non incluses

- Les boissons, pourboires et dépenses personnelles
- Les visites autres que celles figurant au programme

Monténégro famille

LES POINTS FORTS

- La diversité des activités outdoor
- Des activités et itinéraires accessible à partir de 8 ans
- Un savant mélange de superbes baignades en mer et beau spot de montagne
- Les splendides bouches de Kotor

Niveau

Accessible à tous, mais goût pour les sports de pleine nature.

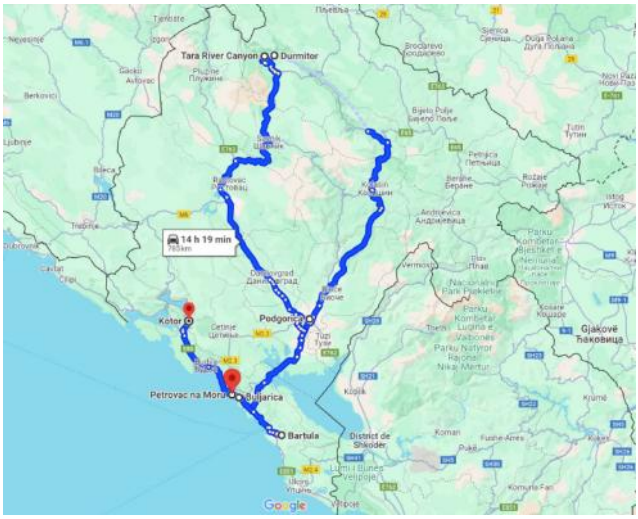
Hébergements

Voyage famille: il n'y a pas de chambre individuelle.

- Pensions, chez l'habitant,
- Gîtes

Informations utiles

Les ressortissants français souhaitant séjourner moins de 6 mois au Monténégro ne sont pas soumis à une obligation de visa. L'entrée sur le territoire s'effectue sur présentation d'un passeport valide pour la durée du séjour envisagée.



Cette randonnée chamelière vous transporte dans la magie du désert: sons feutrés, reliefs doux, couchers de soleil majestueux, ciels étoilés, parfum de thé, horizons infinis ...

MAROC

"Maroc famille: Nomades et oasiens de l'Erg Chebbi"

CIRCUIT EN 9 JOURS A PARTIR DE 966€

et de 931€ pour les enfants de moins de 12 ans

Du 18 au 26 octobre 2025

Inclus: Transport aérien, hébergements, accompagnateur local + équipe de chameliers , repas , assurances

★ Inscription jusqu'au 31 janvier 2025 ★

MAROC FAMILLE
du 18 au 26 octobre 2025

NOMADES ET OASIENS DE L'ERG CHEBBI

- Vol Lyon/Casablanca/ Errachidia/Marrakech
- 10 à 15 participants
- A partir de 966€ et à partir de 931€ pour les -12 ans
- 9 jours
- Circuit
- Formule ballade découverte
- Vision du Monde

Situé au sud-est du Maroc, sur la rive nord du Sahara, l'erg Chebbi offre un paysage fascinant. Véritables sculptures vivantes, ces dunes de couleur ocre peuvent atteindre jusqu'à 150 mètres de hauteur et révèlent toutes leurs splendeurs au lever et coucher du soleil.
Cette randonnée chamelière nous transporte dans la magie du désert : sons feutrés, reliefs doux, couchers de soleil majestueux, ciels étoilés, parfum de thé, horizons infinis. Elle nous fait aussi découvrir les hommes et les femmes qui ont su s'adapter à cet environnement exigeant. Le temps d'une soirée ou d'une journée, nous partageons le quotidien de familles nomades, de gnawas, d'oasiens du village Hassilabiad.
Enfin, nous visitons les projets de développement mis en place par l'association Hassilabiad.

Descriptif itinéraire

Jour 1 : 18 octobre Vol Lyon/Errachidia et transfert pour Hassilabiad (-, -, -)

Plan de vol indicatif : Lyon/Casablanca 18h35/ 21h25 et Casablanca/Errachidia 23h00/ 23h59.
Accueil à l'aéroport par notre guide. Transfert pour le village Hassilabiad (environ 1 h 30). Nuit à l'auberge à Hassilabiad.

Jour 2 : 19 octobre Hassilabiad : rencontre avec l'association villageois / coucher de soleil (B, L, D)

Temps de repos en début de matinée.
Présentation de l'association «Hassilabiad pour l'environnement, le développement et la coopération» : constitution, philosophie, réalisations.
Aperçu historique du village et de sa population avant et après la sédentarisation. Présentation du programme de la semaine.
Coucher de soleil sur les dunes de l'erg Chebbi.
Déjeuner et dîner au local de l'association Hassilabiad.
Nuit en auberge.

Maroc famille

Jour 3 : 20 octobre Randonnée chamelière : Hassilabiad / dunes de l'erg Chebbi (B, L, D)

Après avoir aidé notre équipe de chameliers à charger les dromadaires, nous partons en randonnée à travers les dunes de l'erg Chebbi. Déjeuner au pied de grandes dunes. L'après-midi nous montons au sommet de la plus haute dune afin de profiter du coucher de soleil sur le désert. Un moment inoubliable ! Bivouac dans les dunes.

