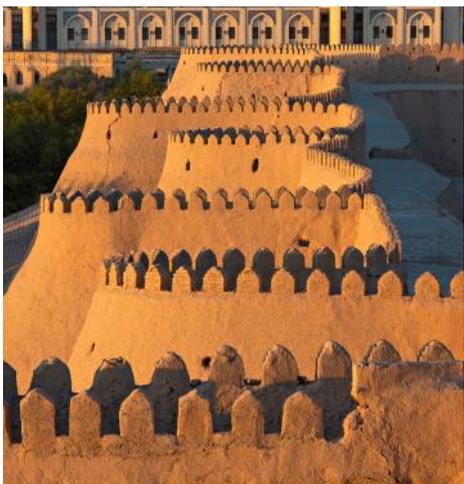




20 NOS  
24 CIRCUITS



## CIRCUITS TEST (Tetraktys)

TUNISIE famille ..... p.05

*Du 26 octobre au 2 novembre 2024*

COLOMBIE..... p.10

*Du 17 au 30 juin 2024*

LAOS ..... p.19

*Du 9 au 24 novembre 2024*

## AUTRES CIRCUITS

BULGARIE ..... p.27

*Du 18 au 26 mai 2024*

MAROC ..... p.33

*Du 21 au 28 septembre 2024*

TURQUIE ..... p.39

*Du 25 mai au 1er juin 2024*

EGYPTE ..... p.45

*Du 5 au 13 octobre 2024*

OUBÉKISTAN ..... p.53

*Du 15 au 29 septembre 2024*

## INFOS PRATIQUES

CHARTRE DES VOYAGEURS ..... p.60

PARTENAIRES ..... p.62

MODALITES D'INSCRIPTION ..... p.64

**BULLETIN INSCRIPTION**..... p.67



## SORTEZ DES SENTIERS BATTUS !

Laissez-vous tenter par des circuits tests de tourisme solidaire, conçus en partenariat avec Tétraktys (ONG Grenobloise). Ils s'inscrivent complètement dans nos valeurs d'éthique et de solidarité.

En quête d'authenticité, vous allez rencontrer des communautés éloignées et souvent isolées que ce soit en **Tunisie**, en **Colombie** ou au **Laos**.

Vous allez découvrir un monde différent du vôtre avec un rythme, des cultures, des religions, des traditions et des modes de vie différents.

Découvrir en famille le bivouac dans le désert du Sahara, participer au développement touristique du canyon du Chicamocha en Colombie en testant l'itinéraire de randonnée, embarquer à bord d'une pirogue pour traverser la grotte de Konglor et vivre en immersion dans une famille Laos  
...

Pour promouvoir le tourisme solidaire, profitez d'une participation exceptionnelle pour vous et votre conjoint. Grâce au COS 38, votre voyage ne vous coûtera que 65% à 80% du tarif préférentiel.

Alors, vous aussi, laissez-vous tenter par l'aventure dans des conditions tarifaires uniques et vivez des moments forts d'échanges et de rencontres !

Envie d'autres destinations ? Découvrez également nos circuits au Maroc, en Turquie, en Egypte et en Ouzbékistan.

Fannie Dupé



*Aventure en Tunisie dans les dunes du Grand Erg Oriental, au rythme de la Caravane, en compagnie de nos amis les nomades. Une initiation en famille à l'itinérance dans les dunes, au rythme des dromadaires !*



# TUNISIE



## TUNISIE FAMILLE

*"Sahara, Dahar et Djerba. Le voyage des petits pirates"*

**CIRCUIT EN 8 JOURS A 843€ (752€ POUR L'ENFANT)**

**Du 26 octobre au 02 novembre 2024**

*Inclus: Transport aérien et terrestre, hébergements, guide Tunisien francophone, pension complète, visites et excursions, assurances*

★ Inscription jusqu'au 26 janvier 2024 ★



## TUNISIE FAMILLE du 26 octobre au 02 novembre 2024

### SAHARA, DAHAR ET DJERBA LE VOYAGE DES PETITS PIRATES

Aventure en Tunisie dans les dunes du Grand Erg Oriental, au rythme de la caravane, en compagnie de nos amis les nomades. Une initiation en famille à l'itinérance dans les dunes, au rythme des dromadaires ! Après 3 jours dans le désert, à 2h de l'île de Djerba, se niche une petite pépite ignorée des randonneurs et voyageurs itinérants...

Le Djebel Dahar, entre Matmata et Tataouine, nous propose de revisiter notre perception de la Tunisie, ses hôtels et ses plages.

Ici, l'habitat troglodytique est millénaire, les oliviers identitaires, et l'hospitalité légendaire.

Caravansérails a sélectionné une collection d'étapes, de rencontres, et de moments de vie à savourer lentement...



Vol Lyon/Djerba A/R



12 à 18 participants



A partir de 843€ pour l'adulte et à partir de 752€ pour les 6-15 ans



8 jours



Circuit test



Formule balade et découverte



Caravansérails

## Descriptif itinéraire

### Jour 1 : 26 octobre Lyon / Djerba

Arrivée Djerba transfert vers l'hôtel, nuit à Djerba. Suivant les horaires de vols (inconnus pour octobre 2024), temps libre dans l'après-midi pour visiter les marches de houmt souk, à Djerba. Nuit à houmt souk.

### Jour 2 : 27 octobre Djerba – Ksar Ghilane

Matinée de transfert de Djerba la douce vers le grand erg oriental, 3 à 4h de route.

En début d'après-midi nous rencontrons notre caravane, notre équipe de chameliers pour entamer notre aventure dans le désert. Quelques minutes suffisent pour s'immerger dans les petites dunes.



## Jour 3-4 : 28-29 octobre Immersion désert

Deux journées de balades (3 à 4h de marche par jour) a quelques kilomètres de Ksar Ghilane, passant à proximité d'un ancien fort romain.

Jeu dans les dunes, installation des bivouacs, feu et cuisson du pain dans le sable, les enfants courent et jouent, sautent et s'amuse follement !



## Jour 5 : 30 octobre Ksar Ghilane – Ksar Hallouf

On retrouve dans la matinée l'oasis de Ksar Ghilane, baignade dans les sources d'eau chaude. Déjeuner et route (1h30) pour rejoindre une autre oasis, la palmeraie de Ksar Hallouf.

Installation dans nos habitations troglodytiques, balade et visite du Ksar multi centenaire à proximité immédiate, c'est l'un des plus beaux Ksars de tout le Dahar. Situé sur un piton rocheux, qui domine le village traversé par un oued et bordé d'un bouquet de palmiers, le site est calme et reste encore à l'écart des flux massifs touristiques.



Les ghorfa, dont certaines sont en restauration, s'organisent autour d'une jolie placette. Diner et nuit a Ksar Hallouf, chez Nacer.



**Jour 6 : 31  
octobre Ksar  
Hallouf –  
Chenini –  
Houmt Souk**

1h de transfert pour rejoindre le sud de la chaîne du Dahar et ses 3 villages berbères Guermessa - Chenini - Douriet, dont nous visitons le plus beau, Chenini.

Visite de la mosquée des 7 dormants (facultatif), et d'une huilerie

traditionnelle, l'occasion pour les enfants de retrouver un dromadaire ! Arrêt en cours de route à Ksar Hadada, mythique lieu de tournage de Star Wars !

Petite balade dans le village de Chenini et ses très beaux points de vue.

Route retour dans l'après-midi pour rejoindre notre hôtel à Djerba / Houmt Souk.

Balade autour du vieux fort Borj el Ghazi Mustapha, le mieux conservé de toute l'île. Une histoire de pirates !! Nuit à l'hôtel Marhala à Houmt Souk.



**Jour 7 : 1er novembre Houmt Souk – Ile aux oiseaux**

Journée consacrée à une croisière en bateau afin de rejoindre l'île aux flamants roses. 1h30 à 2h de navigation, parfois les dauphins nous font la surprise de nous suivre.



Balade sur l'île et baignade, observation des oiseaux... aléatoire comme toute observation animalière ! mais la simple balade sur l'île et l'aller-retour en goélette est une magnifique journée, déjeuner buffet sur place, sur l'île. Nuit à l'hôtel Marhala, ancien caravansérail.

**Jour 8 : 02 novembre Djerba - Lyon**

Temps libre avant transfert aéroport.

## Grilles tarifaires

*Sous réserve du taux de change et de l'évolution de l'inflation en Tunisie*

	<b>Adhérent, conjoint Enfant de l'adhérent/conjoint de +16 ans</b>
<b>Prix public</b>	<b>1 205€</b>
<b>Prix adhérent quotient COS 38 &lt;1000</b>	<b>843 € (participation COS 38 de 362 €)</b>
<b>Prix adhérent quotient COS 38 &gt;1000</b>	<b>964 € (participation COS 38 de 241 €)</b>

---

	<b>Enfant de l'adhérent/conjoint de 6-15 ans</b>
<b>Prix public</b>	<b>1 075 €</b>
<b>Prix adhérent quotient COS 38 &lt;1000</b>	<b>752 € (participation COS 38 de 323 €)</b>
<b>Prix adhérent quotient COS 38 &gt;1000</b>	<b>860 € (participation COS 38 de 215 €)</b>

## Prestations incluses

- Vol international direct Lyon-Djerba Lyon (Transavia ou Nouvelair)
- 1 bagage en soute par personne
- Les transferts depuis et vers l'aéroport
- L'accompagnement par un accompagnateur tunisien francophone
- Les transports entre les étapes
- L'hébergement (maison d'hôte, hôtel, gîte)
- Les petits déjeuners, déjeuners et dîners, l'eau minérale en bouteille
- Les assurances assistance-rapatriement
- Les assurances multirisques avec protection sanitaire

## Prestations non incluses

- Le déjeuner du jour 1 et les repas du J8 (fonction des horaires aériens)
- Les pourboires et dépenses personnelles

## La mission de Tétraktys en Tunisie

Tétraktys a été missionné en 2018 pour évaluer les potentiels circuits de randonnée et d'analyser les besoins de la région pour les prochaines étapes dans le développement de tels circuits. Cette mission a fait émerger l'idée du projet de « La Grande Traversée du Dahar ». Il est conçu comme un projet visant à faire bénéficier les populations de réelles retombées liées à la fréquentation touristique, et à favoriser le développement touristique global de ce territoire de montagne, en diversifiant et valorisant l'offre actuelle. Il s'agirait du premier grand itinéraire de randonnée en Tunisie.

### LES POINTS FORTS

- 3 nuits de bivouac dans le désert, sous tente et avec les dromadaires !
- La baignade dans les sources d'eau chaude
- La visite de Star Wars - Ksar Hadada
- La sortie en bateau vers l'île aux flamands

## Hébergement

Maison d'hôte Dar Sana Ksar Hallouf <https://www.facebook.com/darsanamaisondhotes/>

Hôtel Caravansérail Marhala a Houmt souk / Djerba

## Informations utiles

- Pour les ressortissants français, passeport valide au moins 6 mois après votre retour



*Nous partons à la découverte du canyon du Chicamocha, joyau du patrimoine colombien et de la côte Caribéenne, depuis la ville coloniale de Carthagène jusqu'au Parc Naturel de Tayrona, pour une aventure riche en rencontres !*



# COLOMBIE



*"Canyon du Chicamocha au Parc Tayrona et Carthagène"*

**CIRCUIT EN 13 JOURS A PARTIR DE 1823€**

(Modalités de paiement: acompte de 458€ + 3 mensualités de 455€)

**Du 17 au 30 juin 2024**

*Inclus: Transport aérien et terrestre, hébergements, guides locaux francophones + accompagnateur COS 38, repas, visites et excursions, assurances*

★ Inscription jusqu'au 26 janvier 2024 ★



## COLOMBIE du 17 au 30 juin 2024

### CANYON DU CHICAMOCHA AU PARC TAYRONA ET CARTHAGENE

Plongez au cœur de la nature colombienne et découvrez le Canyon du Chicamocha, une merveille naturelle encore discrète qui n'a pourtant rien à envier au Grand Canyon. C'est ici, que l'ONG Tetrakty s'engage aux côtés de l'association franco-colombienne "De Los Alpes a Los Andes" pour façonner l'avenir touristique canyon du Chicamocha. Les randonnées vous offriront des panoramas exceptionnels, et quel bonheur que d'arriver à pied dans les villages pittoresques du canyon ! On y arriver parfois plus rapidement par les sentiers que par la route ! Mais, votre aventure en Colombie ne s'arrête pas là. Elle s'étend vers la côte caribéenne, depuis Parc de Tayrona à l'Est jusqu'à Carthagène, entre forêt tropicale, plages et océan. Dans un pays autrefois délaissé par le tourisme international en raison de l'insécurité, la Colombie a désormais rétabli les garanties nécessaires pour que nous puissions profiter en toute quiétude des trésors naturels et culturels qu'elle offre, loin de l'agitation du tourisme de masse, qui n'a pas encore conquis ces terres."

-  Vol Lyon/Bogota et Carthagène/Lyon
-  10 à 15 participants
-  A partir de 1823€ (acompte de 458€ + 3 mensualités de 455€)
-  13 jours
-  Circuit test
-  Formule découverte. Randonnée niveau 2 sur 6
-  Caravansérails

## Descriptif itinéraire

### Jour 1 : 17 juin Lyon - Bogota

Départ de Lyon pour Bogota En fin l'après-midi, accueil à l'aéroport. La capitale colombienne est située à 2600 m d'altitude. Transfert à l'hôtel situé dans le quartier de la Candelaria (1h de trajet). Installation dans les chambres. Dîner libre. Nuit à l'hôtel ;

### Jour 2 : 18 juin Bogota

Le matin, visite du magnifique musée de l'or de Bogota qui renferme la plus importante collection d'or au monde. Déjeuner libre. L'après-midi, découverte à pied du quartier colonial de la Candelaria avec ses belles façades colorées puis de la Fondation Botero qui regroupe quelques-unes des plus belles toiles et sculptures du plus célèbre artiste colombien. Enfin, visite de l'immense place Simon Bolivar. Fin d'après-midi libre. Dîner libre. Nuit à l'hôtel;





## Jour 3 : 19 juin Bogota

Départ matinal en véhicule privé pour une excursion à la journée à la magnifique Laguna de Guatavita et au village du même nom (2h de trajet aller). Il s'agit de la lagune sacrée des indigènes Muisca. Visite guidée avec un guide local du site. Beaux paysages. Circuit de 1h30 de marche environ. Déjeuner libre au village ou en chemin. Puis, direction l'ancienne mine de sel de Nemocon (1h de trajet). Visite des impressionnantes galeries. Les jeux de lumière et les reflets à l'intérieur sont superbes (descente et escaliers dans la mine). Circuit de 1h de marche environ. Puis, petite visite à pied du village typique avec sa place et ses façades peintes si le temps le permet. Retour à Bogotá (2h de trajet). Dîner libre. Nuit à l'hôtel Casa Déco.



## Jour 4 : 20 juin De Bogota à Bucaramanga

Petit déjeuner. Le matin, transfert à l'aéroport et vol pour Bucaramanga (40 min de vol - horaires à confirmer). A l'arrivée, transfert à Zapatoca (2h de trajet) avec arrêt pour une découverte à pied du centre colonial de Giron très animé autour de sa basilique. Déjeuner inclus. La route entre Giron et Zapatoca est impressionnante (beaux paysages). A Zapatoca, découverte à pied du beau village reste à l'écart des axes touristiques avec son parc principal, son église, son cimetière et ses maisons anciennes. Dîner inclus. Nuit à l'hôtel Claustro Boutique.

