



Palestine "Le sentier d'Abraham"

Téléchargeable sur le site internet www.cos38.com


TAILA
R O O T
Voyages inattendus

38
COS

CIRCUIT EN PALESTINE 'LE SENTIER D'ABRAHAM' DU 9 AU 17 NOVEMBRE 2017

Pour cette année, le Cos 38 a décidé d'innover en vous proposant un voyage inoubliable dans une région unique : « La Palestine sur le sentier d'Abraham » !

Le sentier d'Abraham a été nommé meilleur nouvel itinéraire de marche au monde par National Géographique en 2014.

Les empreintes d'Abraham, père des 3 religions monothéistes, vous accueillent au long de son chemin, jalonné de bosquets d'oliviers, jusqu'au silence du désert. L'expérience de la terre sainte, allie la chaleur et l'hospitalité du moyen orient à la compréhension de la Palestine, des ruelles ventées de Jérusalem aux plus anciens monastères du monde.

En participant à ce voyage, vous vivrez une expérience unique qui vous donnera toute satisfaction avec un **guide palestinien** qui est un **excellent connaisseur du sentier**, des paysages merveilleux, des types d'hébergements variés (familles palestiniennes, campement bédouin, hôtels, monastère) et un **accueil tellement unique, si chaleureux**.

Pour promouvoir le tourisme comme un véritable moteur de développement rural et favoriser le développement économique de zones fragiles en Palestine, le Cos 38 tient à participer avec d'autres partenaires publics à ce grand projet de tourisme solidaire en accordant une participation financière exceptionnelle de 430€ pour l'adhérent et son conjoint. Ainsi, nous vous donnons la possibilité de partir pour un voyage inoubliable pendant 9 jours pour 1 100€.

Nous espérons que vous profiterez de cette opportunité et que vous **vivrez des moments forts d'échanges et de rencontres**.

« Une chose est importante, pour nombre de randonneurs, chaque pas sur le sentier les propulse dans les histoires de leur enfance. Combien de noms leur sont familiers sans qu'ils n'aient l'idée que derrière se cachent des sites, des ruines, des paysages : Hérode, l'arbre de Zachée, Moïse, Salomon, le Cantique des Cantiques ? »

Raed Saadeh, Président de l'association palestinienne Masar Ibrahim Al Khalil.



Vue sur la Mer Morte depuis Rashaida





PROGRAMME..... p.4 à 6

TARIFS.....p.7 à 8

INFORMATIONS

◇ *Présentation / Sécurité*..... p.9

◇ *Quelques informations utiles*..... p.10

◇ *Notre partenaire* p.11



INSCRIPTION

◇ *Modalités d'inscription*..... p.12

◇ *Fiche d'inscription*..... p.13





Séjour du 9 au 17 novembre 2017

9 jours / 8 nuits

Faites l'expérience d'un voyage unique

Au-delà de la compréhension du contexte Israélo-Palestinien, en renforçant le capital humain, économique, social et culturel des

communautés rurales, le sentier d'Abraham promeut le tourisme comme un véritable moteur de développement rural, mais surtout pour assurer le développement économique de zones fragiles et défavorisées et favoriser la construction de la paix.

DÉROULEMENT DU VOYAGE

- Vols direct international au départ de Lyon St Exupéry -> Tel Aviv A/R
- Horaires indicatifs de l'avion
- Aller le Jeudi 9 novembre 2017 à 12h20 de Lyon St Exupéry
- Retour le vendredi 17 novembre 2017 à 10h35 de Tel Aviv -> Lyon St Exupéry

PROGRAMME DU VOYAGE

Jour 1 : LYON – TEL AVIV

Vol international Lyon - Tel Aviv (via Istanbul : 12h20-21h35) route (1h30) pour Bethléem.
Nuit en pension chambre double.

Jour 2 : BETHLEEM – BATTIR – BETHLEEM (2h de balade)



Matinée consacrée à la visite de l'église de la Nativité, puis visite du camp de réfugiés de Aida, à proximité du mur de séparation. Déjeuner puis rapide transfert vers Beit Jalla pour une courte balade (1h30 – 6 km) afin de rejoindre Battir, village classé patrimoine mondial de l'Unesco en 2014. Retour à Bethléem.

Dîner et 2^{ème} nuit en pension à Bethléem.