Jour 4 : 21 octobre Randonnée chamelière : dunes de l'erg Chebbi (B, L, D)

Poursuite de la randonnée au milieu des dunes avec notre caravane de dromadaires. Nous sommes accueillis pour la nuit par une famille nomade. Ce sera l'occasion d'échanger avec la famille sur le mode de vie nomade. Nuit chez une famille nomade.

Jour 5 : 22 octobre Randonnée chamelière : dunes de l'erg Chebbi / Mfis / Khamlia (B, L, D)

Randonnée jusqu'à Mfis, village à proximité d'anciennes mines de plomb. L'après-midi, poursuite jusqu'à Khamlia, village gnawa. Le soir, musique, chants, danses gnawa. Dîner et nuit dans les familles.

Jour 6 : 23 octobre Randonnée chamelière : Khamlia / daya de Srji / Hassilabiad (B, L, D)

Randonnée jusqu'à la daya de Srji. Après les pluies, cette dépression se remplit d'eau pour former un vaste lac, attirant de nombreux oiseaux. Déjeuner près de la daya. L'après-midi, poursuite jusqu'à Hassilabiad.

Lorsque le daya est à sec, l'étape se déroule le long de l'erg ou dans les dunes. Dîner et nuit dans des familles. Option: Séance de henné pour les personnes intéressées.

Jour 7 : 24 octobre Hassilabiad : visite du village et des projets de développement, atelier cuisine (B, L, D)

En compagnie de membres de l'association villageoise d'Hassilabiad, nous visitons le village, la palmeraie et les projets de développement menés par l'association. La plupart ont été co-financés par le fonds de développement de Vision du Monde : crèche, école primaire, Centre d'Animation Féminine, espaces verts, four à pain… Déjeuner dans les familles.
L'après-midi, visite du centre artisanal d'Hassilabiad et rencontre avec des femmes impliquées dans ce centre. Ce centre artisanal est un lieu de production et de vente de produits alimentaires (confiture de dattes, semoule à couscous, gâteaux marocains, épices…) et d'artisanat textile (vêtements, broderie). Il vise à développer des activités génératrices de revenus pour les femmes/filles actives qui ont suivi des cours d' alphabétisation. Préparation d'un tajine et de pâtisseries marocaines avec les femmes. Partage du repas avec les femmes et les membres de l'association villageoise. Nuit dans les familles.

Jour 8 : 25 octobre Hassilabiad / Casbah d'Aït Benhaddou / Marrakech (B, L, -)

Après avoir salué nos hôtes, nous prenons la route pour Marrakech.
Nous empruntons une petite route secondaire très pittoresque qui serpente au sud du jbel Sarhro avant de rejoindre la vallée du Draâ au sud d'Agdz. Après Ouarzazate, nous visitons la Casbah d'Aït Benhaddou, village fortifié en pisé, classé au patrimoine de l'Unesco. Nous reprenons la route monte en direction du tizi n'Tichka pour franchir le Haut Atlas. Nous entamons alors la descente vers Marrakech. Arrivée en fin de journée à Marrakech. Installation à l'hôtel.
Dîner libre. Nuit à l'hôtel.
Transfert : 8 h 30, 570 km

Jour 9 : 26 octobre Marrakech / Lyon (B, -, -)

Visite libre de Marrakech. Fondée par les Almoravides au XIème siècle (1062), Marrakech fut capitale berbère pendant plus de deux siècles (XIème au XIIIème). Place forte entourée de remparts, la cité connaît alors un grand rayonnement commercial et culturel. Oasis aux portes du désert et au pied de l'Atlas, cette ville impériale prêta son nom à son pays. C'est aujourd'hui la capitale du sud marocain. Transfert à l'aéroport. Vol pour Lyon.
Plan de vol indicatif : Marrakech/Lyon : 18 h 25 / 22 h 30

Maroc famille

Grille tarifaire

Sous réserve du taux de change et de l'évolution de l'inflation au Maroc

	Adhérent, conjoint Enfant de l'adhérent/conjoint de 12 ans et +
Prix public	1 380 €
Prix adhérent quotient COS 38 <1000	966 € (participation COS 38 de 414 €)
Prix adhérent quotient COS 38 >1000	1 104 € (participation COS 38 de 276 €)

	Enfant de l'adhérent/conjoint de -12 ans
Prix public	1 330 €
Prix adhérent quotient COS 38 <1000	931 € (participation COS 38 de 399 €)
Prix adhérent quotient COS 38 >1000	1 064 € (participation COS 38 de 266 €)