## Jour 5 : 21 juin Zapatoca - Randonnée de La Fuente à Guane puis Barichara



Petit déjeuner très matinal. Première vraie journée de marche. Il sera possible de marcher de 2 à 6 heures selon l'option choisie. Départ matinal en véhicule privé jusqu'au petit village de La Fuente (1h30 de trajet sur une piste parfois en mauvais état). En chemin, bref arrêt au majestueux point de vue Alto de Zapatoca qui offre une vue exceptionnelle sur une partie du département du Santander avec ses canyons et ses couleurs ocrées. (...)

(...) Pour les plus sportifs marche depuis La Fuente jusqu'à Guane en passant par le Puente Ruedas sur la rivière Sarabita (13,8km - compter 6h de marche - 340m D- / 650m D+ - une chaleur tropicale importante). Déjeuner pique-nique inclus en chemin. Pour les autres, suite du trajet en véhicule par la piste jusqu'au village de Guane (2h de trajet) en passant par le village de Galan et le pont sur la rivière Sarabita. Après la découverte du petit joli village colonial de Guane et le déjeuner, marche de Guane à Barichara (6,4 km - 2h environ - 320m D+). Dîner inclus à Barichara. Nuit à Casa Blanca.



## Jour 6 : 22 juin Barichara - Randonnée de Barichara à Villanueva

Petit déjeuner. Demi-journée de marche entre Barichara et Villanueva en passant par la crête d'Alto del Viento qui offre des beaux paysages sur les vallées et aussi sur les villages de Barichara puis de Villanueva (9km - 3h environ - 380m D+ / 250m D-). « Après l'effort le réconfort ». A Villanueva possibilité de goûter aux glaces faites maison avec des parfums originaux comme manioc, avocat et même fromage de chèvre et de boire un verre sur la place du village qui est l'antithèse de Barichara. Retour à Barichara en véhicule ou en tuk-tuk. Déjeuner inclus. L'après-midi sera consacrée à la découverte à pied du magnifique village de Barichara : cimetières, église, chapelles, points de vue, et d'autres surprises et aussi de faire l'expérience des « hormigas culonas », symbole de la ville : Dîner inclus à Barichara. Nuit à l'hôtel Casa Blanca.

## Jour 7 : 23 juin Barichara - Alto de MARTa - El Tamarindo

Petit déjeuner matinal. Départ très tôt pour le point de départ de notre randonnée du jour, Alto De Marta (1h de trajet). Marche de 3h30 en descente pour s'approcher du Canyon de Chicamocha. (Environ 6km - 3h environ - 1 000m D-). Paysages spectaculaires. Il s'agit d'une marche sur un terrain pierreux et où il règne une forte chaleur au fond du canyon. Arrivée au lieu où nous passerons la nuit, El Eco Hôtel Tamarindo, endroit magique sous une végétation luxuriante avec une piscine rafraichissante. Déjeuner inclus. Après-midi libre pour profiter de



l'endroit et de la piscine et découvrir le fleuve Chicamocha. Dîner et nuit à l'Eco hôtel Tamarindo (nuit possible en cabaña avec supplément à réserver très à l'avance).



## **Jour 8 : 24 juin El Tamarindo - Jordan - Los Santos - Bucaramanga - Santa Marta - Playa Los Angeles**

Petit déjeuner. Marche depuis l'hôtel El Tamarindo à Jordán (30min de marche). Découverte de l'intéressant village avec sa petite place et le pont Lengerke récemment restauré. Continuation, toujours à pied jusqu'au village de Los Santos (5,70km - 3h environ - 840m D+). Rapide tour du village de Los Santos si le temps le permet, puis direction en véhicule privé jusqu'à l'aéroport de Bucaramanga (2h de trajet). En fin d'après-midi, vol Bucaramanga / Santa Marta (via Bogotá avec changement d'avion - Vol sans guide)). Puis, transfert jusqu'aux abords du parc Tayrona (entrée Est). Installation dans la zone de hamacs a Playa Los Angeles, en bord de mer. Attention baignade dangereuse interdite. Arrivée tardive. Dîner inclus. Nuit à Playa Los Angeles en Hamac (nuit possible en cabaña avec supplément à réserver très à l'avance).

## **Jour 9 : 25 juin Playa Los Angeles - Tayronaka - Rio Don Diego - Playa Los Angeles**

Tayronaka et Rio Don Diego. Transfert en véhicule jusqu'au Rio Don Diego (30 min de trajet) puis continuation à pied (30 min de marche) jusqu'au site archéologique de Tayronaka qui est aussi un hôtel. Visite du charmant site archéologique de Tayronaka avec son petit musée et ses terrasses qui datent de l'époque Tayrona (marche de 45 min environ avec quelques escaliers en pierre). Déjeuner à Tayronaka. Puis, descente en bateau, sur la rivière Don Diego jusqu'à la mer (45 min à 1 h de barque selon le niveau de l'eau). Les paysages sont magnifiques et les oiseaux généralement nombreux. Il est aussi fort probable que vous observiez quelques singes



hurlleurs. Retour jusqu'au pont toujours en barque à moteur, puis, transfert retour par la route à Playa Los Angeles (30 min de trajet) Dîner et nuit à Playa Los Angeles en Hamac (nuit possible en cabaña avec supplément à réserver très à l'avance).



## Jour 10 : 26 juin Playa Los Angeles - Tayrona - Playa Los Angeles

Excursion à la journée au Parc Tayrona (entrée del Zaino). Transfert en véhicule à l'entrée du parc (15-20 min de trajet) puis excursion à pied à la journée au Parc National Naturel de Tayrona avec marche de Cañaveral à Cabo San Juan via les plages d'Arrecifes, Arenilla et La Piscina (compter 4-5h de marche aller-retour - baignades). Déjeuner dans le parc. En fin d'après-midi, retour à Playa Los Angeles (15-20 min de trajet). Dîner et nuit à Playa Los Angeles en Hamac (nuit possible en cabaña avec

supplément à réserver très à l'avance).

## Jour 11 : 27 juin Playa Los Angeles – Santa Marta - Carthagène

Trajet de Playa Los Angeles à Santa Marta (1h de trajet environ). Visite de la ville côtière avec la place Bolivar, les ruelles colorées et le front de mer avec le guide local parlant français. Continuation jusqu'à Carthagène (4h de trajet environ). Déjeuner libre en chemin. A Carthagène, installation à l'hôtel situé dans le quartier de Getsemani (20 min de trajet). Arrivée tardive possible. Dîner libre. Nuit à l'hôtel Casa Mara.

## Jour 12 : 28 juin Carthagène

Petit déjeuner. Le matin, visite guidée à pied avec un guide local en français de la vieille ville intra-muros. Découverte des ruelles colorées, des places, des murailles, etc. Après-midi libre (sans guide local – sans transport) pour (re)découvrir la magnifique ville coloniale intra-muros, le quartier colonial de Getsemani, l'impressionnant marché El Bazurto (y aller en taxi – faire attention à ses affaires sur place), la forteresse Castillo Felipe de Barajas (possible d'y aller à pied depuis l'hôtel – 20 min de marche - entrée payante), la colline de La Popa avec sa magnifique vue sur toute la ville et la baie (y aller en taxi - entrée payante au monastère-musée). Déjeuner et dîner libres. Nuits à l'hôtel Casa Mara.

## Jour 13-14 : 29-30 juin Carthagène - Lyon

Petit déjeuner. Matinée libre puis dans l'après-midi, transfert à l'aéroport et vol retour pour Lyon. Arrivée en France.





## Grille tarifaire

*Sous réserve du taux de change et de l'évolution de l'inflation en Colombie.*

	<b>Adhérent et conjoint</b>
<b>Prix public</b>	<b>2 805 €</b>
<b>Prix adhérent quotient COS 38 &lt;1000</b>	<b>1823 € (participation COS 38 de 982 €)</b>
<b>Prix adhérent quotient COS 38 &gt;1000</b>	<b>1963 € (participation COS 38 de 842 €)</b>

## Prestations incluses

- Transport aérien aller-retour vols réguliers Lyon-Bogota/Carthagène-Lyon (AF, Iberia, Lufthansa), transport aérien intérieur Bogota-Bucaramanga/Bucaramanga-Santa Marta via Bogota et tous les transferts du jour 1 au jour 13.
- Hébergement base chambre double ou triple à Bogota (3 nuits), Zapatoca (1 nuit), Barichara (2 nuits) et Carthagène (3 nuits), hébergement en cabañas collectives à Jordan (1 nuit), hébergement en hamac ou dortoir près du parc Tayrona près du parc Tayrona (3 nuits)
- La pension complète du jour 4 au jour 10 inclus (sauf à Bogota, et à Carthagène)
- Les visites et excursions mentionnées au programme
- Les services de 2 guides accompagnateurs locaux différents parlant français (de Bogota à Bucaramanga, jours 1 à 8 du programme, un autre guide à partir de Santa Marta, jours 8 à 10 et le jour 11 seulement pour Sta Marta et à Carthagène le matin du jour 12 - pas de guide à Carthagène le reste du temps) + accompagnateur COS 38
- Les services d'un guide assistant pour les jours de randonnées dans le Chicamocha (jours 5 -7-8)
- Les assurances multirisques avec protection sanitaires zéro franchise

## Prestations non incluses

- Les boissons, les repas déjeuner et dîners à Bogota et Carthagène
- Les pourboires aux guides et chauffeurs
- Le supplément chambre individuelle de 170 € (sauf 5 nuits pour Zapatoca, Tamarindo et Playa de Los Angeles)
- Le supplément cabañas à Playa Los Angeles base chambre double : 65€ par nuit par personne- Le supplément cabañas à Playa Los Angeles base chambre individuelle : 110€ par nuit par pers.
- Les dépenses à caractère personnel, pourboires.

## La mission de Tétraktys

Favoriser le développement rural et la cohésion sociale dans le Canyon du Chicamocha grâce à la valorisation du patrimoine.

Le projet contribue à la participation et à la cohésion sociale des communautés rurales par la structuration d'un tourisme communautaire juste et durable.

## Randonnées - niveau physique

Dans le canyon du Chicamocha, les randonnées proposées ne présentent pas de difficultés terrain majeures mais présente un important dénivelé (négatif et positif). De plus le climat tropical passant de sec à humide n'est pas à prendre à la légère (chaleur, taux d'humidité et fatigue engendrée).

Elles sont accessibles à toute personne ayant une bonne condition physique et un bon niveau de marche.

## Hébergements

Nuits en hôtel ou en Guest house dans des chambres sur la base de deux à quatre personnes. Possibilité d'hébergement collectif, notamment au campement de Jordan et au campement près du parc Tayrona où les nuits pourront être réalisés en dortoir dans des hamacs traditionnels.

## Informations utiles

- Pour les ressortissants français, passeport valide au moins 6 mois après votre retour.

## LES POINTS FORTS

- Encadrement français (bon connaisseur) + accompagnateur COS 38
- Le combiné de deux régions colombienne : l'une discrète, l'autre plus connue
- Le canyon du Chicamocha et ses paysages à couper le souffle
- Carthagène, son patrimoine historique et ses places caribéennes
- Le Parc National Naturel de Tayrona et ses nombreuses endémiques de plantes et d'animaux
- Le Fleuve Don Diego et la Cité Perdue de Tayronaka



*Le Laos nous emmène dans un univers où règne authenticité, calme et sérénité, et où le temps s'écoule au rythme du Mékong. Au cœur d'une nature luxuriante, son peuple tente de préserver son mode de vie traditionnel et sa diversité culturelle."*



# LAOS



TÉTRAKTYS



*"De Khammouane aux 4000 îles"*

**CIRCUIT EN 16 JOURS A 2450€**

(Modalités de paiement: acompte de 315€ + 7 mensualités de 305€)

**Du 09 au 24 novembre 2024**

*Inclus: Transport aérien et terrestre, hébergements, guide local francophone + accompagnateur COS38, pension complète, visites et excursions, assurances*

★ Inscription jusqu'au 26 janvier 2024 ★



## LAOS

du 09 au 24 novembre 2024

### DE KHAMMOUANE AUX 4000 ILES

Le Laos nous emmène dans un univers où règne authenticité, calme et sérénité, et où le temps s'écoule au rythme du Mékong. Au cœur d'une nature luxuriante, son peuple tente de préserver son mode de vie traditionnel et sa diversité culturelle. Bénéficiant d'une nature généreuse, les Laos vivent en harmonie avec leur environnement. Ce voyage nous emmène hors des sentiers battus, vers le centre du pays afin de nous imprégner de la vie locale dans les villages de Konglor, Natane et Xe Chomphone, soutenus par l'ONG Tetraktrys. Il se poursuit au sud du Laos sur le plateau des Bolovens à la végétation luxuriante et se termine dans les 4000 îles, archipel au cœur du Mékong, véritable havre de paix.

 Vol Paris/ Bangkok A/R

 10 à 15 participants

€ A partir de 2450€ (acompte de 315€ + 7 mensualités de 305€)

 16 jours

 Circuit test

 Formule randonnée facile et découverte

 Vision du Monde

## Descriptif itinéraire

**Jour 1 : 09 novembre** Paris CDG - Bangkok

Plan de vol indicatif : Paris CDG/Bangkok : 12 h 30 / 6 h 00.

**Jour 2 : 10 novembre** Bangkok / Nakhon Phanom / Thakhek

Arrivée à l'aéroport de Bangkok et accueil par notre chauffeur. Transfert (environ 40 minutes) vers l'aéroport de Bangkok Don Mueang. Vol en direction de Nakhon Phanom. À l'arrivée, transfert d'une heure en direction de Thakhek. Formalités d'immigrations pour l'arrivée sur le territoire Lao et arrivée à Thakhek, petite ville étalée au bord du Mékong. Capitale de la province de Khammouane, Thakhek est relié à la Thaïlande par le troisième pont de l'amitié lao-thaïlandaise, inauguré le 11 novembre 2011. La ville possède plusieurs maisons et édifices datant de l'époque de la colonisation française, comme la petite cathédrale Saint-Louis, de l'époque du vicariat apostolique du Laos. Dîner dans un restaurant au bord du Mékong. Nuit dans une guesthouse.





### Jour 3 : 11 novembre Thakhek / Konglor



Route en direction de la province de Khammouane, connue pour ses paysages calcaires. Sur la route, arrêt pour la visite du site Rock View. Vue panoramique sur les pitons calcaires qui caractérisent la province. Arrêt au village lao loum de Ban Na Hin. Continuation vers le village de Konglor. Découverte du village et installation dans une guesthouse. Dîner et nuit à la guesthouse de Konglor. *Transfert : 4 h.*

### Jour 4 : 12 novembre Konglor

Le matin, visite du village et rencontre avec des membres du Comité de Gestion du village de Konglor. L'après-midi, rencontre avec des artisans du village et découverte

de la riziculture. Dîner dans un restaurant local. Soirée avec les villageois et les membres de l'Association Ecotouristique de Konglor-Nathane (AEKN). Nuit à la guesthouse de Konglor.