Jour 3 : JERICHO – NABI MUSA : 16 km / 5h de marche

Transfert pour Jericho, considérée comme l'une des plus anciennes villes habitées du monde, également la ville la plus basse (-230m environ) du monde.

Randonnée de Jericho à Nabi Musa en traversant le Wadi Qelt (canyon), un canyon évoqué dans les psaumes comme « la vallée de l'ombre de la mort ».

Passage à proximité immédiate du monastère St Georges.

Déjeuner pique-nique tiré du sac.

A la fin de la randonnée, court transfert (15-20mn) pour revenir à Jericho, balade au centre-ville.

Dîner et nuit en pension située dans un « Women center » situé en périphérie de Jéricho (camp d'Aqabat Jaber).

PROGRAMME DU VOYAGE (suite)

Splendide monastère, reculé, installé en fond de vallée, replié depuis 15 siècles.

Encas pique-nique en cours de route, puis le groupe rejoint un campement (Ahmed Tent – Tal al Qmar), tente bédouine et bâtiment en dur pour dîner et nuit.

Jour 5 : TEQUA – RASHAIDA / 20 km / 6h de marche

Après le petit déjeuner, court transfert pour rejoindre le village de Tequa d'où démarre la randonnée du jour. Tequa est supposé être le village de naissance du prophète Amos.

Le groupe quittera le village, descendant dans le wadi jihar, un canyon menant aux terres désertiques surplombant la mer morte. Il ressortira du canyon à Rashayda, où quelques kilomètres de pistes permettront de rejoindre le campement bédouin d'Abu Ismael où le groupe passera la nuit sous tente.

Terrain caillouteux, semi désertique.



Jour 6 : RASHAYDA – BENI NAIM – HEBRON : 10-12 km / 4h

Lever de soleil (sur la mer morte !) pour les courageux, avant de débiter la randonnée en direction de Beni Naim.

Le sentier se redresse sur une courte pente pour rejoindre un plateau désertique menant aux zones cultivées du village de Beni Naim, 4h de marche, sentier caillouteux et désertique.

Déjeuner à Beni Naim.

Le groupe sera accueilli par une famille du village, puis transfert rapide à Hébron pour une visite de la vieille ville.

Hébron fut la capitale de la Province des Monts de Judée, visite de la tombe d'Abraham, en fonction du temps disponible. Rencontre avec l'association France Hébron, nuitée et dîner chez des familles palestiniennes. Hébron est une ville à statut particulier, du fait d'événements particuliers survenus en 1995, également du fait de l'implantation de colonies au cœur de la vieille ville.

Très probablement séparation du groupe dans 3 ou 4 familles.

Jour 7 : HEBRON - JÉRUSALEM

Transfert matinal (1h) pour Jérusalem.

Le groupe retrouvera son guide francophone pour débiter la journée par une vue panoramique de la vieille ville, et séance d'orientation au cœur de cette complexe et fascinante cité. Exploration au cours de cette journée à pied, des ruelles étroites et de lieux saints, du mur des lamentations, St Sépulcre, Mont du temple, via dolorosa etc...

Le guide éclairera les chemins du cœur des 3 religions monothéistes.

Un peu de temps libre en fin d'après-midi.

Dîner et nuit à l'hôtel.





BON À SAVOIR

Passeport obligatoire (cf page 12)

Monnaie différente : Shekel

Décalage horaire : 1 heure

Climat en novembre : automnal doux

PROGRAMME DU VOYAGE (suite)

Jour 8 : JÉRUSALEM

Journée libre à Jérusalem.

Déjeuner libre et dîner libres.

Nuit à l'hôtel.

Jour 9 : TEL AVIV – LYON

Transfert vers l'aéroport Ben Gourion, à proximité de Tel Aviv (vols TK 10h35-17h).

Le groupe prendra un peu de temps de marge afin de passer les points de contrôle sereinement, et s'enregistrer au rythme des contrôles.