Prestations incluses

- Les vols Lyon/Casablanca/Errachidia et Marrakech/Lyon, les taxes d'aéroport, les transferts aéroport à Marrakech (J9), les transferts aller et retour vers le village d'Hassilabiad (J1 et 8)
- L'hébergement à l'hôtel à Marrakech (nuit + petit déjeuner : J8)
- Les repas tels que précisés dans le programme (repas inclus : B : petit-déjeuner, D : déjeuner, L : dîner)
- L'encadrement (du J1 au J9, hors visite de Marrakech) par un responsable de l'association Hassilabiad parlant couramment français, l'assistance pendant les 4 jours de randonnée itinérante (J3 à J7) d'une équipe de chameliers
- L'assurance assistance-rapatriement et annulation-interruption de séjour-bagages (34 €)
- Le soutien de projets de développement (65 € par voyageur)

Prestations non incluses

- Les boissons, extras personnels et pourboires éventuels
- La solidarité climatique facultative

Actions solidaires

Dans le cadre de ce voyage, 65 € par voyageur sont destinés à soutenir des projets de développement dans le village d'Hassilabiad. Retrouvez tous les projets au Maroc sur https://www.visiondumonde.org/actions-solidaires-maroc.

Solidarité climatique

Pour ce voyage au Maroc, votre participation volontaire est de 31€, ramenée à 10,54 € après déduction fiscale.

Informations utiles

- Passeport en cours de validité couvrant la totalité du séjour. Pour les enfants mineurs voyageant avec leurs parents, il est recommandé de se munir également d'un document prouvant la filiation - copie de l'acte de naissance ou du livret de famille - ainsi que d'une autorisation du père si l'enfant voyage avec sa mère seulement.

  https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/maroc/#entree

- Le programme des J1, 2 & 9 pourra être légèrement modifié, en fonction des horaires de vols.

Niveau randonnée

Facile. La durée de marche est d'environ 4 heures par jour et les dénivelées sont très faibles. Ce voyage est une randonnée chamelière, vous marchez légers : les bagages sont portés par des chameaux. Les chameaux sont là pour le transport du matériel et des bagages mais ne servent pas de chameaux de selle (sauf exceptionnellement).

LES POINTS FORTS

- La randonnée chamelière (4 jours) dans les grandes dunes de l'erg Chebbi
- La rencontre avec une famille nomade
- La soirée dans le village gnawa de Khamlia
- Les couchers de soleil sur l'erg
- La visite des projets de développement, mis en place par l'association Hassilabiad
- L'atelier cuisine avec les femmes d'Hassilabiad
- L'arrivée à Errachidia à proximité de l'erg Chebbi permettant de réduire les transferts
- Le temps libre à Marrakech avant le vol retour

Hébergements

Nuit à Marrakech

La nuit à Marrakech (J8) est prévue dans un l'hôtel proche de la place Jemaa el-Fna (chambre double ou twin).

Nuits dans le sud

- 2 nuits dans l'auberge d'Hassilabiad (J1 et 2, chambre double ou twin, douches chaudes, WC)
- 3 nuits chez l'habitant à Khamlia et Hassilabiad (J5, J6 et J7)
- 2 nuits sous tente : en bivouac dans les dunes (J3) et chez les nomades (J4)

Les conditions d'hébergement dans les familles sont simples : douche ou douche au seau (pas toujours d'eau chaude) et WC à la turc mais l'accueil très chaleureux des familles vous fera oublier le confort sommaire. Il n'y a pas de chambre individuelle sur ce voyage. Vision du Monde a financé grâce au fonds développement, les douches et WC dans les familles. Douche chaude au local de l'association Hassilabiad.

La charte du voyageur

Vous allez découvrir un monde différent du vôtre, avec un rythme, des cultures, des religions, des traditions et des modes de vie différents. En quête d'authenticité, faites que votre passage dans ces communautés éloignées et souvent isolées soit ponctué d'humilité, de compréhension et de partage pour que la trace que vous laisserez rime avec respect, positivisme et plaisir dans la perspective de protéger ces trésors fragiles.

À cet effet, quelques recommandations pour nos voyageurs :

AVANT LE VOYAGE : Préparer son voyage, c'est s'intéresser à la destination.

- **« L'apéro – rencontre »** organisé par le COS 38, sera l'occasion de rencontrer Tétraktys (ONG Grenobloise), le tour opérateur ainsi que les autres participants du circuit. Nous vous informerons sur les programmes de Tétraktys. Le tour-opérateur vous donnera toutes les informations pour préparer votre voyage. Cela sera aussi l'occasion de rencontrer les autres participants et vous organiser avec eux pour du co-voiturage si besoin.

- **L'objectif du circuit test** : les professionnels du tourisme des territoires partenaires ont besoin de tester leur nouveaux circuits pour identifier les éléments à améliorer. En tant que voyageur "test", vous contribuez à finaliser cette nouvelle offre de voyages.

- **Voyagez léger** : N'emporter que l'essentiel, et garder de la place dans votre sac pour ramener des souvenirs fabriqués localement.

PENDANT LE VOYAGE : Respecter la nature, les hommes, leur culture.

- **La cohésion de groupe** : Pour que votre voyage soit agréable, il est important que chacun respecte les règles de vie d'un groupe (respect des horaires, du rythme des activités, des visites programmées …). Vous allez vivre une expérience humaine forte et vous souhaiterez certainement vous donner rendez-vous à votre retour.