### Jour 5 : 13 novembre Konglor / Natane

Petite marche jusqu'à l'entrée de la grotte de Konglor, creusée par la rivière Hin Boun sur 8 km. Embarquement sur une pirogue et navigation sur la rivière souterraine. Arrêt et courte balade dans la grotte afin d'observer un enchevêtrement unique de stalagmites et stalactites. Poursuite de la remontée de la rivière avant de déboucher sur une vallée isolée, la vallée de Ban Natane, occupée par quelques villages lao loum. Les Lao Loum font partie du sous-groupe des Thai qui occupèrent autrefois la province du Yunnan en Chine du Sud, et appartiennent à la famille linguistique Thai-Kadai. Partage avec les habitants et découverte de l'artisanat local (tissage et polissage du riz). Possibilité de découvrir les environs en vélo. Dîner de spécialités locales et nuit chez l'habitant à Ban Natane.

### Jour 6 : 14 novembre Natane : journée de randonnée

Journée de randonnée à la découverte de la vallée de Natane et des villages reculés des environs jusqu'à Ban Nathon. Découverte de la cascade de Tad Saoe et déjeuner dans un restaurant local. En fin de journée, cérémonie de Baci avec les villageois, ambiance festive avec musique traditionnelle et danses locales. A l'heure du coucher du soleil, pour ceux qui le souhaitent, possibilité de navigation en kayak sur la rivière (selon disponibilité des kayaks). Dîner de spécialités locales et nuit chez l'habitant à Ban Natane.

*Randonnée : 4 h. (Modulable)*





## Jour 7 : 15 novembre Natane / Savannakhet

Tôt le matin, départ en bateau de Natane pour retrouver le chauffeur de l'autre côté de la grotte de Konglor. Départ pour l'arrière-pays, vers la frontière vietnamienne jusqu'à Lak Sao sur une route d'altitude. Déjeuner pique-nique au bord du lac de Nam Theun. Arrivée en fin de journée à Savannakhet. Balade en centre-ville autour de la place Talat Yen et de ses anciennes maisons coloniales environnantes. Installation dans une guesthouse et dîner le long du Mékong. Nuit à Savannakhet dans une guesthouse. *Transfert : 7 h 30, 380 km*



## Jour 8 : 16 novembre Savannakhet / Xe Chomphone

La journée débute par une découverte du marché alimentaire de Savannakhet. Transfert vers le district de Champhone. Promenade dans la forêt des singes où nous pourrions observer une flore remarquable et les impressionnantes abeilles « tree bees » (*Apis dorsata*). Visite de la bibliothèque bouddhiste active HoTai Pidok. Excursion en bateau et initiation à la pêche sur le lac Soui. Déjeuner. Arrivée au village de Xe Chomphone et rencontre de la famille d'accueil, activités d'immersion dans le village. Dîner et nuit chez l'habitant à Xe Chomphone. *Transfert : 1 h.*

## Jour 9 : 17 novembre Xe Chomphone / sanctuaire national des cerfs Elds

Visite du vieux temple Wat Taleo et de ses magnifiques ruines archéologiques. Déjeuner chez l'habitant. Transfert au sanctuaire national des cerfs Elds. Excursion à vélo ou en tracteur vers le lac Ateuang, la saline de Bo Euad. Observation des cerfs avant le crépuscule. Dîner et activités autour d'un feu de camp. Nuit sous tentes dans le sanctuaire des cerfs Elds. *Transfert : 1 h 30, 70 km*



## Jour 10 : 18 novembre sanctuaire national des cerfs Elds / Paksé

Petite randonnée matinale dans la forêt afin d'observer les cerfs Elds et de nombreuses espèces d'oiseaux. Transfert en direction de Paksé. À l'arrivée, visite de quelques sites emblématiques de la ville dont le récent temple de Vat Phou Salao, situé sur la colline du district Salao Phonthong. Le Bouddha géant en or et les centaines de petites statues parsemant les lieux disposent d'une vue imprenable sur la ville. (...)



## Jour 10 : 18 novembre sanctuaire national des cerfs Elds / Paksé

(...) Poursuite vers le marché Central de Paksé. Traversée de ses ruelles garnies d'étals foisonnants de produits locaux. Route vers le village de Ban Saphay, réputé pour le tissage de la soie. Rencontre des artisans, puis visite du temple Chomphet situé au sein d'un village spécialisé dans la sculpture de bouddhas en pierre. Retour à l'hôtel en fin d'après-midi. Dîner et nuit à l'hôtel Paksé. *Transfert : 5 h, 220 km*



## Jour 11 : 19 novembre Paksé / Tad Lo

Route vers le plateau des Bolovens, Arrêt au village de Ban Houay Houn réputé pour son tissage. Rencontre de M. Vieng un katu laotien et déambulation interactive sur la thématique du café, de l'hévéa, du Tapioca (ou manioc amer, utilisé comme épaississant dans l'agroalimentaire), et des cacahuètes. Possibilité de tester un met local : des fourmis rouges, aussi nommées fourmi tisserande, qui ont la particularité de coudre les feuilles des arbres où elles habitent avec le fil de soie que ses larves produisent. À Ban Sanone, bifurcation plein est pour accéder à la cascade de Tad Lo par le sud, site réputé pour sa fraîcheur. En fin d'après-midi, observation du bain quotidien des éléphants. Installation dans une guesthouse. Dîner et nuit en guesthouse à Tad Lo. *Transfert : 2 h, 90 km*

## Jour 12 : 20 novembre Tad Lo / Champassak

Transfert vers le plateau des Bolovens, célèbre pour son climat modéré, ses pittoresques villages ethniques katu et alak, ses plantations de thé, de café, d'hévéas et de bananiers. Arrivée à Paksong, niché sur le donjon central du plateau des Bolovens. La ville était un point stratégique durant la guerre civile Laotienne. Poursuite en véhicule 4x4 (45 min) vers la cascade de Tad Moun à travers des champs de légumes et de plantes (salades, piments, gingembres, concombres, choux...). A l'arrivée, temps libre pour profiter de la cascade. Marche vers la ferme de M. Khamsonne, bordée de plantations de café. Déjeuner de spécialités locales. Explication par le propriétaire des méthodes et processus de culture des arbustes caféiers du genre Coffea. Visite d'un village Laven, groupe ethnique originaire du plateau des Bolovens, la « patrie des Laven». Transfert retour vers Paksong, changement de véhicule et route vers Champassak. Arrêt chez des producteurs de l'Association du commerce équitable et visite de leurs diverses productions incluant café, thé, poivre, miel, vannerie et épices. Rencontre de Mme Sout, propriétaire des lieux qui peut s'exprimer en français. Arrivée en fin d'après-midi au bourg Champassak et installation dans une guesthouse. Dîner dans un restaurant local et nuit dans une guesthouse à Champassak. *Transfert : 3 h, 150 km*



# Laos

## Jour 13 : 21 novembre Champassak / Vat Phou / 4000 îles : Don Som

Visite du site préangkorien du Vat Phou classé au patrimoine mondial de l'humanité par l'UNESCO et de son musée. A l'origine temple Hindouiste (Vème et XI-XIIème siècles), le Vat Phou, littéralement « temple montagne », représente le mont Meru, la maison des dieux dans la mythologie hindoue. Joyau de l'architecture khmère, il est depuis le XIIème siècle un sanctuaire bouddhiste. Visite d'une église du début XXème siècle et cheminement jusqu'au temple Wat Muang Kang, qui mêle architectures coloniales françaises et bouddhistes. Le temple principal date du XIXème siècle, l'un des plus anciens de Champassak. L'ensemble, patiné par le temps et les pluies, dispose d'un cachet tout à fait singulier. Déjeuner à Champassak avant le transfert routier en direction de la partie méridionale du Laos, l'envoutante région des 4000 Iles sur le Mékong. Détour par les chutes de Phapheng, les plus importantes chutes d'eau d'Asie du Sud-Est. À l'embarcadère de Khinak, transfert en barge-pirogue vers l'île de Don Som. Cette barrière naturelle à la navigabilité infranchissable fut un temps le tombeau des espoirs de conquêtes de la France coloniale du XIXème siècle. Installation à l'auberge de Don Som et découverte à pied d'une partie de l'île en passant dans quelques hameaux de pêcheurs. Une occasion d'interagir avec ses insulaires qui vivent encore selon le mode de vie traditionnel des Lao Loum (Lao des plaines). Dîner et nuit dans une guesthouse sur l'île de Don Som. *Transfert : 3 h 45, 170 km*



## Jour 14 : 22 novembre 4000 îles : Don Som / Don Khone / Don Som

Transfert en bateau vers l'île de Khone, la plus charmante des îles de l'archipel. Poursuite en tuk-tuk puis découverte des cascades de Liphi, du pont colonial construit par les Français où passe un chemin de fer, infrastructure qui permettait d'esquiver la barrière des rapides. Retour à l'île de Don Som et activités immersives avec les hôtes autour d'une initiation à la pêche locale et à la participation à un cours de cuisine pour concocter quelques spécialités laotiennes. A l'heure du coucher du soleil, nouvelle navigation pour apprécier ce moment privilégié. Dîner et nuit dans une guesthouse sur l'île de Don Som.

## Jour 15 : 23 novembre Don Som / Ubon Ratchathani / France

Selon les horaires de vols, temps libre sur l'île de Don Som, puis transfert vers la frontière thaïlandaise (4h environ) et l'aéroport d'Ubon Ratchatani en Thaïlande (1h30). Vol pour la France. Plan de vol indicatif :

- Ubon Ratchathani/Bangkok : 17 h 55 / 19 h 10
- Bangkok/Paris CDG : 00 h 05 / 7 h 10

## Jour 16 : 24 novembre Arrivée à Paris CDG



## Grille tarifaire

Sous réserve du taux de change et de l'évolution de l'inflation au Laos

	Adhérent et conjoint
<b>Prix public</b>	<b>3 770 €</b>
<b>Prix adhérent quotient COS 38 &lt;1000</b>	<b>2 450 € (participation COS 38 de 1320 €)</b>
<b>Prix adhérent quotient COS 38 &gt;1000</b>	<b>2 639 € (participation COS 38 de 1131 €)</b>

## Prestations incluses

- Les vols Paris CDG/Bangkok/Nakhon Phanom et Ubon Ratchathani/Bangkok/Paris CDG
- Les taxes aéroport, l'ensemble des transferts (véhicule privé)
- Pension complète du dîner J2 au petit déjeuner J15, l'eau pour le remplissage des gourdes
- Les hébergements tels que décrits dans le programme
- L'encadrement par un guide local francophone, l'entrée dans les différents sites visités + accompagnateur COS 38
- L'assurance assistance-rapatriement, l'assurance annulation-interruption de séjour-bagages avec extension épidémie, le fonds de développement

## Prestations non incluses

- Les boissons, extra personnels et pourboires éventuels
- Les frais de visa (possibilité de le faire sur place en arrivant)
- La solidarité climatique facultative
- La chambre single (300€)
- En option : TGV ou TGV Ouigo Lyon / Paris CDG / Lyon : 40€ à 100€

## Informations utiles

- Passeport valide 6 mois au moins après la date de sortie du territoire laotien et un visa. Le visa peut être fait à l'arrivée au Laos. Prévoir 1 photo d'identité et 40 US\$ en espèces par personne.



# Laos



## La mission de Tétraktys au Laos

La grotte de Konglor-Natane et la Vallée de Natane sont les 2 territoires pilotes au sein desquels Tétraktys appuie la mise en oeuvre d'un programme de développement de l'écotourisme de 6 ans financé notamment par l'Agence Française de Développement. Trois ans durant lesquels les acteurs locaux sont formés à la gestion de sites naturels, à l'accueil touristique et au développement touristique durable. Tétraktys accompagne également la structuration de nouveaux sites touristiques dans la vallée, de nouveaux hébergements et sentiers de randonnées.

### LES POINTS FORTS

- L'immersion chez l'habitant
- Les balades à la rencontre des ethnies minoritaires et la découverte des villages traditionnels
- La navigation sur la rivière souterraine entre Konglor et Natane
- La forêt des singes
- Le plateau des Bolovens
- Les 4000 îles
- Accompagnateur COS 38

## Niveau

Facile. Randonnées faciles les Jours 6, 8, 10 et 13 (2 à 4 h de marche par jour). Pour le reste du circuit, quelques courtes balades, sans difficulté.

## Hébergements

- 3 nuits chez l'habitant : 2 nuits à Ban Natane, 1 nuit à Xe Chomphone
- 7 nuits en guesthouse (2 nuits à Kong Lor, 1 nuit à Savannakhet, 1 nuit à Champassak, 1 nuit à Tad Lo, 2 nuits à Don Som)
- 2 nuits à l'hôtel : 1 nuit à Thakhek, 1 nuit à Paksé
- 1 nuit sous tente au sanctuaire des cerfs Elds

En fonction de la taille définitive du groupe, nous pourrions être amenés à modifier certains types d'hébergements. Les tarifs sont calculés sur la base d'un hébergement en chambre double ou twin sauf lors des 3 nuits chez l'habitant (dortoir). Pour ce circuit, vous pouvez choisir de réserver une chambre individuelle (sauf pour les 3 nuits chez l'habitant). Supplément chambre single : +300 €.

## Solidarité climatique

Vision du Monde a choisi d'aller encore plus loin dans sa démarche de développement durable en soutenant un projet bénéfique pour le climat. Voyageurs solidaires, vous pouvez aussi participer à une action de Solidarité climatique en soutenant un des projets du Geres permettant de préserver le climat. Pour ce voyage au Laos, votre participation volontaire est de 121 €, ramenée à 41,14 € après déduction fiscale.

*Ce voyage nous plonge dans l'histoire Bulgare, des Thraces à l'époque contemporaine et nous emmène à la rencontre des habitants et de leur culture populaire: chants, musique, artisanat, gastronomie ...*



# BULGARIE



*"Echappée culturelle Bulgare"*

**CIRCUIT EN 9 JOURS A 1081€**

(Modalités de paiement: acompte de 361€ + 2 mensualités de 360€)

**Du 18 au 26 mai 2024**

*Inclus: Transport aérien et terrestre, hébergements, guide bulgare francophone, pension complète, visites et excursions, assurances*

★ Inscription jusqu'au 26 janvier 2024 ★

## BULGARIE

du 18 au 26 mai 2024

### ECHAPPEE CULTURELLE BULGARE

D'une longue histoire tumultueuse, faite de périodes de prospérité et d'expansion, suivies de périodes de résistance et de repli, la Bulgarie a conservé un très riche patrimoine. Lieu de refuge, les montagnes du Balkan, des Rhodopes et du Rila conservent encore de nos jours, des traditions culturelles particulièrement vivantes.

Ce voyage nous plonge dans l'histoire bulgare, des Thraces à l'époque contemporaine et nous emmène à la rencontre des habitants et de leur culture populaire : chants, musique, artisanat, gastronomie... Les hébergements simples et variés dans des chambres d'hôtes, des petits hôtels familiaux, un monastère ou chez l'habitant agrémentent ce voyage.