- Sentier de randonnée
- Découverte de la Palestine
- 9 jours / 8 nuits
- Prix à partir de 1100€ pour l'adhérent et son conjoint
- Base : 10 à 30 participants

GRILLE TARIFAIRE

Prix basé sur un taux 1 euro = 1.04 US\$

	Tarif	Tarif COS	Acompte
Adhérent			
2 Adultes/ chambre	1530,00 €	1100,00 €	330,00 €

Conjoint de l'adhérent			
2 Adultes / chambre	1530,00 €	1100,00 €	330,00 €

Autre			
2 Adultes / chambre	1530,00 €	1530,00 €	450,00 €

PRESTATIONS INCLUSES

- Les services d'un guide palestinien de randonnée + 1 accompagnateur francophone
- Le vol international Lyon – Tel Aviv AR (Taxes de 192€ au 06/03/2017 comprises)
- Logement en pension complète (sauf les déjeuners de J1, J8 et J9 J10 - en fonction des horaires aériens)
- Tous les transferts et visites mentionnées
- Les assurances assistance - rapatriement

PRESTATIONS NON INCLUSES

- Les déjeuners des jours 1-8-9
 - Le dîner du J8 (en liberté)
 - Les boissons et dépenses personnelles
 - Les pourboires
 - Le supplément chambre individuelle 160 euros (impossible en campement bédouin)
 - L'assurance annulation de 30 euros par participant est fortement recommandée par le Cos 38
- Souscription au moment de la réservation.

LES TARIFS S'APPLIQUENT À.

La **participation financière exceptionnelle des séjours étrangers** d'un montant de 430€ sera appliquée au séjour de l'adhérent ainsi qu'à son conjoint.

Le tarif normal s'applique à l'enfant de l'adhérent ou à toute personne extérieure souhaitant profiter de ce voyage.

Tous les tarifs sont sous réserve de modifications (hausse de carburant, hausse des taxes, changement de compagnie aérienne, etc...).

LES RÈGLEMENTS

Vous pouvez payer par chèque bancaire ou postal à l'ordre du Cos 38. Les chèques vacances sont acceptés au plus tard un mois avant le départ (envoi au Cos 38 en recommandé avec AR)

Les règlements seront étalés sur la base d'un acompte et d'un échancier sur 5 mois (dernier chèque encaissé le 08/10/2017).

L'intégralité des chèques sera demandé par le Cos 38 lors de la confirmation d'inscription. Les chèques seront encaissés au 08 de chaque mois.



PRÉSENTATION

Le sentier d'Abraham n'est pas un itinéraire de randonnée comme un autre...

Le sentier d'Abraham d'Auja à Héron est un projet de coopération franco-palestinienne. A travers la structuration d'un itinéraire de grande randonnée, ce projet entend œuvrer au développement économique des territoires ruraux palestiniens, au renforcement de la société civile, à l'amélioration de la cohésion sociale locale et la déconstruction des préjugés sur la Palestine.

Le sentier d'Abraham vous invite à découvrir la Palestine d'hier et d'aujourd'hui, à explorer ses splendides paysages, à comprendre et ressentir son histoire, ses traditions et son hospitalité.

SÉCURITÉ

Et la sécurité ? Pourquoi la Palestine ?

Le sentier d'Abraham a pour objectif de contribuer à restaurer l'image de la Palestine, en montrant que ce territoire est une très belle destination touristique ! Tout est réuni pour un merveilleux voyage : sites naturels, culturels, paysages, gastronomie, et bien sûr un accueil tellement unique, si chaleureux des habitants. Pour des raisons politiques et historiques, ce territoire est sensible, ainsi le calme régnant actuellement sur place est fragile.

Il est dissocié deux risques :

- la criminalité ordinaire (vol à l'arrachée, pickpockets, etc...) : le risque est extrêmement faible. La Palestine est un territoire sûr de ce point de vue, si vous oubliez votre appareil photo sur une terrasse, vous pourriez avoir la bonne surprise qu'on vous le rapporte !
- le risque dû à des échauffourées – tensions entre jeunes palestiniens et police Israélienne (ce n'est qu'un exemple) - se limite à des contraintes logistiques (check points et contrôles plus longs, routes fermées). Votre voyage se déroule en majeure partie (70%) en zone rurale et désertique ou les risques sont nuls.

En cas de tensions ou situation trouble, votre accompagnateur palestinien, excellent connaisseur du terrain, adaptera les balades et visites prévues.

Nous invitons les participants à consulter le site officiel du Ministère des Affaires étrangères pour avoir tous les conseils de voyage pour se rendre en Israël et Territoires Palestiniens.

<http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays/israel-territoires-palestiniens/>

... ainsi qu'à s'enregistrer sur le portail Ariane.

Ce portail permet, effectuant un voyage ou une mission ponctuelle, de se signaler gratuitement et facilement auprès du Ministère des affaires étrangères de France.