- **Indulgence et regard positif** : Les hébergements sont la plupart du temps animés par des habitants des communautés, des villageois authentiques et accueillants qui ont choisi de vous ouvrir leurs portes. Ils feront le maximum pour que votre séjour soit agréable et pour vous faire vivre une expérience unique. Soyez positifs et indulgents.

- **Un invité agréable** : C'est un grand privilège de pouvoir voyager et découvrir un nouveau monde. Evitez de tomber dans le stéréotype du touriste exigeant à qui tout est dû selon ses propres références. Placez-vous plutôt dans ce rôle de l'invité de passage, agréable et reconnaissant, souhaitant partager de beaux instants de rencontre avec ses hôtes.

La charte du voyageur

- **Ouverture d'esprit** : Chaque culture, religion et mode de vie est soumis à des règles et des traditions différentes. Pour une meilleure rencontre, cherchez à comprendre et respectez ces différences avec humilité, plutôt que de les comparer et de les juger. Respectez les codes vestimentaires, spécialement dans les endroits sacrés. Apprenez quelques mots de la langue locale, tout le monde appréciera et vous aurez une occasion de plus d'entrer en contact avec la population !

- **Conscience de la valeur de l'argent :** L'argent, les biens, la nourriture n'ont pas partout la même valeur. Soyez-en conscient et respectez les équilibres socioéconomiques fragiles en adaptant vos comportements : limitez les démonstrations de richesse, marchandez le juste nécessaire, laissez des pourboires appropriés aux professionnels (guides, chauffeurs de bus …) et ne donnez pas d'argent ou de cadeaux aux enfants (cela pousse les parents à envoyer leurs enfants mendier plutôt qu'à l'école). Si vous souhaitez apporter des biens à donner (vêtements, livres, jouets, etc.), assurez-vous de le faire par l'entremise d'un organisme local, d'une école… Ces derniers connaissent les besoins de la communauté et sauront quoi en faire.

- **Photos** : On veut tous capter un sourire d'enfant, la photo d'un villageois en pleine activité. Faites cela dans le respect des personnes et de vos hôtes. Demandez toujours la permission avant de prendre une photo d'un villageois.

- **Respect de l'environnement :** De par votre présence, vous laissez une trace de votre passage. Faites en sorte que celle-ci soit la plus légère possible. Évitez de rapporter des objets qui diminueraient cette richesse naturelle, pensez à limiter l'impact de vos déchets et de votre consommation (eau, air climatisé, etc.) et respectez les sites naturels et culturels.

APRES LE VOYAGE : Le développement écotouristique continue.

- **Vos retours** : Vos expériences et vos retours sont essentiels à Tétraktys et aux équipes locales pour aider à la structuration d'un tourisme responsable. Un questionnaire de satisfaction vous sera envoyé et vos réponses seront un apport précieux. Grâce à vous, le développement écotouristique avance !

« Nous n'héritons pas de la terre de nos ancêtres, nous l'empruntons à nos enfants. »

(Maxime amérindienne reprise par Antoine de Saint-Exupéry)

Nos partenaires

Tétraktys est notre partenaire depuis 5 ans avec qui nous partageons les valeurs de l'économie sociale et solidaire au service d'un développement local maitrisé. Pour ancrer ce partenariat dans la durée, nous avons signé une convention avec Tétraktys en 2018.

Pour réaliser ces projets de tourismes solidaires, nous travaillons avec deux tours opérateurs de la région Auvergne Rhône Alpes qui proposent des voyages solidaires et de tourisme responsable.

Grâce à eux, nous sommes des producteurs locaux d'innovation sociale, en circuit court, nous permettant de vous proposer des circuits à l'étranger hors du commun.

Tétraktys

TÉTRAKTYS
Coopération pour un développement harmonieux des territoires

Tétraktys est une ONG grenobloise de développement local.

Depuis 26 ans, Tétraktys s'engage pour l'autonomie des territoires ruraux dans les pays en développement. Initialement centré sur le transfert de l'expertise alpine en création d'itinéraires de randonnée et de formation des guides, son potentiel d'action s'est renforcé au fil des coopérations conduites avec les acteurs locaux dans de nombreux pays. Les projets actuels d'éco-tourisme génèrent des revenus pour les habitants des territoires, tout en favorisant des actions d'aménagement en eau potable, de mise en valeur des cultures locales, de meilleure gouvernance, de sensibilisation à la protection de l'environnement. Tétraktys est aujourd'hui au centre d'un réseau régional de compétences associant élus et collectivités de la montagne, entreprises innovantes, professionnels du tourisme, universités et établissements scolaires, institutions et associations.

Son lien très fort avec les collectivités locales (dans le cadre de politique de coopération décentralisée) a facilité le partenariat avec le COS 38.