 Vol Lyon / Sofia A/R

 8 à 15 participants

€ A partir de 1081€ (acompte de 361€ + 2 mensualités de 360€)

 9 jours

 Circuit

 Formule découverte

 Vision du monde

## Descriptif itinéraire

### Jour 1 : 18 mai Lyon - Sofia

Arrivée à Sofia dans l'après-midi. Selon les horaires de vols, temps libre dans la capitale. Dîner à l'hôtel. Nuitée à l'hôtel.

### Jour 2 : 19 mai Sofia / Koprivchitzha

Visite guidée de la ville : grande cathédrale, basilique Sainte Sophie, palais du roi, marché d'antiquité, palais présidentiel. Déjeuner. Départ pour Koprivchitzha (110 km). Maisons à encorbellement, façades colorées ou à colonnes ne manqueront pas de nous surprendre dans cette bourgade reculée. Il faut dire qu'au XIXème siècle, ses habitants étaient parmi les commerçants les plus audacieux de l'empire Ottoman. Dîner au restaurant. Nuitée en chambre d'hôtes.



## **Jour 3 : 20 mai Koprivchitza / Karlovo / Kazanlak / Hissarya ou Pavel Banya**



Transfert jusqu'à Karlovo (50 km), ville située au pied de la Stara Planina, la Vieille Montagne (Balkan). Réputée pour sa production d'essence de rose, c'est aussi la ville natale de Vassil Levski, révolutionnaire bulgare du XIX<sup>ème</sup> siècle. Visite du musée Levski et de la vieille ville. Au sud-est de la ville s'étend la vallée des roses. Poursuite vers Kazanlak, capitale de la Vallée des Roses. Balade dans l'ancien quartier, découverte d'un atelier de lutherie et des tombeaux thraces. Continuation vers Hissarya. Dîner et nuit en chambre

d'hôtes à Hissarya ou Pavel Banya (en fonction de la taille du groupe). Pendant la période de ramassage des roses (du 20/05 au 20/06), le programme sera modifié pour participer au ramassage des roses avec des villageois. L'hébergement se fera à Bavel Banya ou dans un petit village à proximité (en fonction de la taille du groupe). Nuitée en chambre d'hôtes.

## **Jour 4 : 21 mai Hissarya / Plovdiv**

A Hissarya : visite de l'ancienne ville, des fouilles archéologiques du musée archéologique et du tombeau romain. Déjeuner. Transfert à Plovdiv, ancienne ville romaine, juchée sur des rochers au-dessus de la plaine de Thrace. Visite de la ville. Nuitée à l'hôtel.

## **Jour 5 : 22 mai Plovdiv / Batchkovo / Chiroka Laka**

Poursuite de la visite de Plovdiv et départ pour Batchkovo. Arrêt sur le marché d'Assenovgrad. Balade autour du monastère de Batchkovo jusqu'aux rochers de l'icône miraculeuse. Pique-nique près de la chapelle joutant les rochers. Visite du monastère et en particulier du réfectoire, orné de fresques du XVII<sup>ème</sup> siècle présentant Platon, Socrate, Diogène comme les précurseurs du Christ. Poursuite vers Chiroka Laka, célèbre pour son école de chants populaires et sa production de tapis. Dîner et nuit en chambre d'hôtes à Chiroka Laka. Nuitée en chambre d'hôtes.



## **Jour 6 : 23 mai Chiroka Laka / Gela / Ponts merveilleux / Oréchovo**

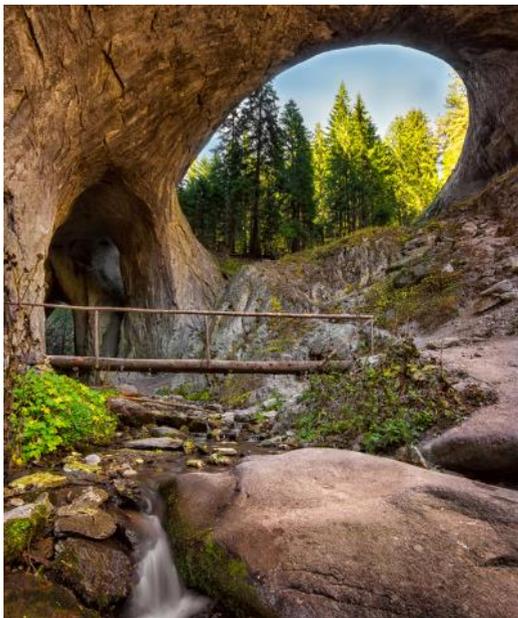
Transfert vers le village de Gela et découverte des alentours. Balade vers “Les Ponts Merveilleux”, arches naturelles de plus de 60 m de haut. Soirée traditionnelle (chants, musique) dans des familles au village d’Oréchovo, au coeur des Rhodopes. Nuitée chez l’habitant.

## **Jour 7: 24 mai Oréchovo / Samokov / Monastère de Rila**

Transfert pour le monastère de Rila. En cours de route, arrêt à Samokov et rencontre avec l’association “Confiez-vous à moi”. Déjeuner et poursuite vers le monastère de Rila. Ce monastère, haut lieu du Réveil National bulgare est classé au patrimoine mondial de l’UNESCO. Nuit au monastère dans d’anciennes cellules de moines, sauf pour les voyages coïncidant avec les grandes fêtes orthodoxes où l’hébergement se fera dans un hôtel à proximité du monastère. Repas dans un petit restaurant. Nuitée dans un monastère.

## **Jour 8: 25 mai Monastère de Rila / Samokov**

Poursuite de la visite du monastère (musée) et balade jusqu’à la grotte de l’ermite Ivan de Rila.



Transfert pour Samokov. Déjeuner en cours de route dans un petit restaurant du village de Pastra. Visite de Samokov, petite ville au pied du massif du Rila. Dîner chez l’habitant ou dans un petit hôtel familial. Nuitée chez l’habitant ou petit hôtel.

## **Jour 9: 26 mai Vol Sofia / Lyon**

Départ pour Sofia (temps libre selon les horaires de vols). Déjeuner libre dans les halles puis transfert à l’aéroport. Vol pour la France.

## Grille tarifaire

*Sous réserve du taux de change et de l'évolution de l'inflation en Bulgarie*

---

### Adhérent et conjoint

---

<b>Prix public</b>	<b>1 545 €</b>
<b>Prix adhérent quotient COS 38 &lt;1000</b>	<b>1081 € (participation COS 38 de 464 €)</b>
<b>Prix adhérent quotient COS 38 &gt;1000</b>	<b>1236 € (participation COS 38 de 309 €)</b>

---

## Prestations incluses

- Vols réguliers Lyon/Sofia.
- Les taxes d'aéroport
- L'ensemble des transferts (minibus privé)
- Les repas (du dîner du J1 au petit déjeuner du J9)
- Les hébergements (chambres d'hôtes, chez l'habitant, hôtels, monastère)
- L'encadrement par un(e) guide bulgare francophone
- Les visites prévues au programme
- L'assurance assistance-rapatriement
- L'assurance annulation-interruption de séjour-bagages avec extension épidémie
- Le fonds de développement (45€ par voyageur).

## Prestations non incluses

- Les déjeuners à Sofia du J1 et J9
- Les boissons et extras personnels
- La solidarité climatique facultative.

## Solidarité et développement

Pour Vision du Monde, le tourisme n'est pas une fin en soi, mais un outil de développement durable des régions visitées. Parallèlement à l'activité touristique, nous soutenons des actions solidaires d'intérêt collectif, profitant aussi aux personnes non impliquées directement dans l'accueil des voyageurs. Dans le cadre de ce voyage, **45€/voyageur** alimentent un fonds de développement afin de financer ces actions.

## Informations utiles

- Passeport ou une carte nationale d'identité en cours de validité

## Niveau randonnée

Quelques courtes balades, sans difficultés lors des visites de sites.

Deux petites randonnées très faciles (1 h de marche) les jours 5 et 8.

## Hébergements

Ils se font en chambres d'hôtes, chez l'habitant ou petits hôtels ; le confort y est simple mais toujours suffisant (douche chaude).

A Rila (J7), nous faisons le choix de coucher dans le monastère (sauf pour les voyages coïncidant avec les grandes fêtes orthodoxes) afin de profiter pleinement du caractère unique du lieu. Les tarifs sont calculés sur la base d'un hébergement en chambre double ou twin. Si vous voyagez seul, vous pourrez être regroupé avec une personne de même sexe. Toutefois, si la composition du groupe devait vous amener à être seul dans une chambre, aucun supplément ne vous serait facturé. Vous pouvez aussi choisir de réserver une chambre individuelle (+130 euros).

## Solidarité climatique

Vision du Monde a choisi d'aller encore plus loin dans sa démarche de développement durable en soutenant un projet bénéfique pour le climat. Voyageurs solidaires, vous pouvez aussi participer à une action de Solidarité Climatique en soutenant un des projets du GERES (Groupe Energies Renouvelables, Environnement et Solidarités) permettant de préserver le climat. Pour ce voyage, votre participation volontaire est de **28€**, ramené à **9,52€** après déduction fiscale.

## LES POINTS FORTS

- Une approche complète de l'histoire bulgare
- La découverte de traditions culturelles particulièrement vivantes
- La rencontre avec les habitants du petit village d'Oréchovo, dans les Rhodopes
- Les monastères de Batchkovo et de Rila
- Vallée des roses et Plovdiv



*Cette randonnée nous fait découvrir deux remarquables vallées du Haut Atlas central : celle des Bouguemez, large et fertile et celle plus encaissée et reculée des Aït Bououlli.*



# MAROC



## "Balade Berbère"

**CIRCUIT EN 8 JOURS A 812€**

(Modalités de paiement: acompte de 116€ + 6 mensualités de 116€)

**Du 21 au 28 septembre 2024**

*Inclus: Transport aérien et terrestre, hébergements, accompagnateur en montagne berbère francophone + équipe de muletiers et cuisinier, pension complète, visites et excursions, assurances*

★ Inscription jusqu'au 26 janvier 2024 ★

## MAROC

du 21 au 28 septembre 2024

### BALADE BERBERE

Cette randonnée nous fait découvrir deux remarquables vallées du Haut Atlas central : celle des Bouguemez, large et fertile et celle plus encaissée et reculée des Aït Bououlli. Entre les deux, l'itinéraire nous entraîne sur de vastes plateaux d'altitude, zone de pâturage des bergers des deux vallées. Nous côtoyons les escarpements sud du jbel Tarkeddid, avant de descendre vers les superbes villages des Bououlli dans un foisonnement de couleurs

 Vol Lyon / Marrakech A/R

 8 à 15 participants

 A partir de 812€ (acompte de 116€ + 6 mensualités de 116€)

 8 jours

 Randonnée et trek

 Modéré

 Vision du monde

## Descriptif itinéraire

### Jour 1 : 21 septembre Lyon - Marrakech

Accueil à l'aéroport de Marrakech par notre guide. Nuit à Marrakech. Hôtel.

### Jour 2 : 22 septembre Crêtes d'Adazene

Transfert en tout début de matinée pour la vallée des Aït Bouguemez. Arrivée vers midi au gîte d'Aït Ayoub. Après le déjeuner, nous partons en randonnée vers les crêtes d'Adazene, superbe point de vue sur la vallée des Bouguemez et le Jbel Azourki. Visite des projets réalisés grâce à notre fonds de développement en compagnie de membres de l'association Aït Ayoub pour le développement (adduction d'eau, école maternelle, collecte des déchets). Repas du soir et nuit au gîte d'Aït Ayoub.

*Gîte. Temps de marche:*  
3h30 // +250m / -0m



### Jour 3 : 23 septembre Tawaya (2800m)



En compagnie de notre guide, nous montons vers les bergeries en face du village d'Ibakaliwane. Rencontre d'une famille de bergers et découverte de leur vie quotidienne. Visite du système d'adduction d'eau financé par notre fonds de développement.

Nous poursuivons notre randonnée sur les flancs du jbel Waougoulzat, immense crête s'étirant entre la vallée des

Bougomez et celle du M'goun. La vue sur les Bougomez et les sommets est grandiose : Igoudamene, Azourki, Tizal...

Nous entamons alors la descente

vers le village de Rbat, dernier village en amont de la vallée et faisons un arrêt près de sa source vaclusienne. Retour à Ait Ayoub.

*Gîte - Temps de marche : 5h30 // +1000m / -0m*

### Jour 4 : 24 septembre Ait Ayoub / Tafenfent (2500 m)

Nous partons avec notre équipe pour 3 jours 1/2 de randonnée muletière itinérante. Nous descendons la vallée des Bougomez, dépassant les marabouts de sidi Moussa et sidi Chita. Au niveau d'Agouti, nous nous engageons dans le vallon d'Arous. Après le hameau d'Aït Saïd, nous progressons sur un sentier en balcon, entre buis, genévriers et chênes verts, ménageant de superbes vues sur l'Azourki, la vallée des Bougomez et le canyon de Jorro.

Bivouac sur le plateau de Tafenfent, près d'une doline.

*Tentes - Temps de marche : 5h30// +800m / -0m*



## Jour 5 : 25 septembre

### Tafenfent / ifri'n ait Kherfalla (2160 m) / ghougoult (1850 m)

Etape de montagne, sur de superbes sentiers en balcon jusqu'au village de Ghougoult, blotti au pied du jbel Tarkeddid. Bivouac.

Tentes - Temps de marche : 5h30 // +400 m / -0m

## Jour 6: 26 septembre

### Ghougoult / Tizi'n Tarjliyt (2200 m) / Vallée des Ait Bououlli

Nous choisissons le tizi'n Tarjliyt, superbe col taillé dans des roches rouges, pour rejoindre la vallée des Aït Bououlli.

Gîte - Temps de marche : 4h00 // +400m / -0m

*Cette journée pourra être modifiée en fonction de la disponibilité des gîtes.*

## Jour 7: 27 septembre Vallée des Ait Bououlli / Marrakech



Descente à pied jusqu'à Bouguel, superbe village accroché sur des escarpements rouges et blancs. Pique-nique sous les noyers au bord de la rivière et transfert pour Marrakech. Arrivée à Marrakech en fin d'après-midi. Balade possible sur la place Djemaâ El Fna et dans les souks.

Hôtel - Temps de marche: 2h30 // +200m/-0m

## Jour 8: 28 septembre Vol Marrakech / Lyon

Transfert à l'aéroport de Marrakech et vol retour.



## Grille tarifaire

*Sous réserve du taux de change et de l'évolution de l'inflation au Maroc*

---

### Adhérent et conjoint

---

<b>Prix public</b>	<b>1 160 €</b>
<b>Prix adhérent quotient COS 38 &lt;1000</b>	<b>812 € (participation COS 38 de 348 €)</b>
<b>Prix adhérent quotient COS 38 &gt;1000</b>	<b>928 € (participation COS 38 de 232 €)</b>

---

*Réduction pour les enfants de moins de 12 ans: 20€*

## Prestations incluses

- Les vols A/R Lyon/Marrakech et les taxes d'aéroport
- Les transferts aller et retour entre l'aéroport et l'hôtel à Marrakech (J1 et J8), et entre l'hôtel de Marrakech et l'Atlas marocain (J2 et J7)
- L'hébergement à l'hôtel à Marrakech (nuit + petit déjeuner : J1 et J7)
- La pension complète, en gîte, ou en bivouac sous tente (matériel fourni, sauf les duvets) pendant la randonnée itinérante (du dîner du J2 au petit déjeuner du J7 inclus)
- Les déjeuners pendant les transferts aller et retour (J2 et J7)
- L'encadrement (du J1 au J8, hors visite de Marrakech) par un accompagnateur en montagne berbère parlant couramment français
- L'assistance pendant les 4 jours de randonnée itinérante (J4 à J7) d'une équipe de muletiers et d'un cuisinier
- L'assurance assistance-rapatriement + annulation-interruption de séjour-bagages avec extension épidémie
- Le fonds de développement (30€ par voyageur).