<https://pastel.diplomatie.gouv.fr/fildariane/dyn/public/login.html>



QUELQUES INFORMATIONS UTILES

PASSEPORT

Chaque participant doit être muni d'un passeport valable 6 mois après le retour.

LES RANDONNÉES

Même si les étapes de marche à pied comportent peu de dénivelé (500m maximum par jour), la longueur des étapes entre 15 et 20 km/jour, nécessite la pratique d'une activité physique afin de profiter au mieux du voyage. Il y a toutefois des possibilités d'échappatoires.

LES HÉBERGEMENTS

La variété des hébergements proposés est un point fort de ce voyage. Au cours des 2 nuits en camp bédouin, le confort sera plus rudimentaire (sanitaires, chambres singles impossibles en camp bédouin).

LE CLIMAT

Le climat en Palestine est essentiellement méditerranéen avec une saison automnale douce. Les périodes de mars à mai et de septembre à novembre sont d'agréables moments pour randonner sur le sentier. Températures : matin entre 10-15°C et l'après-midi entre 15-20°C.

LA SANTÉ

Il n'y a pas de risque médical particulier à marcher en Palestine. Les risques majeurs sont l'insolation, les coups de soleil et la déshydratation.

LES REPAS

Les repas se constituent habituellement de pain plat, fromage, yaourt, houmous, olives et salade. Le diner comprend un plat typique palestinien, souvent incluant du riz avec du poulet ou de la viande. Les randonnées incluent un ou deux pique-niques simples, faits de pain, fromage et salade. La Palestine est majoritairement musulmane. De ce fait, l'alcool n'est pas proposé aux étapes de la marche. De petits verres de thé sucrés à la menthe ou à la sauge, ou de café à la cardamome seront proposés à tout moment de la journée.

Dans le cas d'un régime alimentaire particulier, l'adhérent peut en prévenir le Cos mais le respect du régime alimentaire de l'adhérent par les prestataires du séjour seront sous réserve.

BAGAGES

Le transfert des bagages entre les étapes peut être arrangé de telle manière à ce que les marcheurs n'aient pas à porter toutes leurs affaires pendant la marche. Il est donc conseillé d'apporter un petit sac à dos afin d'emmener uniquement les affaires nécessaires pour la journée de randonnée. Si le participant préfère porter ses affaires pendant la marche, le poids maximum recommandé à porter est de 10 à 15% de son poids.

LES CARNETS DE VOYAGE

Taila Root préparera les carnets de voyage et les transmettra en main propre au Cos 38 environ 8 semaines avant la date de départ.

Le Cos 38 prendra en charge l'envoi des carnets de voyage en lettre suivie avec un bordereau d'accompagnement.

Deux ONG iséroises, Tétraktys et AFRAT, agissant ensemble pour le compte de nombreuses collectivités de Rhône-Alpes, dont l'apport important du Conseil Départemental de l'Isère, coordonnent sur place ce projet de développement rural et accompagnent la structuration de l'ensemble de la filière touristique (guidage, hébergement, itinéraire, signalétique, etc...) permettant le développement économique de la Palestine et la valorisation de son image.

TÉTRAKTYS
Coopération pour un développement harmonieux des territoires



NOTRE PARTENAIRE

TAILA ROOT

Taila Root, créée en 2005 à Grenoble, est un tour opérateur défendant un tourisme responsable. Concrètement acteur du tourisme responsable, Taila Root tente de réduire les impacts négatifs que le tourisme peut générer sur un territoire.

Alors comment peser à minima les conséquences de ses actes ?

En prenant connaissance des réalités locales, de la culture, des modes de vie, de la situation politique et sociale de la population.

L'échange et la rencontre sont au cœur des voyages responsables !

Evidemment, il y a souvent un écart important entre la théorie et la pratique mais un minimum de bon sens et de respect des lieux et communautés visités permet souvent de minimiser notre empreinte...

50 Rue Abbé Grégoire à Grenoble

☎ 04 76 87 95 62

✉ jl.fuchs@tailaroot.com



Quand vous inscrire ? Votre demande d'inscription doit arriver en **date limite le 30 mai 2017** au Cos 38. Si des places restent vacantes après cette date, le Cos 38 pourra accepter les demandes au fur et à mesure (attention, l'ensemble du solde devra être versé au plus tard pour le 8 octobre 2017).