L'Afrat

AFRAT
FORMER, ACCOMPAGNER, DÉVELOPPER

L'AFRAT, c'est l'**A**ssociation pour la **F**ormation des **R**uraux aux **A**ctivités de **T**ourisme.
L'AFRAT, c'est aussi prendre en compte les évolutions du monde, elle intègre les grandes problématiques actuelles de nos sociétés, de la ruralité et de l'espace montagnard.
L'AFRAT, c'est savoir que ces problématiques sont celles des humains qui portent leurs projets sur ces espaces.
L'AFRAT, c'est surtout des formations, de l'accompagnement, de la mise en réseau et du travaille en synergie pour que chacun trouve sa place dans un projet commun, tout cela en restant attentive au développement durable, à l'environnement et aux ressources des territoires.
L'AFRAT, c'est enfin un acteur majeur à l'échelle internationale sur le développement touristique, la formation et l'accompagnement des populations locales.
A ce jour, l'AFRAT c'est surtout plus de 30000 personnes accompagnées.

Nos partenaires

Vision du Monde

L'histoire de Vision du Monde est faite de **rencontres d'hommes et de femmes** autour d'une **passion commune du voyage, des grands espaces,** de la **découverte d'autres cultures** et d'une volonté de faire du tourisme équitable et solidaire un **outil de développement des régions visitées.**

Au fil du temps, forts de l'expérience acquise, d'autres rencontres nous ont conduit au Laos, au Cambodge, au Vietnam, à Cuba, en Arménie, en Roumanie, en Italie, en Pologne, en Inde, en Ouganda, au Mexique, à Madagascar, en Turquie, en Tunisie, en Mongolie… pour y développer des voyages équitables et solidaires.

Caravansérails

Un pas, une rencontre, une découverte….

Caravanserails est une marque du tour-opérateur Un p'tit voyage qui propose depuis dix ans des voyages proche de l'humain. Avec cette marque, ce sont les chemins d'Afrique du Nord, du Moyen Orient et d'Asie Centrale qui sont représentés.

Petite structure, c'est en mêlant passion et expertise que nous imaginons ces itinéraires à travers le monde. Des relations de confiance et souvent d'amitiés se sont tissées au fil des années avec les personnes qui participent à la confection et la réalisation de votre voyage.

Les voyages sont conçus pas à pas dans l'authenticité et la compréhension des enjeux locaux. De plus, chaque année, nous déterminons un projet de développement local, ou une association que nous soutiendront.

Modalités d'inscription

Les tarifs s'appliquent à

Le tarif COS 38 s'applique à l'adhérent et son conjoint.
Le prix public s'applique à l'enfant de l'adhérent ou à toute personne extérieure souhaitant profiter de ce voyage. Excepté pour les circuits au Maroc et Monténégro en famille : le tarif COS s'applique aussi à l'enfant de l'adhérent et de son conjoint (justifier d'un même foyer fiscal pour l'enfant du conjoint).
Les adhérents retraités peuvent s'inscrire. Il bénéficie d'une participation identique de celle des adhérents actifs pour lui et son conjoint.
Les prix indiqués sont susceptibles d'être revus à la hausse ou à la baisse d'un montant maximal de 10% du prix du voyage et ceux jusqu'à 30 jours du départ. Ces réajustements sont fonctions des évolutions de taxes aériennes et du taux des devises utilisées si votre voyage est concerné.
Si le groupe est inférieur au nombre de participants, le tarif sera recalculé au nombre de participants.

Les règlements

Pour votre paiement par chèque bancaire ou postal, veuillez indiquer l'ordre suivant :

- « Vision du Monde », pour les circuits au Sénégal, Maroc famille et en Sicile
- « Un P'tit voyage », pour les circuits en Arménie, Colombie, Algérie, Népal trekking et Monténégro famille.

Les chèques vacances sont acceptés avec une date de réception au plus tard un mois avant le départ (envoi au prestataire en recommandé avec AR). Vous pouvez aussi payer par carte bancaire directement auprès de votre prestataire.
Les règlements seront étalés sur la base d'un **acompte encaissé en février 2025 et d'un échéancier** sur 2 mois pour l'Arménie, de 4 mois pour le Monténégro famille, de 6 mois pour la Sicile et la Colombie, de 7 mois pour le Sénégal et Maroc famille, de 8 mois pour le Népal et l'Algérie.
Lors de la **confirmation d'inscription par mail**, si vous réglez votre échéancier par chèque bancaire ou postal, nous vous demanderons d'envoyer l'intégralité des chèques auprès du prestataire. Les chèques seront encaissés chaque mois.
Pour tout règlement par carte bancaire ou virement, l'adhérent devra contacter le prestataire pour effectuer le règlement. Aucun rappel ne vous sera fait chaque mois.

Les contacts des prestataires

Vision du Monde: Véronique Benchétrit contact@visiondumonde.org 04 74 43 91 82
Vision du Monde - 1 place du Château - 38300 Bourgoin-Jallieu

Caravansérails: Jean Lou FUCHS jl.fuchs@yahoo.com 06 84 49 73 42
Un P'tit Voyage - 1055 chemin de Méans - 26300 Châteauneuf sur Isère

Modalités d'inscription

Comment s'inscrire ?

Quand vous inscrire ? Votre demande d'inscription doit être saisie en ligne ou arriver par courrier en date limite le **31 janvier 2025** au COS 38.