## Prestations non incluses

- Les déjeuners éventuels (en fonction des horaires des vols) et dîners à Marrakech (J1 J7 J8)
- Les boissons et extras personnels
- La solidarité climatique facultative.

## Solidarité et développement

Pour Vision du Monde, le tourisme n'est pas une fin en soi, mais un outil de développement durable des régions visitées. Nous soutenons des actions solidaires d'intérêt collectif, profitant aussi aux personnes non impliquées directement dans l'accueil des voyageurs. Dans le cadre de ce voyage, **30€/voyageur** alimentent un fonds de développement afin de financer ces actions.

## Niveau randonnée

La durée de marche varie entre 4 à 6 heures par jour. Les étapes se situent entre 1800 m et 2800 m. Les dénivelés ne sont jamais très importants (200 à 800m, 1000 m pour Tawaya, le Jour 3). Les sentiers ne présentent pas de difficultés. Vous marchez légers : pendant la randonnée itinérante, les bagages sont portés par des mules.

## LES POINTS FORTS

- La découverte complète des Ait Bouguemez et des Ait Bououlli, 2 superbes vallées préservées
- Les paysages agricoles
- Le plateau de Tafenfent
- Un superbe sentier en balcon, face à la vallée des Ait Bououlli
- La randonnée itinérante (3 jours 1/2) à travers les plateaux d'altitude, espace des bergers.

## Hébergements

### Le gîte d'Aït Ayoub

Situé à 1850 m d'altitude, dans un petit hameau de la vallée des Aït Bouguemez, le gîte d'Aït Ayoub est une solide bâtisse de pisé blottie sous des noyers centenaires, face aux crêtes du jbel Waougoulzat. Compte tenu de l'isolement de la vallée, le confort est simple mais suffisant : WC, lavabos, douches, petits dortoirs, chambres (capacité d'une trentaine de places). Ce gîte est labellisé GTAM (Grande Traversée des Atlas Marocains) et Accueil Paysan.

### Randonnée itinérante

Toutes les nuits durant la randonnée (J4 à J5) se feront en bivouac (tentes dômes 2 places et tente mess).

### Nuits à Marrakech

Sur tous nos voyages au Maroc, les nuits à Marrakech sont prévues à l'hôtel.

## Informations utiles

- Pour les ressortissants français, il faut être muni d'un passeport en cours de validité couvrant la totalité du séjour.



*Durant la journée nous faisons de la randonnée pédestre, sur des sentiers à flanc de montagne, avec une vue prenante sur la mer. En fin d'après-midi nous intégrons notre caique pour terminer la journée avec une balade en mer et un mouillage différent chaque soir.*



# TURQUIE



*"Les merveilles de la côte Lycienne"*

**CIRCUIT EN 8 JOURS A 1032€**

(Modalités de paiement: acompte de 344€ + 2 mensualités de 344€)

**Du 25 mai au 1er juin 2024**

*Inclus: aérien, caique aménagée, hébergements, guide local francophone, pension complète, visites excursions, assurances*

★ Inscription jusqu'au 26 janvier 2024 ★

## TURQUIE

du 25 mai au 1er juin 2024

### LES MERVEILLES DE LA COTE LYCIENNE

Un mariage réussi entre la randonnée pédestre et la croisière à bord d'une caïque confortablement aménagée avec un équipage sympathique !!

Sur cette côte qui a vu passer tant de civilisations, vous découvrirez les richesses archéologiques qui remontent jusqu'à 3000 ans avant notre ère : des cités gréco-romaines bien conservées et des nécropoles lyciennes perdues dans la végétation. La Turquie, berceau de la navigation côtière depuis que l'homme a commencé à naviguer, offre des croisières idylliques dans une nature encore inviolée, tout particulièrement sur les côtes en dentelles de l'Egée, un paradis avec d'innombrables baies cristallines, des plages au sable doré et d'abondants souvenirs historiques.

Durant la journée nous faisons de la randonnée pédestre, sur des sentiers muletiers tracés par les bergers à flanc de montagne, avec une vue prenante sur la mer. En fin d'après-midi nous intégrons notre caïque pour terminer la journée avec une balade en mer et un mouillage différent chaque soir. Naviguer et randonner sur les côtes turques est une expérience enrichissante d'échanges culturels avec le peuple turc, dans les villages traditionnels que nous traversons et les bergers qui vivent avec leurs familles dans la montagne aux cotes découpées !

 Vol Lyon/Istanbul/Dalaman A/R

 10 à 15 participants

€ A partir de 1032€ (acompte de 344€ + 2 mensualités de 344€)

 8 jours

 Circuit

 Formule randonnée cabotage niveau 2 sur 5

 Caravanseraïl

## Descriptif itinéraire

**Jour 1 : 25 mai Lyon - Istanbul - Dalaman (10h - 17h30) Fethiye. Bateau**

Accueil à l'aéroport de Dalaman et transfert à port de Fethiye (45 min) où nous intégrons notre caïque à bord duquel nous passons 7 nuits. Le caïque est confortablement aménagé pour la croisière avec des cabines doubles avec douche et toilette. Le caïque est muni d'une cuisine où le cuisinier qui nous est affecté nous prépare chaque soir un repas différent. Dîner et nuit à bord au port de Göcek.





## Jour 2 : 26 mai Fethiye, Ile de Gemili (Saint Nicolas)

Départ pour 2 heures de navigation pour la crique de Karacaoren. Déjeuner puis temps libre pour la baignade. Navigation en direction de l'île de Gemili. Nous consacrerons l'après-midi à la visite de l'île qui offre un coucher du soleil exceptionnel...



L'île de Gemili, qui abritait une ville byzantine. En suivant un sentier nous visitons les ruines de l'île : chapelles, églises, habitations, citernes... En continuant notre marche nous atteignons le sommet de l'île d'où part la construction la plus curieuse de l'île : un couloir voûté long de plusieurs centaines de mètres... Coucher de soleil exceptionnel sur l'île puis retour sur le caïque.

## Jour 3 : 27 mai Oludeniz, Kayakoy, criques de Soguksu et Agalimani.

Courte navigation pour la plage d'Oludeniz où notre marche commence. Au fur et à mesure que nous montons la vue sur la mer s'élargit, et nous apercevons les nombreuses criques et baie où le soleil se reflète dans l'eau turquoise... Au bout de deux heures de marche nous arrivons sur le village de Kayakoy, à la fois extraordinaire et angoissant : sur le flanc de plusieurs collines s'élèvent des centaines de maisons blanches désertes. Les habitants, grecs orthodoxes, ont abandonné le village en 1923 conformément au traité de Lausanne prévoyant un échange des populations entre les deux pays limitrophes.

Nous descendons par un sentier avec une vue imprenable sur la baie de Soguk su, où vous aurez plaisir à vous baigner.

Navigation de 2 heures pour la crique d'Agalimani. (Si le temps ne le permet pas, nous faisons la navigation à Agalimani le lendemain matin).





## **Jour 4 : 28 mai Crique d'Agalimani, Lydae, baie de Çamlıkoy.**

Petit déjeuner et départ pour le trek de la journée. Un beau sentier nous permet de monter jusqu'au ruines de Lydae. Nous traversons les ruines. Arrivée sur un plateau offrant un panorama immense sur la mer. Descente vers la baie de Çamlıkoy aux eaux claires et limpides, lieu de mouillage du bateau.

Relaxation au bord de l'eau, dans cette partie de la Méditerranée où l'on peut se baigner très tôt avant la saison d'été.



## **Jour 5 : 29 mai Çamlıkoy, Hamam, crique de Sarsali.**

Nous suivons un sentier côtier qui nous mène de criques en criques. Celle de Hamam est particulièrement belle, avec les restes d'une construction médiévale à moitié dans l'eau. Nous pourrions profiter de notre passage ici pour faire un détour par la plage de galets de Gökgemili ( baignade et pique-nique ). Marche jusqu'à la crique de Sarsali où notre bateau nous attend. Navigation jusqu'à l'île de Tersane. Possibilité d'une courte balade en fin de journée.

## **Jour 6: 30 mai Ile de Tersane, île de Yassicalar, Göcek.**

Nous faisons notre trek de 3 heures vers les sommets de ces îles qui furent certainement un chantier naval durant la période byzantine. Aujourd'hui il est possible de voir quelques pans de mur des ruines des habitations et du chantier. Du sommet nous avons une vue panoramique complète sur les environs. Nous poursuivons notre croisière en bateau jusqu'aux îles de Yassicalar pour y faire une courte balade en aller/retour . Navigation d'une heure pour la ville de Göcek. Nuit dans une crique non loin de Göcek.

## **Jour 7 :31 mai Transfert a/r > Dalyan, ruines de Caunos.**

Départ de Göcek en minibus. Arrivée à Dalyan, petite ville sympathique. La ville antique de Caunos fut un centre important d'échanges pendant la période hellénistique et prospéra dans le commerce du sel et des esclaves... Visite des monuments bien conservés : théâtre romain, ruines d'un temple corinthien, nymphéa, thermes romains, gymnase, petite église byzantine. Du haut de l'acropole une vue magnifique sur le delta s'offre à nous. Embarquement sur une petite barque pour une balade en mer, à travers le labyrinthe de roseaux, avant de revenir sur la ville de Dalyan. Découverte de l'artisanat local d'origine nomade. Retour à Göcek au bateau.

## **Jour 8 : 1er juin Retour**

Transfert pour l'aéroport de Dalaman et vol du retour (12h – 18h15)



## Grille tarifaire

Sous réserve du taux de change et de l'évolution de l'inflation en Turquie

	Adhérent et conjoint
<b>Prix public</b>	<b>1 475 €</b>
<b>Prix adhérent quotient COS 38 &lt;1000</b>	<b>1 032 € (participation COS 38 de 443 €)</b>
<b>Prix adhérent quotient COS 38 &gt;1000</b>	<b>1 180 € (participation COS 38 de 295 €)</b>

## Prestations incluses

- Tous les transferts et transports terrestres
- Les vols Lyon-Istanbul-Dalaman AR sur TK, taxes incluses
- Une caïque confortablement aménagée pour la croisière (une cabine pour 2 personnes). Attention: les cabines possèdent majoritairement un grand lit pour 2 personnes par cabine. Il existe quelques cabines en twin avec 2 lits séparés.
- Tous les repas (à bord et pique-nique)
- Un guide local francophone
- Toutes les entrées dans les sites prévus dans le programme.
- Balade en bateau sur le Delta de Dalyan
- Les assurances assistance-rapatriement
- Les assurances multirisques avec protection sanitaire

## Prestations non incluses

- Les boissons et les dépenses personnelles.
- Les pourboires
- Sites non mentionnés.



## LES POINTS FORTS

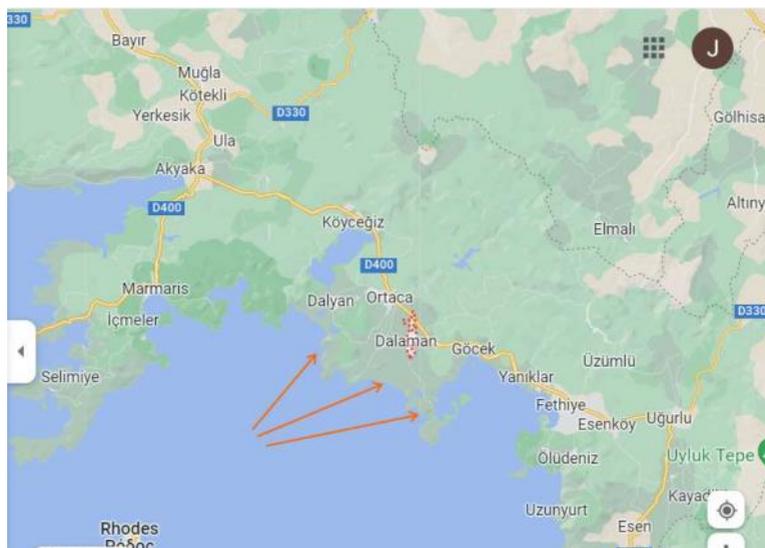
- Les montagnes sauvages
- La vie à bord du bateau
- Les baignades quotidiennes
- Le mix montagne et mer
- La beauté des criques sauvages

## Informations utiles

- Pour des raisons de sécurité (aléas climatiques ou divers) et dans l'intérêt des participants, l'accompagnateur se réserve le droit de modifier l'itinéraire décrit ci-dessus et d'inverser l'ordre de certaines étapes.
- Les ressortissants français sont dispensés de visa pour un séjour touristique en Turquie ne dépassant pas 90 jours sur une période de 180 jours, que le séjour soit continu ou fractionné. Ils doivent toutefois être munis d'un passeport individuel dont la durée de validité dépasse d'au moins 150 jours la date de l'entrée en Turquie.
- Pour les ressortissants français, il faut être muni d'un passeport valable 6 mois après le retour.

## Niveau randonnée

- Niveau 2 sur 5 avec des étapes de 2h30 à 4h30 par jour avec un dénivelé maxi de 500m D+.



*L'Égypte, son simple nom et notre esprit s'emplit d'images de divinités égyptiennes, de pyramides monumentales et de mystérieux hiéroglyphes, ainsi que de felouques glissant sur le Nil, bercées par le doux rythme du fleuve sacré...*



# EGYPTE



*"Trésors d'Égypte: le Caire et la vallée du Nil en felouque"*

**CIRCUIT EN 9 JOURS A 1309€**

(Modalités de paiement: acompte de 168€ + 7 mensualités de 163€)

**Du 05 au 13 octobre 2024**

*Inclus: Transport aérien et terrestre, une caïque aménagée, hébergements, guide Égyptien francophone, pension complète, visites et excursions, assurances*

★ Inscription jusqu'au 26 janvier 2024 ★

## EGYPTE

du 5 au 13 octobre 2024 (+/- 2 jours)

### TRESORS D'EGYPTE : LE CAIRE ET LA VALLEE DU NIL EN FELOUQUE

L'Égypte, son simple nom et notre esprit s'emplit d'images de divinités égyptiennes, de pyramides monumentales et de mystérieux hiéroglyphes, ainsi que de felouques glissant sur le Nil, bercées par le doux rythme du fleuve sacré... Le Caire, son ambiance pour le moins vivante et ses témoignages d'un autre temps ne manquera pas de vous ébahir et peut-être même, si vous lui permettez de vous charmer. Une ville où l'histoire se rappelle à chaque coin de rue, l'hospitalité à chaque « Ahlan » (bienvenue), et le caractère à chaque Klaxon...