Le passeport ? Chaque participant doit être muni d'un **passeport valable 6 mois après le retour**. Les participants de nationalité autre que française prendront contact avec leurs ambassades et consulats afin de s'assurer des conditions d'entrée sur le territoire Israélien. Taila Root et le Cos 38 ne seront pas responsable d'un refus d'entrée sur le territoire israélien.

Le groupe ? Si le groupe dépasse les 15 participants, il sera constitué deux groupes sur la même date. Les participants passeront la première et la dernière nuit ensemble ; ce sera un moment convivial de partage et d'échange. Le reste de l'itinéraire sera inversé pour un des groupes.

Où récupérer votre fiche d'inscription ? À la fin de cette brochure, vous trouverez la fiche d'inscription. Mais vous pouvez aussi la demander auprès de votre correspondant du Comité des Œuvres Sociales de l'Isère de votre collectivité ou établissement employeur. Il est possible de télécharger cette fiche sur le site www.cos38.com.

Comment vous inscrire ?

1/ Remplissez la fiche d'inscription. ATTENTION ! Il faut impérativement remplir toutes les lignes concernant l'information sur l'adhérent.

2/ Joignez un chèque d'acompte représentant 30% du prix du séjour (à l'ordre du Cos 38) et rajoutez la photocopie du passeport chaque participant.

3/ Envoyer votre fiche d'inscription au Cos 38.

Toute demande d'inscription est ferme et définitive et l'absence d'acompte annule votre inscription.

Après votre demande d'inscription

1/ **La sélection** Les places des participants sont limitées. Le COS 38 mettra en place des critères de sélection dans le cas où le nombre de demande d'inscription dépasserait le nombre de places disponibles.

Les adhérents retraités pourront s'inscrire mais ils ne seront pas prioritaires par rapport aux adhérents en activité. Ils bénéficieront d'une bonification de 300€ sur le tarif normal pour eux et de 150€ pour leur conjoint.

2/ **La confirmation d'inscription** Une confirmation d'inscription vous sera envoyée le 2 juin 2017 (sous réserve d'obtenir le nombre minimum de participants).

Date limite d'inscription : le 30/05/2017 (date de réception au Cos 38)

Joindre avec ce bulletin d'inscription un acompte de 30% du prix du séjour à l'ordre du Cos 38 (chèques vacances acceptés à envoyer en recommandé avec AR) et la copie du passeport (valable 6 mois après le retour) de chaque participant.

Important : ce bulletin doit être renvoyé au COS 38.

ADHÉRENT

NOM de l'adhérent : Prénom :

Adresse :

CP : Ville :

Téléphone portable : ___ / ___ / ___ / ___ / ___ / ___ Domicile : ___ / ___ / ___ / ___ / ___ / ___

E-mail :@.....

Collectivité :

LES PARTICIPANTS

Merci de préciser la date de naissance de chaque participant et de préciser si un autre participant est adhérent au COS 38

NOM Prénom (Adhérent) : Date Naissance : ___ / ___ / ___

NOM Prénom (Conjoint) : Date Naissance : ___ / ___ / ___

NOM Prénom (Autre) : Date Naissance : ___ / ___ / ___

TYPE DE CHAMBRE

DOUBLE TWIN (2 lits séparés)

INDIVIDUELLE (supplément obligatoire de 200€)

CHAMBRE à partager

Je m'inscris seul(e), mais donne mon accord pour partager une chambre.

Je m'inscris seul(e), mais souhaite partager ma chambre avec la personne suivante

(préciser nom/prénom/type de chambre) :

.....

SOUSCRIPTION ASSURANCE ANNULATION

Il est de la responsabilité du voyageur d'avoir une assurance voyage. Il est fortement recommandé de prendre une assurance adaptée avant le départ, incluant un rapatriement en cas d'urgence médicale. Montant : +30€/participant.

Oui Non



38 COS



Comité des Oeuvres Sociales de l'Isère

416 rue des universités - CS 70098
38401 St MARTIN D'HÈRES CEDEX

Le COS 38 vous accueille...

du lundi au jeudi : de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h
le vendredi : de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h

Contactez-nous...

Lundi, mardi et jeudi : de 9h à 12h et de 13h30 à 16h

Tél. : 04 76 09 22 57

Fax. : 04 76 09 17 38

Courriel : direction@cos38.com

Site : www.cos38.com

Extranet pour nos correspondants :

<http://srvcos38.cos38.com>