Inscription : pour vous inscrire, rien de plus simple !

Vous êtes connecté ? Rendez-vous sur votre espace personnel sur www.cos38.com et saisissez votre demande d'inscription dans CIRCUITS. Joignez la copie du passeport de chaque participant en cours de validité et la copie de votre avis d'imposition 2024 sur les revenus 2023 (uniquement si quotient COS 38 inférieur ou égal à 1000).
Lisez attentivement la partie « Pièces obligatoire pour votre inscription ».

Vous préférez le papier ? Remplissez le bulletin d'inscription jointe de la page 63 et joignez les pièces demandées dans la partie « Pièces obligatoires pour votre inscription ».

Toute inscription vous engage : annulation dans les conditions de l'assurance annulation du voyage (page 62).

Pièces obligatoires pour votre inscription

1. Le passeport

L'adhérent devra transmettre au moment de son inscription la copie couleur de son passeport en cours de validité (possibilité de CNI valide pour la Sicile) suivant les conditions du pays en page 62 de la brochure.
Si l'adhérent ne dispose pas d'un passeport valide suivant les condition de voyage de la destinations lors de son inscription : il devra joindre la copie couleur de son ancien passeport + un accusé de rendez-vous auprès de la mairie pour le renouvellement de passeport.
Frais de passeport : 86€ par personne (17€ pour un enfant entre 04 et 14 ans / 42€ pour un enfant entre 15 et 17 ans).

2. L'avis d'imposition 2024 sur les revenus 2023

Joignez cette pièce si vous avez un quotient COS 38 inférieur ou égal à 1000. Dans le cas contraire, nous calculerons votre circuit sur le quotient COS 38 supérieur à 1000.

Cliquez sur ce lien pour accéder au simulateur du quotient COS 38 :
https://www.cos38.com/contenu/125/13/cos38/informationspratiques/quotient-familial.html

2. Le livret de famille

Livret de famille (partie parents + enfant) pour tout voyage avec un mineur.

Après votre demande d'inscription

La sélection : les places des participants sont limitées. Le COS 38 mettra en place des critères de sélection dans le cas où le nombre de demandes d'inscription dépasserait le nombre de places disponibles.

La confirmation d'inscription : une confirmation d'inscription vous sera envoyée (sous réserve d'obtenir le nombre minimum de participants) **par mail avec un échéancier des règlements**.

Modalités d'inscription

Les conditions générales de vente et d'assurances

L'assurance rapatriement, annulation multirisques avec protection sanitaire est incluse.
Généralités : quel que soit le voyage et le motif d'annulation, il est précisé qu'en cas d'annulation, la prime d'assurance, le forfait carbone, les frais de visa, de vaccination et tout autre frais engagés par le voyageur tel que l'acheminement jusqu'à la ville de départ, etc, ne pourront faire l'objet d'un quelconque remboursement. En cas d'interruption par le participant, au cours du voyage, peu important le motif, aucun remboursement des prestations non utilisées n'interviendra. Les annulations de voyage, quelle que soit la date, ne dispensent pas du paiement intégral des sommes dont vous êtes redevable : toute procédure de remboursement ne peut être entamée qu'à cette condition.

Vision du Monde

- Conditions générales de vente **:** Barème des frais d'annulation totale du voyage En cas d'annulation de votre part (voyageur), Il vous sera facturé les frais d'annulation : plus de 60 jours avant le départ : 35% du prix total du voyage, de 60 à 31 jours avant le départ : 55% du prix total du voyage, de 30 à 16 jours avant le départ : 80% du prix total du voyage, moins de 16 jours avant le départ : 100% du prix total du voyage.
- L'assurance annulation multirisques

Caravansérails

- Frais d'annulation/résolution du contrat : frais d'annulation de 25% du prix de vente par personne à plus de 60 jours du départ, 35% du prix de vente par personne à moins de 60 jours et à 31 jours du départ , 50% du prix de vente par personne à moins de 30 jours et à 16 jours du départ , 75% du prix de vente par personne à moins de 15 jours et à 8 jours du départ , 100% du prix de vente par personne à moins de 8 jours du départ. En outre, l'annulation donnera lieu à l'application des frais réels supportés par l'agence (ex : billets d'avion non remboursables).
- L'assurance annulation multirisques

Le passeport en cours de validité

- **Arménie, Monténégro famille :** passeport valable pour la durée du séjour.
- **Sicile :** carte d'identité ou passeport en cours de validité.
- **Maroc famille :** passeport en cours de validité couvrant la totalité du séjour Pour les enfants mineurs voyageant avec leurs parents il est recommandé de se munir également d'un document prouvant la filiation - copie de l'acte de naissance ou du livret de famille - ainsi que d'une autorisation du père si l'enfant voyage avec sa mère seulement. https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/maroc/#entree .
- **Colombie, Népal, Algérie, Sénégal :** passeport valable 6 mois après la date de retour.

Les ressortissants d'une autre nationalité devront s'assurer des conditions d'entrée en contactant l'ambassade du pays de destination avant de s'inscrire à un circuit.