Après une nuit de train qui vous mènera dans le sud, vous embarquerez pour une aventure inoubliable le long du majestueux Nil à bord d'un petit voilier singulier aux voiles blanches et élégantes. C'est l'occasion de découvrir un visage méconnu de l'Égypte, celui des villages pittoresques, des palmeraies luxuriantes et des marchés animés, où les fellahs vous accueillent en témoins vivants d'un passé inoubliable. Laissez-vous bercer sous le ciel étoilé et osez une expérience authentique de l'Égypte, loin des sentiers battus.

## Descriptif itinéraire

### Jour 1 : 05 octobre Lyon - Le Caire

Départ de Lyon pour Le Caire Marhaba ! Arrivés à l'aéroport international au Caire, vous serez assistés pour les formalités. Transfert à votre hôtel. Nuit au Caire.

-  Vol Lyon /Le Caire A/R
-  10 à 15 participants
-  A partir de 1309€ (acompte de 168€ + 7 mensualités de 163€)
-  9 jours
-  Circuit
-  Formule découverte
-  Caravansérails





## Jour 2 : 06 octobre Le Caire : Les Pyramides et le Grand Musée Égyptien



Route pour une visite guidée d'une journée à Gizeh. Nous visiterons d'abord les grandes pyramides de Gizeh. La pyramide de Khéops est la seule des Sept Merveilles du monde antique à demeurer encore debout. Symbole de l'Égypte, elle attire plusieurs centaines de milliers de voyageurs chaque année.

Architecture révolutionnaire en son temps, les détails de sa construction demeurent à ce jour un mystère. D'ailleurs, les plus grands spécialistes dans le domaine

peinent à déceler les secrets de ses bâtisseurs. La seule des sept merveilles du monde antique. Le Grand Musée Égyptien (ouverture prévue en novembre 2023) est en passe de devenir le plus grand musée archéologique du monde – et le futur siège de toute la collection de Toutankhamon. Ce sera un incontournable absolu de votre itinéraire au Caire avec ses expositions ultramodernes et sa collection de quelque 100 000 artefacts. De nombreuses pièces chez GEM seront exposées pour la première fois. Notre visite se termine puis transfert à la gare de Gizeh à 19h00 pour embarquer dans le train-couchettes direction Assouan, dîner et nuit.

## Jour 3 : 07 octobre Le Caire - Assouan

Petit-déjeuner dans le train et arrivée à Assouan. Ce matin, nous embarquons à bord d'une felouque, embarcation traditionnelle plus petite qu'une dahabeya et qui propose une expérience plus authentique et locale. Nous naviguons autour d'Assouan à la découverte de son jardin botanique sur l'île Kitchener avant de poursuivre vers l'île de Sohail, pour une visite à pied du village nubien et de son patrimoine. Rendez-vous dans une maison familiale pour (...)





(...) faire connaissance avec les membres de la communauté locale, écouter des histoires sur la culture et l'histoire du peuple nubien autour d'un verre de thé. Profitez du temps libre pour explorez l'île par vous-même, connue pour ses maisons aux couleurs vives. Pour les amoureux de nature, le temps de navigation est également l'occasion d'observer buffles d'eau et oiseaux qui vivent sur les rives du Nil. Dans l'après-midi, transfert vers le magnifique temple de Philae, l'un des derniers païens temples à opérer après l'arrivée du christianisme. Retour sur votre felouque. Nuit sur le pont à la belle étoile (couchage collectif sur le pont de la felouque)

## Jour 4 : 08 octobre Assouan - Kobaniya Village

Navigation jusqu'au village de Kobaniya (environ 1h30) avec possibilité de se baigner dans le Nil, Nous partirons à pied, à la découverte des alentours passant par le village nubien, les champs cultivés et les maisons traditionnelles. Une balade authentique à la rencontre d'un des visages de l'Egypte d'aujourd'hui. Nous profiterons également des saveurs typiquement égyptiennes préparées par l'équipage !  
Nuit à bord.



## Jour 5 : 09 octobre Kom Ombo - Edfu

Profitez du petit-déjeuner sur la felouque avant de quitter l'embarcation. (...)



(...) Visite du temple de Kom Ombo. Jouant sur la symétrie, les architectes de ce chef-d'oeuvre ont modelé l'architecture du bâtiment pour qu'il puisse rendre gloire à deux grandes divinités égyptiennes. Ainsi, la moitié du sanctuaire a été aménagée pour honorer Horus, tandis que sa seconde a été dédiée à Sobek, le dieu crocodile. Transfert à Edfou pour visiter le temple dédié au dieu faucon Horus, fils d'Isis. Edfou doit sa célébrité, non à sa haute antiquité, mais au colossal temple érigé à l'époque ptolémaïque dans la ville. C'est l'un des temples les mieux conservés d'Egypte et le deuxième plus grand bâtiment après Karnak. Entièrement construite en grès, ce temple est remarquable par son plan harmonieux aux proportions parfaites. Route vers Louxor. Nuit à l'hôtel.



## Jour 6 : 10 octobre Louxor - La Rive Ouest en bicyclette

Petit-déjeuner tôt le matin. Nous traverserons le Nil en ferry public, puis enfourcherons notre vélo à la découverte de la Rive occidentale. Votre route passe par les célèbres colosses de Memnon, connus dans la Grèce antique pour leurs voix obsédantes à l'aube, puis vous

pédalerez jusqu'aux monuments funéraires de la vallée des Rois... Votre exploration se poursuit par le célèbre temple d'Hatchepsout (vers 1473-1458 av. J.-C.), la reine devenue pharaon., Composée de trois terrasses artificielles qui s'élèvent progressivement vers la falaise abrupte, cette structure est unique. S'il vous reste du temps (et des jambes) vous pourrez terminer cette randonnée en vélo par Deir Al Madinat et Abu temple, qui méritent le détour. Retour pour traverser le Nil. Nuit à l'hôtel.



## Jour 7 : 11 octobre Louxor

Votre égyptologue vous guidera lors d'une visite de Louxor, en commençant par Al-Kebbash Road, la route qui relie les temple de Louxor à ceux de Karnak. Visiter l'ancienne cité de Thèbes rime avec aventure et découvertes surprenantes. Le temple de Louxor figure parmi les sites les plus visités de la ville. Son incroyable histoire et les secrets qu'il recèle font de ce lieu de culte un site incontournable dans l'ancienne capitale de l'Égypte antique. Puis c'est le plus grand complexe religieux de toute l'Antiquité qui vous attend : le temple de Karnak. Il est formé par une multitude de lieux de culte et de pylônes ingénieusement agencés. Chaque pharaon, depuis la XIe dynastie à la domination gréco-romaine, y a apposé son empreinte en construisant une chapelle, un pylône ou des salles hypostyles.. S'étendant sur plus de 100 hectares, sa construction a nécessité plus de deux millénaires de durs labeurs. En fin de journée, vol intérieur vers Le Caire. Nuit au Caire.



## Jour 8 : 12 octobre Le Caire

Visite libre du Caire : le Musée Egyptien des Antiquités, le Caire Copte ou le Caire islamique, le marché du Khan el Khalili... A chaque détour de rues, une nouvelle merveille à découvrir, de nouveau Salam à échanger, de nouvelles rencontres à faire. *\*Possibilité d'un guide en option*

## Jour 9 : 13 octobre Le Caire- Lyon

Transfert et vol retour.





## Grille tarifaire

*Sous réserve du taux de change et de l'évolution de l'inflation en Egypte*

	<b>Adhérent et conjoint</b>
<b>Prix public</b>	<b>1 870 €</b>
<b>Prix adhérent quotient COS 38 &lt;1000</b>	<b>1309 € (participation COS 38 de 561 €)</b>
<b>Prix adhérent quotient COS 38 &gt;1000</b>	<b>1496 € (participation COS 38 de 374 €)</b>

## Prestations incluses

- Transport aérien aller-retour vols réguliers Lyon-Le Caire-Lyon (TK, Egyptair, Transavia)
- Transport aérien intérieur Louxor/ Le Caire
- L'accompagnement par un guide égyptien francophone durant tout le séjour (sauf jour 8)
- Les transferts entre les étapes
- L'hébergement en hôtel au Caire et à Louxor avec le petit-déjeuner
- 2 nuits en felouque en pension complète
- Les déjeuners du jour 2 au jour 7
- La journée de visite en vélo sur la rive Ouest de Louxor
- La visite du Caire le jour 2 incluant les entrées aux sites mentionnés
- La visite de Louxor et d'Assouan incluant les entrées aux sites mentionnés
- Les assurances multirisques avec protection sanitaires zéro franchise : 90€ incluse

## Prestations non incluses

- Le visa d'entrée (25€)
- Les boissons
- Les dîners au Caire et à Louxor
- Les pourboires aux guides et chauffeurs

## Informations utiles

- Passeport : valide au moins 6 mois après la date de retour.

## Hébergements

Hôtel 3\* au Caire et à Louxor 2 nuits à la belle étoile sur une felouque sur le Nil : expérience inoubliable garantie !

## Plans de vol théoriques

Les vols prévus à ce jour au départ de Lyon sont des vols avec escale. La proposition est donc basée sur ces vols réguliers. Les plannings de vols de certaines compagnie comme Transavia encore sont inconnues à ce jour.

## Sécurité

Etant donné la situation actuelle dans la région, nous vous demandons de consulter également les Conseils aux Voyageurs du Ministère des Affaires étrangères : <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/egypte/#>

## LES POINTS FORTS

- Une merveille du monde antique: les fameuses et fabuleuses Pyramides de Guizeh.
- Les trésors du tout Nouveau Musée du Caire.
- 2 nuits en felouque, bateau traditionnel et authentique.
- La vallée des Rois et autres temples de la Rive Ouest de Louxor à vélo.



*Bienvenue dans le berceau de la Route de la Soie, une terre où l'histoire, la culture et l'hospitalité se rencontrent pour former une expérience inoubliable : l'Ouzbékistan.*



# OUZBEKISTAN



*"Les merveilles de la route de la Soie"*

**CIRCUIT EN 15 JOURS A 1748€**

(Modalités de paiement: acompte de 254€ + 6 mensualités de 249€)

**Du 15 au 29 septembre 2024**

*Inclus: Transport aérien et terrestre, hébergements, guide local francophone, pension complète, visites et excursions, assurances*

★ Inscription jusqu'au 26 janvier 2024 ★

## OUZBEKISTAN

du 15 au 29 septembre 2024

### LES MERVEILLES DE LA ROUTE DE LA SOIE

Bienvenue dans le berceau de la Route de la Soie, une terre où l'histoire, la culture et l'hospitalité se rencontrent pour former une expérience inoubliable : l'Ouzbékistan. Niché au cœur de l'Asie centrale, ce joyau méconnu offre un voyage à travers le temps, révélant les vestiges de civilisations anciennes et la richesse d'une culture unique. Des majestueuses cités de Samarcande et Boukhara, aux déserts infinis de Khorezm, chaque coin de ce pays révèle une splendeur envoûtante. Embarquez avec nous pour un périple à travers les marchés animés, les mosquées ornées de splendides céramiques, et les ruelles pavées de mystères. Un voyage exceptionnel au cœur de l'Orient légendaire.

✈ Vol Lyon /Ourgientch A/R

👤 10 à 15 participants

€ A partir de 1748€ (acompte de 254€ + 6 mensualités de 249€)

🕒 15 jours

🚶 Circuit

🏠 Formule balade et découverte

🛖 Caravansérails

## Descriptif itinéraire

**Jour 1 : 15 septembre** Lyon - Istanbul-Ourgench

**Jour 2 : 16 septembre** Ourgientch – Khiva (40km ~30m de route)

Arrivée à l'aéroport d'Ourgientch, Transfert à l'hôtel et Petit déjeuner.

Découvrez de la ville intra-muros de Khiva, ou Itchan-Kala, un véritable trésor de l'architecture orientale qui semble sortie des contes des « Mille et Une Nuits » avec :

la médersa Moukhammad Amin Khan, la forteresse Koukhna Ark qui regroupe la mosquée Juma, la Salle du Trône et la Chancellerie, la médersa Mohammed Rakhim - le khan poète, connu sous le pseudonyme de Ferouz. Déjeuner dans un restaurant typique de la vieille ville d'Itchan Kala. Après-midi, poursuivez des visites de Khiva : « Palais de Pierre » et son Harem, médersa et le caravansérail Allakouli Khan. Retour à l'hôtel, Dîner dans un restaurant ouzbek. Logement à l'hôtel.



Retour à l'hôtel, Dîner dans un restaurant ouzbek. Logement à l'hôtel.

## Jour 3 : 17 septembre Khiva



Poursuite des visites de Khiva : La mosquée du vendredi avec ses 218 colonnes en bois sculpté. la médersa Islam Khodja et son plus haut minaret de la ville, le mausolée Pakhlavon Makhmoud, le mausolée Sayid Alaouddin.

Déjeuner dans un restaurant traditionnel. Après-midi, visite l'extérieure de la ville d'Ichan Kala par le palais de Nouroullabai (10 minutes de routes à pied d'Ichan Kala). Dîner dans un restaurant traditionnel. Logement à l'hôtel.

## Jour 4 : 18 septembre Khiva-Boukhara / 8-9h de route

Tôt le matin route en direction de Boukhara en passant les sables rouges du désert KizilKoum, et la steppe aride avec ses troupeaux de mouton d'astrakan, puis découverte du fleuve de l'Amou-Daria, véritable serpent bleu dans le désert... Pause de déjeuner sur la route dans un tchaikhana (restaurant ouzbek). Après-midi poursuite de route vers Boukhara, arrivée en fin d'après-midi, transfert à l'hôtel. Dîner dans un restaurant traditionnel de Boukhara. En soirée, une balade libre dans la vieille ville de Boukhara. Logement à l'hôtel.

## Jour 5 : 19 septembre Boukhara

Découverte de la vieille ville de Boukhara, la plus secrète des cités caravanières avec ses ruelles étroites et ses monuments qui envahissent le cœur des visiteurs. Journée complète consacrée à la visite de la vieille ville de Boukhara : le mausolée d'Ismail Samani, l'un des plus anciens monuments de la ville et à proximité; le mausolée Tchachma Ayyub; la mosquée Bolo-Khaouz avec ses vingt piliers; la citadelle d'Ark, forteresse des souverains; l'ensemble Po-i-Kalyan qui regroupe la madrasa Mir-i-Arab, la mosquée et le minaret Kalon, les coupoles des changeurs et des chapelliers, la madrasa d'Ouloubek et Abdoulaziz Khan, excursion dans le Tok-i-Zargaron ou les coupoles des bijoutiers. Déjeuner dans un restaurant typique de la vieille ville.





Poursuite des visites: visite d'un l'artisan forgeron de la ville, puis poursuite des excursions avec le Tim Abdhoulla Khan, où le marché couvert, où on trouve de belles soiries ikatéées, tissées à la main et la mosquée MagokiAttari, l'ancien temple zoroastrien. L'ensemble du Liabi-Khaouz, qui comprend la madrasa Kukeldash, le khanagha et le caravan-sérail NodirDevon Begui. Retour à l'hôtel. Dîner dans un restaurant traditionnel. Logement à l'hôtel.

## **Jour 6 : 20 septembre Boukhara – Guijdouvan – Aydarkoul – camp de yourtes (280km – 4h route)**

Départ en direction de Nourata, sur le chemin arrêté à Guijdouvan pour visiter l'atelier du maître céramiste Abdullo NARZULLAYEV. Excursion dans le Musée de la Céramique et l'atelier de poterie, puis découverte de la broderie traditionnelle en fil de soie pratiquée par les femmes de la famille. Déjeuner traditionnel dans une maison d'hôtes à Nourata. Visite des ruines d'une antique citadelle d'Alexandre le Grand. Continuation pour rejoindre le campement de yourtes. Visite du lac Aydarkoul. À l'arrivée, promenade dans les environs du lac, et la baignade (selon la météo). Au coucher du soleil, balade à dos de chameaux de Bactriane dans les dunes de sable aux alentours du campement.

dîner festif autour du feu de camp, avec musiques et chants traditionnels du troubadour kazakh Akyn. Logement en yourtes (4 à 6 personnes/yourte).

## **Jour 7 : 21 septembre Campement de yourtes – Village d'Oukoum (150 km ~ 3h de route)**

Petit déjeuner à l'aube du soleil de désert. Départ en direction du village d'Oukhoum. Arrivée au village vers le midi, accueil par la famille ouzbèke et installation chez l'habitant. Déjeuner traditionnel dans une maison d'hôtes de la famille. **BON À SAVOIR** Votre camp de yourtes est composé d'une vingtaine de yourtes (tentes en feutre kazakh), où vous serez logés. Il n'existe pas de yourte individuelle, vous serez entre 3 et 5 personnes par yourte. D'un point de vue sanitaire, le campement dispose de 8 douches, 4 WC européens et 4 WC « ouzbeks ». Le couchage est fourni (lits, matelas, draps, couvertures). Les repas sont à base de nourriture locale (généralement du boeuf ou du mouton, accompagné de riz, pâtes et légumes).



# Ouzbékistan

L'Après-midi vous pourrez faire un petit tour du village et rendre visite aux familles ouzbèkes pour voir leur mode de vie traditionnel et découvrir la culture de la famille ouzbèke. Diner et nuit dans la maison d'hôtes.

## Jour 8 - 9 : 22 et 23 septembre OUKOUM / 3-4h de marche / j

Deux journées consacrées a des randonnées douces dans la réserve d'Etat située dans les Monts Nouratines. En cours de route vous verrez cinq petits villages de la région. Dans la réserve vous allez explorer la flore et la faune de la région dont la plupart est menacée de disparition. Retour dans la maison d'hôtes. Déjeuner chez l'habitant avec la famille. Vous vous initiez ensuite à la préparation des pains ouzbeks et du plat du soir. Diner et nuit dans la maison d'hôtes.



## Jour 10 : 24 septembre Oukhoum – Samarcande ( 220mk, 3h de route)

Route pour Samarcande. Déjeuner dans un restaurant typique de la ville. Journée consacrée à la découverte de la ville : • la fameuse place Régistan, l'ensemble unique de trois medersas: Tilia-Kari, Shirdor, Oulough Beg, • la visite avec mausolée Gour Emir doté d'un superbe dôme nervuré et décoré de papier-maché à l'intérieur. Dîner dans un restaurant traditionnel. Logement à l'hôtel.

## Jour 11: 25 septembre Samarcande

Poursuite des visites de Samarkand avec : la nécropole Shakh-i-Zinda, ensemble unique, où on trouve tous les procédés artistiques de décoration des édifices islamiques; L'observatoire Ouloug Beg, premier observatoire en Orient où un énorme sextant permettait contempler des astres et des étoiles ; Le musée Afrosiab dont la pièce maîtresse est une fresque, l'une des rares de la période préislamique de la région. Déjeuner dans un restaurant traditionnel. Après-midi poursuite des visites avec l'atelier de fabrication du papier de soie où vous aurez la possibilité de participer à une initiation à la production du papier de mûrier ou encore du « papier de marbre ». Dîner dans un restaurant traditionnel. Logement à l'hôtel.





## Jour 12 : 26 septembre Samarkand – Shakhrisabz – Samarkand (180km de route aller-retour)

Départ vers Shakhrisabz, la ville natale de Tamerlan situé à 85 km au sud de Samarkand. A l'arrivée visite de l'école et rencontre avec les élèves qui apprennent le français. déjeuner. Visite de Shakhrisabz avec les ruines majestueuses de l'ancien palais Ak-Sarai; l'ensemble architectural Doru-s-Tilovat et sa mosquée Kok Goumbaz; le complexe Doru-s-Siadat; le mausolée de Djekhanguir. Retour à

Samarkand. Dîner dans un restaurant traditionnel. Logement à l'hôtel.

## Jour 13 : 27 septembre Samarcande - Tashkent

Poursuite des découvertes de Samarkand avec la mosquée Bibi Khanoum la plus grande de son temps dans toute l'Asie centrale ; le pittoresque bazar Siab: des bruits, des couleurs et des odeurs... Déjeuner dans un restaurant traditionnel. Après-midi, temps libre. Transfert à la gare et départ en train pour Tachkent. Arrivée à Tachkent. Dîner dans un restaurant traditionnel. Logement à l'hôtel.

## Jour 14 : 28 septembre Tashkent

Première découverte de la capitale ouzbèke avec la place Khast-i-Imam, le centre religieux de Tachkent avec ses : la madrasa et le mausolée Barak Khan, le mausolée d'al-Kaffal Shashi, la mosquée du Vendredi et la madrasa Moyie Mubarek qui abrite son ancien Coran d'Ousman. Visite du bazar Tchorsou, le plus grand marché de l'Ouzbékistan. Déjeuner typique. Après-midi poursuite des visites de la capitale avec : Visite de la Place de l'Indépendance et son Monument aux morts; le Théâtre d'Opéra et de Ballet Alisher Navoi réalisés par l'architecte Tchussiev du tombeau de Lénin à Moscou ; Visite du splendide métro de Tachkent à travers ses plus belles stations, chacune décorée de céramiques, de mosaïques et de verre. Chaque station est unique, une véritable oeuvre d'art ! Dîner dans un restaurant traditionnel de Tachkent.



## Jour 15 : 29 septembre Tashkent – Istanbul – Lyon

## Grille tarifaire

Sous réserve du taux de change et de l'évolution de l'inflation en Ouzbékistan

	Adhérent et conjoint
<b>Prix public</b>	<b>2 690 €</b>
<b>Prix adhérent quotient COS 38 &lt;1000</b>	<b>1 748 € (participation COS 38 de 942 €)</b>
<b>Prix adhérent quotient COS 38 &gt;1000</b>	<b>1 883 € (participation COS 38 de 807 €)</b>

## Prestations incluses

- Tous les transferts et transports terrestres
- Les vols Lyon-Ourgench et Tashkent Lyon sur TK, taxes incluses
- L'hébergement en chambre double (twin) dans les hôtels mentionnés ou similaires (classification aux normes du pays) avec le petit déjeuner ;
- La pension complète (l'eau minérale et le thé à chaque repas en quantité illimitée) du PDJ le jour 2 au PDJ le jour 15;
- Le transport et les transferts selon le programme en véhicule climatisé avec un chauffeur y compris l'essence, les taxes routières, etc.
- Le service du guide-accompagnateur francophone pendant tout le circuit
- Les droits d'entrée (musées et sites) ;
- Le billet de train pour le trajet Samarkand – Tachkent en classe économique;
- NOTA : Le programme peut subir un léger changement suite à une modification des horaires de vol/train ou de disponibilité des places
- Les assurances assistance-rapatriement
- Les assurances multirisques avec protection sanitaires

## Prestations non incluses

- Les boissons et les dépenses personnelles.
- Les pourboires
- Sites non mentionnées.

## Vos hébergements

- Villes Hôtels de la catégorie de +2-3\*
- Khiva 2,5 nuits Htl Silk Road Caravan Serail 2\* ou similaire
- Boukhara 3nuits Htl Rizo Boutique 3\* (htl de charme) ou htl Old Boukhara +2\* ou similaire
- Nourata 1nuit Camp de yourtes Village
- Oukhoum 2nuits Maison d'hotes Oulougbek
- Samarkand 3nuits Htl Jahongir Premium +2\* ou htl Caravan Serail 2\* ou htl Registon Saroy 2\* ou similaire
- Tachkent 2nuits Htl Grand Capital 3\* ou htl Art Deluxe 3\* ou similaire

## Informations utiles

- Pour les ressortissants français, aucun visa n'est exigé pour un séjour d'une durée ne dépassant pas 30 jours, dès lors que le passeport est **encore valable pendant trois mois après la date de retour prévue.**
- Pour les ressortissants français, passeport valable 3 mois après le retour

## LES POINTS FORTS

- Khiva: La terrasse Okcheikbobo à Khiva au coucher du soleil et se pâmer d'admiration!
- Boukhara : dîner à la terrasse pour profiter d'une vue panoramique sur la vieille-ville ;
- Village d'Oukhoum : retour aux sources dans le petit village Oukhoum loin des villes bruyantes sans connexion d'Internet/Wi-Fi et dans la nature sereine
- Samarkand : visite de la plus ancienne fabrique de papier de soie, fait à partir de l'écorce du murier et situé au coeur de la Route de Soie
- Tachkent : dégustation des plats traditionnels ouzbeks au marché de Tchorsou





Vous allez découvrir un monde différent du vôtre, avec un rythme, des cultures, des religions, des traditions et des modes de vie différents. En quête d'authenticité, faites que votre passage dans ces communautés éloignées et souvent isolées soit ponctué d'humilité, de compréhension et de partage pour que la trace que vous laisserez rime avec respect, positivisme et plaisir dans la perspective de protéger ces trésors fragiles.

À cet effet, quelques recommandations pour nos voyageurs :

## AVANT LE VOYAGE : Préparer son voyage, c'est s'intéresser à la destination.

- « **L'apéro – rencontre** » organisé par le COS 38, sera l'occasion de rencontrer Tétraktys (ONG Grenobloise), le tour opérateur ainsi que les autres participants du circuit. Nous vous informerons sur les programmes de Tétraktys. Le tour-opérateur vous donnera toutes les informations pour préparer votre voyage. Cela sera aussi l'occasion de rencontrer les autres participants et vous organiser avec eux pour du co-voiturage si besoin.
- **L'objectif du circuit test** : les professionnels du tourisme des territoires partenaires ont besoin de tester leur nouveaux circuits pour identifier les éléments à améliorer. En tant que voyageur "test", vous contribuez à finaliser cette nouvelle offre de voyages.
- **Voyagez léger** : N'emporter que l'essentiel, et garder de la place dans votre sac pour ramener des souvenirs fabriqués localement.

## PENDANT LE VOYAGE : Respecter la nature, les hommes, leur culture.

- **La cohésion de groupe** : Pour que votre voyage soit agréable, il est important que chacun respecte les règles de vie d'un groupe (respect des horaires, du rythme des activités, des visites programmées ...). Vous allez vivre une expérience humaine forte et vous souhaitez certainement vous donner rendez-vous à votre retour.
- **Indulgence et regard positif** : Les hébergements sont la plupart du temps animés par des habitants des communautés, des villageois authentiques et accueillants qui ont choisi de vous ouvrir leurs portes. Ils feront le maximum pour que votre séjour soit agréable et pour vous faire vivre une expérience unique. Soyez positifs et indulgents.
- **Un invité agréable** : C'est un grand privilège de pouvoir voyager et découvrir un nouveau monde. Evitez de tomber dans le stéréotype du touriste exigeant à qui tout est dû selon ses propres références. Placez-vous plutôt dans ce rôle de l'invité de passage, agréable et reconnaissant, souhaitant partager de beaux instants de rencontre avec ses hôtes.



- **Ouverture d'esprit** : Chaque culture, religion et mode de vie est soumis à des règles et des traditions différentes. Pour une meilleure rencontre, cherchez à comprendre et respectez ces différences avec humilité, plutôt que de les comparer et de les juger. Respectez les codes vestimentaires, spécialement dans les endroits sacrés. Apprenez quelques mots de la langue locale, tout le monde appréciera et vous aurez une occasion de plus d'entrer en contact avec la population !
- **Conscience de la valeur de l'argent** : L'argent, les biens, la nourriture n'ont pas partout la même valeur. Soyez-en conscient et respectez les équilibres socioéconomiques fragiles en adaptant vos comportements : limitez les démonstrations de richesse, marchandez le juste nécessaire, laissez des pourboires appropriés aux professionnels (guides, chauffeurs de bus ...) et ne donnez pas d'argent ou de cadeaux aux enfants (cela pousse les parents à envoyer leurs enfants mendier plutôt qu'à l'école). Si vous souhaitez apporter des biens à donner (vêtements, livres, jouets, etc.), assurez-vous de le faire par l'entremise d'un organisme local, d'une école... Ces derniers connaissent les besoins de la communauté et sauront quoi en faire.
- **Photos** : On veut tous capter un sourire d'enfant, la photo d'un villageois en pleine activité. Faites cela dans le respect des personnes et de vos hôtes. Demandez toujours la permission avant de prendre une photo d'un villageois.
- **Respect de l'environnement** : De par votre présence, vous laissez une trace de votre passage. Faites en sorte que celle-ci soit la plus légère possible. Évitez de rapporter des objets qui diminueraient cette richesse naturelle, pensez à limiter l'impact de vos déchets et de votre consommation (eau, air climatisé, etc.) et respectez les sites naturels et culturels.

## APRES LE VOYAGE : Le développement écotouristique continu.

- **Vos retours** : Vos expériences et vos retours sont essentiels à Tétraktys et aux équipes locales pour aider à la structuration d'un tourisme responsable. Un questionnaire de satisfaction vous sera envoyé et vos réponses seront un apport précieux. Grâce à vous, le développement écotouristique avance !

*« Nous n'héritons pas de la terre de nos ancêtres, nous l'empruntons à nos enfants. »*

(Maxime amérindienne reprise par Antoine de Saint-Exupéry)



Tétraktys est notre partenaire depuis 5 ans avec qui nous partageons les valeurs de l'économie sociale et solidaire au service d'un développement local maîtrisé. Pour ancrer ce partenariat dans la durée, nous avons signé une convention avec Tétraktys en 2018.

Pour réaliser ces projets de tourisms solidaires, nous travaillons avec deux tours opérateurs de la région Auvergne Rhône Alpes qui proposent des voyages solidaires et de tourisme responsable.

Grâce à eux, nous sommes des producteurs locaux d'innovation sociale, en circuit court, nous permettant de vous proposer des circuits à l'étranger hors du commun.

## Tétraktys

Tétraktys est une ONG grenobloise de développement local.



Depuis 26 ans, Tétraktys s'engage pour l'autonomie des territoires ruraux dans les pays en développement. Initialement centré sur le transfert de l'expertise alpine en création d'itinéraires de randonnée et de formation des guides, son potentiel d'action s'est renforcé au fil des coopérations conduites avec les acteurs locaux dans de nombreux pays. Les projets actuels d'éco-tourisme génèrent des revenus pour les habitants des territoires, tout en favorisant des actions d'aménagement en eau potable, de mise en valeur des cultures locales, de meilleure gouvernance, de sensibilisation à la protection de l'environnement. Tétraktys est aujourd'hui au centre d'un réseau régional de compétences associant élus et collectivités de la montagne, entreprises innovantes, professionnels du tourisme, universités et établissements scolaires, institutions et associations.

Son lien très fort avec les collectivités locales (dans le cadre de politique de coopération décentralisée) a facilité le partenariat avec le COS 38.