Dates du circuit

Les dates proposées sont susceptibles d'être modifiées à plus ou moins 2 jours en fonction des plans de vol des compagnies, dès leur mise en ligne.

Bulletin d'inscription

Date limite d'inscription : le 31 janvier 2025 (date de réception au COS 38 ou enregistrement sur votre espace perso).
Ce bulletin d'inscription doit être envoyé au COS 38 - 416 rue des universités - CS 70098 - 38402 St Martin d'Hères cedex avec toutes les pièces demandées en p.61 de la brochure.
Si vous êtes deux adhérents, vous devez remplir une demande chacun.
Toute inscription vous engage : annulation dans les conditions de l'assurance annulation du voyage.

Destinations

☐ **ARMENIE** du 01 au 10 juin 2025 (+/- 1 jour)

☐ **COLOMBIE** du 14 au 27 septembre 2025 (+/- 2 jours)

☐ **SENEGAL** du 06 au 16 octobre 2025 (+/- 2 jours)

☐ **SICILE** du 20 au 27 septembre 2025

☐ **ALGERIE** du 29 novembre au 06 décembre 2025 (+/- 1 jour)

☐ **NEPAL TREKKING** du 10 au 26 novembre 2025 (+/- 2 jours)

☐ **MONTENEGRO FAMILLE** du 05 au 12 juillet 2025

☐ **MAROC FAMILLE** du 18 au 26 octobre 2025

Adhérent

Nom de l'adhérent : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

CP : ..... Ville : .....

Téléphone portable : _ _ / _ _ / _ _ / _ _ / _ _ E-mail : ..... @ .....

Collectivité : .....