## Vision du Monde

L'histoire de Vision du Monde est faite de **rencontres d'hommes et de femmes** autour d'une **passion commune du voyage, des grands espaces**, de la **découverte d'autres cultures** et d'une volonté de faire du tourisme équitable et solidaire un **outil de développement des régions visitées**.



Au fil du temps, forts de l'expérience acquise, d'autres rencontres nous ont conduit au Laos, au Cambodge, au Vietnam, à Cuba, en Arménie, en Roumanie, en Italie, en Pologne, en Inde, en Ouganda, au Mexique, à Madagascar, en Turquie, en Tunisie, en Mongolie... pour y développer des voyages équitables et solidaires.

## Caravansérails

Un pas, une rencontre, une découverte....



Caravanserails  
par Un p'tit voyage

Caravanserails est une marque du tour-opérateur Un p'tit voyage qui propose depuis dix ans des voyages proche de l'humain. Avec cette marque, ce sont les chemins d'Afrique du Nord, du Moyen Orient et d'Asie Centrale qui sont représentés.

Petite structure, c'est en mêlant passion et expertise que nous imaginons ces itinéraires à travers le monde. Des relations de confiance et souvent d'amitiés se sont tissées au fil des années avec les personnes qui participent à la confection et la réalisation de votre voyage.

Les voyages sont conçus pas à pas dans l'authenticité et la compréhension des enjeux locaux. De plus, chaque année, nous déterminons un projet de développement local, ou une association que nous soutiendront.



## Les tarifs s'appliquent à

Le tarif COS 38 s'applique à l'adhérent et son conjoint.

Le prix public s'applique à l'enfant de l'adhérent ou à toute personne extérieure souhaitant profiter de ce voyage. Excepté pour le circuit Tunisie en famille : le tarif COS s'applique aussi à l'enfant de l'adhérent et de son conjoint (justifier d'un même foyer fiscal pour l'enfant du conjoint)

Les adhérents retraités peuvent s'inscrire. Il bénéficie d'une participation identique de celle des adhérents actifs pour lui et son conjoint.

Les prix indiqués sont susceptibles d'être revus à la hausse ou à la baisse d'un montant maximal de 10% du prix du voyage et ceux jusqu'à 30 jours du départ. Ces réajustements sont fonctions des évolutions de taxes aériennes et du taux des devises utilisées si votre voyage est concerné.

Si le groupe est inférieur au nombre de participants, le tarif sera recalculé au nombre de participants.

## Les règlements

Pour votre paiement par chèque bancaire ou postal, veuillez indiquer l'ordre suivant :

- « Vision du Monde », pour les circuits en Bulgarie, Maroc et Laos
- « Un P'tit voyage », pour les circuits en Tunisie, Colombie, Ouzbekistan, Egypte, Turquie

Les chèques vacances sont acceptés avec une date de réception au plus tard un mois avant le départ (envoi au prestataire en recommandé avec AR). Vous pouvez aussi payer par carte bancaire directement auprès de votre prestataire.

Les règlements seront étalés sur la base d'un **acompte encaissé en février 2024 et d'un échéancier** sur 2 mois pour la Bulgarie et la Turquie, de 3 mois pour la Colombie, de 6 mois pour le Maroc et l'Ouzbékistan, de 7 mois pour l'Egypte, le Laos et la Tunisie.

Lors de la **confirmation d'inscription par mail**, si vous réglez votre échéancier par chèque bancaire ou postal, nous vous demanderons d'envoyer l'intégralité des chèques auprès du prestataire. Les chèques seront encaissés chaque mois.

Pour tout règlement par carte bancaire ou virement, l'adhérent devra contacter le prestataire pour effectuer le règlement. Aucun rappel ne vous sera fait chaque mois.

## Les contacts des prestataires

**Vision du Monde:** Véronique Benchérit  [contact@visiondumonde.org](mailto:contact@visiondumonde.org)  04 74 43 91 82  
Vision du Monde - 1 place du Château - 38300 Bourgoin-Jallieu

**Caravansérails:** Jean Lou FUCHS  [jl.fuchs@yahoo.com](mailto:jl.fuchs@yahoo.com)  06 84 49 73 42  
Un P'tit Voyage - 1055 chemin de Méans - 26300 Châteauneuf sur Isère



## Comment s'inscrire ?

**Quand vous inscrire ?** Votre demande d'inscription doit être saisie en ligne ou arriver par courrier en date limite le **26 janvier 2024** au COS 38.

**Inscription :** pour vous inscrire, rien de plus simple !

**Vous êtes connecté ?** Rendez-vous sur votre espace personnel sur [www.cos38.com](http://www.cos38.com) et saisissez votre demande d'inscription dans CIRCUITS. Joignez la copie du passeport de chaque participant en cours de validité et la copie de votre avis d'imposition 2023 sur les revenus 2022 (uniquement si quotient COS 38 inférieur ou égal à 1000).

Lisez attentivement la partie « Pièces obligatoire pour votre inscription ».

**Vous préférez le papier ?** Remplissez le bulletin d'inscription jointe de la page 67 et joignez les pièces demandées dans la partie « Pièces obligatoires pour votre inscription ».

**Toute inscription vous engage :** annulation dans les conditions de l'assurance annulation du voyage (page 66).

## Pièces obligatoires pour votre inscription

### 1. Le passeport

L'adhérent devra transmettre au moment de son inscription la copie couleur de son passeport en cours de validité (possibilité de CNI valide pour la Bulgarie) suivant les conditions du pays en page 66 de la brochure.

Si l'adhérent ne dispose pas d'un passeport valide suivant les condition de voyage de la destinations lors de son inscription : il devra joindre la copie couleur de son ancien passeport + un accusé de rendez-vous auprès de la mairie pour le renouvellement de passeport.

Frais de passeport : 86€ par personne.

### 2. L'avis d'imposition 2023 sur les revenus 2022

Joignez cette pièce si vous avez un quotient COS 38 inférieur ou égal à 1000. Dans le cas contraire, nous calculerons votre circuit sur le quotient COS 38 supérieur à 1000.

Cliquez sur ce lien pour accéder au simulateur du quotient COS 38 :

<https://www.cos38.com/contenu/125/13/cos38/informationspratiques/quotient-familial.html>

### 2. Le livret de famille

Livret de famille (partie parents + enfant)

## Après votre demande d'inscription

**La sélection :** les places des participants sont limitées. Le COS 38 mettra en place des critères de sélection dans le cas où le nombre de demandes d'inscription dépasserait le nombre de places disponibles.

**La confirmation d'inscription :** une confirmation d'inscription vous sera envoyée (sous réserve d'obtenir le nombre minimum de participants) **par mail avec un échéancier des règlements.**



## Les conditions générales de vente et d'assurances

L'assurance rapatriement, annulation multirisques avec protection sanitaire est incluse.

**Généralités** : quel que soit le voyage et le motif d'annulation, il est précisé qu'en cas d'annulation, la prime d'assurance, le forfait carbone, les frais de visa, de vaccination et tout autre frais engagés par le voyageur tel que l'acheminement jusqu'à la ville de départ, etc, ne pourront faire l'objet d'un quelconque remboursement. En cas d'interruption par le participant, au cours du voyage, peu important le motif, aucun remboursement des prestations non utilisées n'interviendra. Les annulations de voyage, quelle que soit la date, ne dispensent pas du paiement intégral des sommes dont vous êtes redevable : toute procédure de remboursement ne peut être entamée qu'à cette condition.

### Vision du Monde

- **Conditions générales de vente** : Barème des frais d'annulation totale du voyage  
En cas d'annulation de votre part (voyageur), Il vous sera facturé les frais d'annulation : plus de 60 jours avant le départ : 35% du prix total du voyage, de 60 à 31 jours avant le départ : 55% du prix total du voyage, de 30 à 16 jours avant le départ : 80% du prix total du voyage, moins de 16 jours avant le départ : 100% du prix total du voyage
- [L'assurance annulation multirisques avec garantie sanitaire](#)

### Caravansérails

- **Frais d'annulation/résolution du contrat : frais d'annulation de 25%** du prix de vente par personne à plus de 60 jours du départ, 35% du prix de vente par personne à moins de 60 jours et à 31 jours du départ, 50% du prix de vente par personne à moins de 30 jours et à 16 jours du départ, 75% du prix de vente par personne à moins de 15 jours et à 8 jours du départ, 100% du prix de vente par personne à moins de 8 jours du départ.
- [L'assurance annulation multirisques avec garantie sanitaire](#)

## Le passeport en cours de validité

- **Tunisie, Colombie, Turquie, Egypte** : passeport en cours de validité et valable 6 mois après la date de retour.
- **Laos** : passeport en cours de validité et valable 6 mois après la date de sortie du territoire laotien
- **Bulgarie** : passeport ou CNI en cours de validité
- **Maroc** : passeport en cours de validité et couvrant la totalité du séjour
- **Ouzbékistan** : passeport valable 3 mois après la date du retour

Les ressortissants d'une autre nationalité devront s'assurer des conditions d'entrée en contactant l'ambassade du pays de destination avant de s'inscrire à un circuit.

## Dates du circuit

Les dates proposées sont susceptibles d'être modifiées à plus ou moins 2 jours en fonction des plans de vol des compagnies, dès leur mise en ligne.



**Date limite d'inscription : le 26 janvier 2024 (date de réception au COS 38 ou enregistrement sur votre [espace perso](#)).**

Ce bulletin d'inscription doit être envoyé au COS 38 - 416 rue des universités - CS 70098 - 38401 St Martin d'Hères cedex avec toutes les pièces demandées en p.65 de la brochure.

Si vous êtes deux adhérents, vous devez remplir une demande chacun.

*Toute inscription vous engage : annulation dans les conditions de l'assurance annulation du voyage.*

## Destinations

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> <b>TUNISIE</b> du 26 oct au 02 nov 2024 | <input type="checkbox"/> <b>MAROC</b> du 21 au 28 septembre 2024              |
| <input type="checkbox"/> <b>COLOMBIE</b> du 17 au 30 juin 2024   | <input type="checkbox"/> <b>TURQUIE</b> du 25 mai au 1er juin 2024            |
| <input type="checkbox"/> <b>LAOS</b> du 09 au 24 novembre 2024   | <input type="checkbox"/> <b>EGYPTE</b> du 05 au 13 octobre 2024 (+/- 2 jours) |
| <input type="checkbox"/> <b>BULGARIE</b> du 18 au 26 mai 2024    | <input type="checkbox"/> <b>OUZBEKISTAN</b> du 15 au 29 septembre 2024        |

## Adhérent

Nom de l'adhérent : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

CP : ..... Ville : .....

Téléphone portable : \_\_/\_\_/\_\_/\_\_/\_\_/\_\_ E-mail : .....@.....

Collectivité : .....

## Les participants

Nom Prénom (Adhérent) : ..... Date de naissance \_\_/\_\_/\_\_\_\_

Nom Prénom (Conjoint) : ..... Date de naissance \_\_/\_\_/\_\_\_\_

Nom Prénom (Enfant) : ..... Date de naissance \_\_/\_\_/\_\_\_\_

## Type de chambre

DOUBLE       TWIN       INDIVIDUELLE avec supplément (sous réserve)

CHAMBRE A PARTAGER :

Je m'inscris seul(e), mais donne mon accord pour partager une chambre.

Je m'inscris seul(e), mais souhaite partager ma chambre avec la personne suivante (préciser nom/prénom/type de chambre) : .....



## Comité des Oeuvres Sociales de l'Isère

416 rue des universités - CS 70098  
38401 ST MARTIN D'HÈRES CEDEX

### Le COS 38 vous accueille...

du lundi au jeudi : de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h  
le vendredi : de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h

### Contactez-nous...

Lundi, mardi, jeudi : de 9h à 12h et de 13h30 à 16h  
Tél. : 04 76 09 22 57

Courriel : [secretariat@cos38.com](mailto:secretariat@cos38.com)

Site : [www.cos38.com](http://www.cos38.com)

Extranet pour nos correspondants :

<http://srvcos38.cos38.com>

#### Crédits photos :

P1 : Laos shutterstock\_763157659, Colombie shutterstock\_1360354313, Egypte shutterstock\_1306824220 / P2 : Tunisie ©DupéFannie, Ouzbékistan shutterstock\_1948889362, Laos ©DupéFannie / P3 : Laos ©DupéFannie, Colombie shutterstock\_1360354313 / P5-9 : ©DupéFannie / P5 : Tunisie ©DupéFannie, Tunisie shutterstock\_1613796622 / P6-7 : Tunisie ©DupéFannie / P11-17 bandeau shutterstock\_733081528 / P11 : ©IIPaxphotomatic: shutterstock-1651127353 costume traditionnel Carthagène Colombie / p12: ©HeInner: shutterstock-1664408854 mythique Laguna de Guatavita Colombie, ©MilszMaslanka: shutterstock-1636112695 Barichara Colombie / p13: ©MilszMaslanka: shutterstock-1636097011 Barichara Colombie, ©KevinGirard: Colombie / p14 : ©JuleJ: shutterstock-1330719815 parc national de Tayrona Colombie / p15 : ©streetflash: shutterstock-1360354313 iguane parc national Tayrona en Colombie, ©jeremykingnz: shutterstock-617151572 murs colorés à Cathagène / P19-25 bandeau : Harvesting 1822578-1920 / P19 : ©DupéFannie / P20 : ©DupéFannie / P21 : ©DupéFannie, Laos shutterstock\_763157659 / P22 : LAOS Bolaven-Vision du monde // LAOS Bolovens Vision du Monde / P23 : LAOS 4000 lles - un style tropical affirmé / P27-31 : BULGARIE\_Vallée des Roses\_003 Vision du Monde / P27 : shutterstock\_2253880201 / P28 : BULGARIE\_Vallée des Roses\_007 Vision du monde // BULGARIE\_Chiroka Laka\_002 Vision du Monde / P29 : shutterstock\_193757654, BULGARIE\_Rila\_001 Vision du monde / P33-37 : bandeau MAROC\_Balade Berbère\_009 Vision du Monde / P33-35-37 : MAROC\_Ait\_Bouguemez\_001 Vision du Monde / P34 : MAROC\_Atlas\_Perso\_003 Vision du Monde // Vision du Monde/MAROC-Femme et son ane Ait Bouguemez / P39-43 : shutterstock\_1767888680 / P39 : ©DelphineBonte / P40 : ©DelphineBonte, shutterstock\_2375837503 / P41 : ©DelphineBonte / P42 : ©DelphineBonte / P45-51 : shutterstock\_1306824220 / P45 : shutterstock\_2023945889 / P46: female-abu-simbel-temple-southern-egypt-lake-nasser Freepik / P46 : ©DelphineBonte / P47 : ©DelphineBonte, ©DelphineBonte / P48 : shutterstock\_1200538927, ©DelphineBonte, P49 : shutterstock\_2116830029 / P49 : closeup-engravings-walls-luxor-temple-egypt Freepik / P53-59 : ©DelphineBonte / P53 : shutterstock\_1949090290 / P54 : shutterstock\_1948889362, ©Silk Road / P55 : ©Silk Road, ©Silk Road / P56 : ©DelphineBonte P57 : ©DelphineBonte / P68 : luang-prabang-2561536\_1280 shutterstock