Les participants

Nom Prénom (Adhérent) : ..... Date de naissance _ _ / _ _ / _ _ _ _

Nom Prénom (Conjoint) : ..... Date de naissance _ _ / _ _ / _ _ _ _

Nom Prénom (Enfant) : ..... Date de naissance _ _ / _ _ / _ _ _ _

Type de chambre

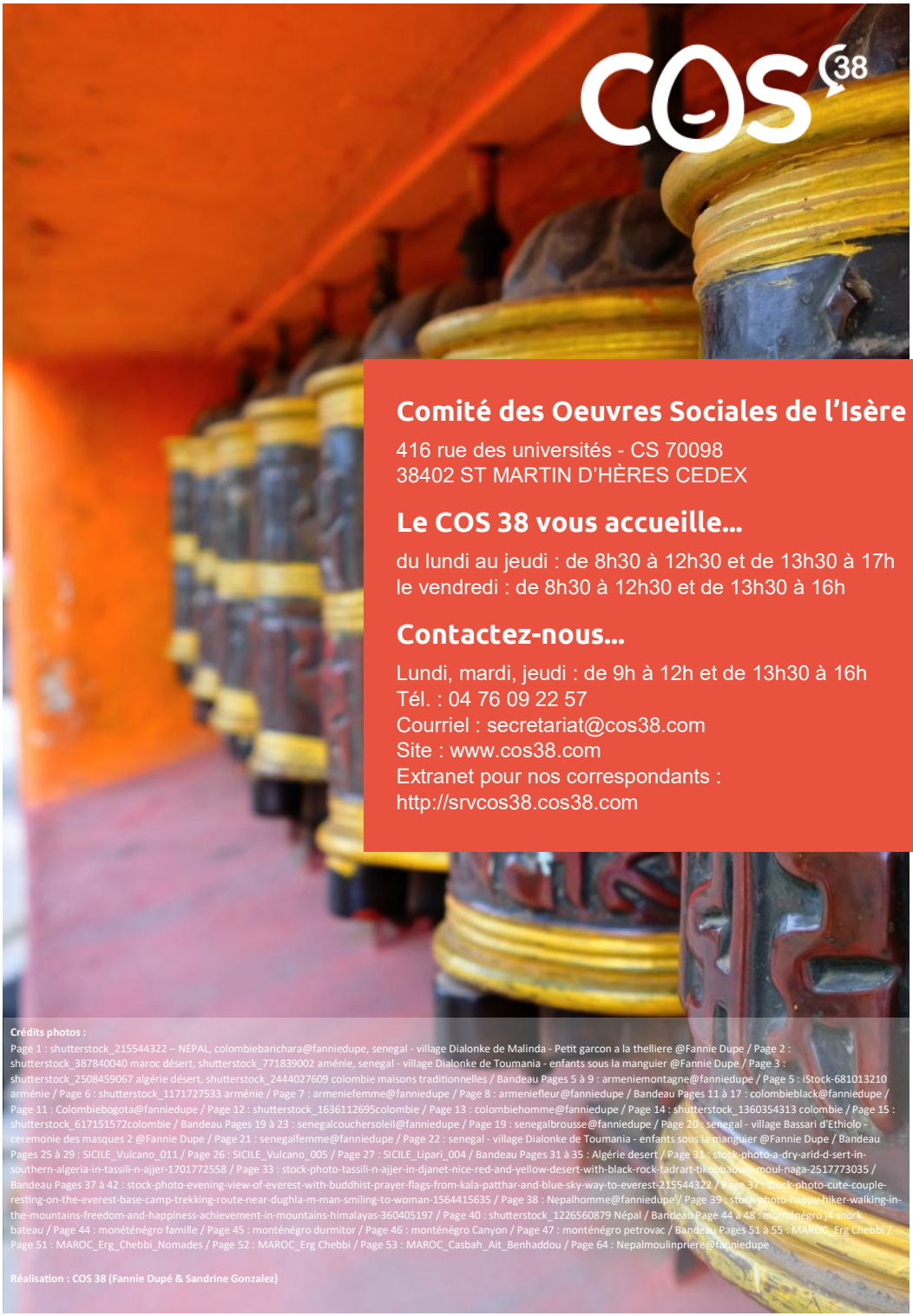
☐ DOUBLE ☐ TWIN

☐ INDIVIDUELLE avec supplement et sous réserve *(non disponible pour le Maroc famille, Monténégro famille et le Sénégal)*

☐ CHAMBRE A PARTAGER :

☐ Je m'inscris seul(e), mais donne mon accord pour partager une chambre.

☐ Je m'inscris seul(e), mais souhaite partager ma chambre avec la personne suivante (préciser nom/prénom/type de chambre) : .....



Comité des Oeuvres Sociales de l'Isère

416 rue des universités - CS 70098
38402 ST MARTIN D'HÈRES CEDEX

Le COS 38 vous accueille...

du lundi au jeudi : de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h
le vendredi : de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h

Contactez-nous...

Lundi, mardi, jeudi : de 9h à 12h et de 13h30 à 16h
Tél. : 04 76 09 22 57
Courriel : secretariat@cos38.com
Site : www.cos38.com
Extranet pour nos correspondants :
http://srvcos38.cos38.com

Crédits photos :
Page 1 : shutterstock_215544322 – NEPAL, colombiebarichara@fanniedupe, senegal - village Dialonke de Malinda - Petit garcon a la thelliere @Fannie Dupe / Page 2 : shutterstock_387840040 maroc désert, shutterstock_771839002 aménie, senegal - village Dialonke de Toumania - enfants sous la manguier @Fannie Dupe / Page 3 : shutterstock_2508459067 algérie désert, shutterstock_2444027609 colombie maisons traditionnelles / Bandeau Pages 5 à 9 : armeniemontagne@fanniedupe / Page 5 : iStock-681013210 arménie / Page 6 : shutterstock_1171727533 arménie / Page 7 : armeniefemme@fanniedupe / Page 8 : armeniefleur@fanniedupe / Bandeau Pages 11 à 17 : colombieblack@fanniedupe / Page 11 : Colombiebogota@fanniedupe / Page 12 : shutterstock_1636112695colombie / Page 13 : colombiehomme@fanniedupe / Page 14 : shutterstock_1360354313 colombie / Page 15 : shutterstock_617151572colombie / Bandeau Pages 19 à 23 : senegalcouchersoleil@fanniedupe / Page 19 : senegalbrousse@fanniedupe / Page 20 : senegal - village Bassari d'Ethiolo - ceremonie des masques 2 @Fannie Dupe / Page 21 : senegalfemme@fanniedupe / Page 22 : senegal - village Dialonke de Toumania - enfants sous la manguier @Fannie Dupe / Bandeau Pages 25 à 29 : SICILE_Vulcano_011 / Page 26 : SICILE_Vulcano_005 / Page 27 : SICILE_Lipari_004 / Bandeau Pages 31 à 35 : Algérie desert / Page 31 : stock-photo-a-dry-arid-d-sert-in-southern-algeria-in-tassili-n-ajjer-1701772558 / Page 33 : stock-photo-tassili-n-ajjer-in-djanet-nice-red-and-yellow-desert-with-black-rock-tadrart-tikoubaouin-moul-naga-2517773035 / Bandeau Pages 37 à 42 : stock-photo-evening-view-of-everest-with-buddhist-prayer-flags-from-kala-patthar-and-blue-sky-way-to-everest-215544322 / Page 37 : stock-photo-cute-couple-resting-on-the-everest-base-camp-trekking-route-near-dughla-m-man-smiling-to-woman-1564415635 / Page 38 : Nepalhomme@fanniedupe / Page 39 : stock-photo-happy-hiker-walking-in-the-mountains-freedom-and-happiness-achievement-in-mountains-himalayas-360405197 / Page 40 : shutterstock_1226560879 Népal / Bandeau Page 44 à 48 : monténégro j4 snork bateau / Page 44 : monténégro famille / Page 45 : monténégro durmitor / Page 46 : monténégro Canyon / Page 47 : monténégro petrovac / Bandeau Pages 51 à 55 : MAROC_Erg Chebbi / Page 51 : MAROC_Erg_Chebbi_Nomades / Page 52 : MAROC_Erg Chebbi / Page 53 : MAROC_Casbah_Ait_Benhaddou / Page 64 : Nepalmoulinpriere@fanniedupe

Réalisation : COS 38 (Fannie Dupé & Sandrine Gonzalez)